



„DIE GRENZEN MEINER SPRACHE BEDEUTEN DIE GRENZEN MEINER WELT.“

LUDWIG WITTGENSTEIN,
TRACTATUS LOGICO-PHILOSOPHICUS, 5.6



WERDEN SIE ECHT UND AUTHENTISCH!

Erwachsene in sprechintensiven beruflichen Kontexten, die zu ihrer Sprache finden möchten, ihre Kommunikation verändern und sich kraftvoll und authentisch ausdrücken möchten, finden hierzu vielfältige, hilfreiche Anregungen in dem umfassenden Business Stimm- und Sprachcoaching, das sich – systemisch ausgerichtet – insbesondere für (auch angehende) Führungskräfte in leitender Funktion in vernetzten Zusammenhängen mit den speziellen Fragestellungen eignet.

LOCKERHEIT VON INNEN NACH AUSSEN

Stimme, Klang, authentischer Ausdruck, Wortschatz und Kommunikationsstruktur, wie auch Körper, Mimik und Gestik finden viel Beachtung in diesem Coaching, das Spaß macht und einlädt zu geschmeidiger Bewegung und freiem spielerischem Sprachausdruck. Auch unter Leistungsdruck bleibt Ihre gute Wahrnehmung für den Körper, die Situation und das Gegenüber erhalten. Wir finden außerdem den Weg zu Ihrem selbstsicheren

Auftreten und intuitiven Kommunikationsverhalten durch das reflektive und stark körperorientierte Stimm- und Sprachcoaching.

VERÄNDERUNG BRAUCHT BESTE BEDINGUNGEN

Genau diese schaffe ich mit Ihnen in genau Ihrer Zeit und Ihrem Rhythmus mit ausreichend Zeit zum Einbauen in den beruflichen und persönlichen Alltag. In der Regel arbeite ich 2 x 90 Minuten monatlich ca. 6-9 Monate mit meinen Kunden. Aber auch Feuerwerke haben ihre Wirkung, steigen Sie doch ein mit einem Workshop an einem entspannten Samstag-Mittag Ihrer Wahl. Oder buchen Sie ein Intensiv-Coaching als Aufbau auf bereits Erarbeitetes.

DER PROZESS

Ihre klaren Vorstellungen und Bilder sind mir willkommen in dem Prozess, der Sie leicht und spielerisch ausstatten will mit passablen Werkzeugen,

die Sie befreien und bestärken werden, wann immer Sie es brauchen. Die locker präsentierte Methodenvielfalt möchte Sie mit sich vertraut machen und ganz neue Räume erschließen lassen.

Lernen Sie die „Funktionale Stimmbildung“ nach der Lichtenberger Methode, Gestaltpsychologie, systemisches Denken & Arbeiten, „Body-is-Voice“ u.a. nach Heini Nukari, Alexandertechnik, Body Alignment u.a. nach Eric Franklin, wie auch Atemarbeit jeweils individuell bezogen auf Ihre Fragestellungen kennen in Erforschungs-Linien mit jeweils unterschiedlicher Textur, jedoch offenen, miteinander harmonisierenden Zielen.

Glänzen Sie bald mit präziser, bündiger, gut strukturierter Vortragsweise, werden Sie zum empathischen Sprecher in kritischen Situationen, treffen Sie ins Schwarze und ernten Sie, was das Zeug hält! Leichtigkeit ist erlernbar. Werden Sie zum Vorbild, führen Sie durch Ihre Haltung – innerlich, wie auch äußerlich. Das kostet nichts, außer Mut. Auf dem Weg dahin begleite ich Sie gerne.