

## ZeitPrivatissimum

Innehalten – Nachdenken – Verändern

Exklusives  
 ZeitCoaching  
 für maximal 6  
 TeilnehmerInnen

### Zielgruppe

ManagerInnen, Führungskräfte, Fachkräfte, Vielbeschäftigte in anspruchsvollen Positionen, die sich temporär Auszeiten zum Innehalten und Nachdenken nehmen möchten. Um im kleinen, geschützten Kreis persönlich brennenden Zeit(Management)Fragen nachzugehen. Und konkrete Impulse in Bezug auf aktuelle Herausforderungen und notwendige Veränderungen zu bekommen.

### Motivation

Das **virulente ZeitDilemma** unserer rastlosen NonstopGesellschaft:

- Sie macht uns vordergründig reicher an GüterWohlstand und ärmer an Nicht-Käuflichem: an ZeitWohlstand.
- Sie macht uns reicher an Handlungsoptionen, Flexibilität, Mobilität und gleichzeitig ärmer an Ruhe, Gelassenheit, Ausgeglichenheit.
- Sie erhöht unseren äußeren LebensTakt und irritiert gleichzeitig unsere innere Uhr und LebensBalance.
- Sie erhöht die Sucht nach dem Mehr (in kürzerer Zeit) und gleichzeitig auch die Suche nach dem Sinn.

Dabei sind Tempo, LeistungsDruck, Beschleunigung etc. per se weder (nur) gut noch (nur) schlecht. Sie haben allerdings Konsequenzen, so etwa eine wachsende Zahl Vielbeschäftigter unter der ZeitArmutsgrenze, die das Gefühl nicht loswerden: Es ist höchste Zeit – zum Innehalten, Nachdenken, Verändern. Genau dafür bietet dieses besondere Forum exklusiv Zeit & Raum.

### Ziel & Inhalt

Das ZeitPrivatissimum ist als intensives und **exklusives KleingruppenCoaching** im kleinen Kreis für maximal 6 TeilnehmerInnen angelegt.

Es gibt keinen fixen inhaltlichen Rahmen vor, sondern lässt den aktuellen ZeitAnliegen der TeilnehmerInnen Raum für Reflexion und lösungsorientierte Intervention. Es ist gewissermaßen eine geschützte Nachdenk- & LösungsWerkstatt, eine exklusive ZeitOase.

Wir beginnen mit einem 4-stündigen Modul, weitere Module werden je nach Bedarf mit den TeilnehmerInnen direkt vereinbart. Darüber hinaus auch EinzelSitzungen vereinbar.

Mögliche Themen können sein:

- persönlich wichtige, brennende Zeit(Management)Fragen
- akute Krisen- und Veränderungssituationen im ZeitKontext
- chronischer ZeitNotstand, fehlende WorkLifeBalance u.a.m.
- ZeitKonflikte im Zusammenhang mit jeweiligen Lebensphasen

### Coach

Mag. Dr. Franz J. Schweifer

Die Management OASE  
 Schweifer & Partner OG  
 Grillparzergasse 5  
 A - 2340 Mödling  
 T +43 (0)2236 869988-0  
 F +43 (0)2236 869988-11  
 office@managementoase.at  
 www.managementoase.at

FN 189952 t - HG Wr. Neustadt  
 UID : ATU 48561701  
 Bankverbindung :  
 Erste Bank, BLZ 20111  
 Konto Nr. 09820515  
 B I C : G I B A A T W W  
 IBAN: AT232011100009820515

### Veranstaltungstermine

Datum	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Sondertermine
Zeiten	Di 14-18	Di 14-18	Di 14-18	Di 14-18	nach
Buchungscode	106.0000.00.00	106.0000.00.00	106.0000.00.00	106.0000.00.00	Vereinbarung
Anmeldeschluss	00.00.0000	00.00.0000	00.00.0000	00.00.0000	

### Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

### Investition

€ 490,00 je Termin (exkl. 20 % MwSt.)

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

### Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail [office@managementoase.at](mailto:office@managementoase.at). Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im **angebots.reich** unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung **online anmelden**.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter [www.managementoase.at/AGB](http://www.managementoase.at/AGB).

**Weitere Infos** unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder [info@managementoase.at](mailto:info@managementoase.at) oder auch auf [www.managementoase.at](http://www.managementoase.at)

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel .....

Termin ..... Buchungscode .....

Vorname ..... Nachname ..... Titel .....

Firma .....

Funktion .....

Anschrift .....

Tel ..... Mobil .....

Fax ..... Mail .....

Datum ..... Unterschrift .....