



# SVENJA AUERBACH

Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Zertifizierte Ernährungsberaterin/VDOE  
(Berufsverband Oecotrophologie e. V.)

Kostenerstattung durch Krankenkassen  
(Präventive und therapeutische Ernährungsberatung)

Ihre Bedürfnisse sind meine Aufgabe.  
Ich biete Beratung nach höchsten Standards ganz individuell auf Sie zugeschnitten.  
Das volle Leistungsspektrum finden Sie auf der Rückseite.

„Wer heute keine Zeit für  
seine Gesundheit hat,  
wird später viel Zeit für  
seine Krankheiten brauchen“

Sebastian Kneipp



[www.ernaehrungsberatung-gelnhausen.de](http://www.ernaehrungsberatung-gelnhausen.de)



## Ich biete therapeutische Ernährungsberatung (nach § 43 SGB V) unter anderem bei

- Bluthochdruck (Hypertonie)
- Fettstoffwechselstörungen (Hyperlipidämie, Dyslipidämie)
- Übergewicht und Adipositas
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. Arteriosklerose)
- Erkrankungen der Knochen und Gelenke (z. B. Osteoporose, rheumatische Erkrankungen, Gicht)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien (z. B. Laktoseintoleranz, Histaminunverträglichkeit)

## Ich biete präventive Ernährungsberatung (nach § 20 SGB V) zur

- Sicherung einer ausreichenden Nährstoffzufuhr  
(Schwangere, Stillende, Sportler, Vegetarier, Veganer, etc.)
- Optimierung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit  
(in Stresssituationen, in den Wechseljahren)
- Gewichtsstabilisierung  
(Vorbeugung von Übergewicht und damit verbundenen Krankheiten)

Svenja Auerbach Ernährungs- und Gesundheitsberatung | Termine nach Vereinbarung  
Sudetenstr. 8, 63571 Gelnhausen • Tel.: 06051 977 961 0 • Fax: 06051 492 994 7  
Mail: [svenja@auerbach-ernaehrung.de](mailto:svenja@auerbach-ernaehrung.de)

ZERTIFIKAT  
ERNÄHRUNGSBERATERIN  
**VDOE**  
BERUFSVERBAND  
OECOTROPHOLOGIE E. V.