



Viola Moritz ist als Business-Trainerin für die Bereiche Kommunikation, Konfliktmanagement, Präsentation und Moderation, Führungskräfte-Training sowie Persönlichkeitsentwicklung seit 2004 im Seminarmarkt etabliert.

Als zertifizierte Coachin und pferdegestützte Coachin begleitet Viola Moritz ihre Coachees dabei, ihre individuellen Stolpersteine/ persönlichen Grenzen aufzulösen und neue Wege zu gehen. Dabei unterstützt sie ihre Coachees über mehrere Sitzungen, macht tieferliegende Herausforderungen sichtbar, um hinderliche Sichtweisen aufzulösen sowie individuelle Lösungen zu erkennen und umzusetzen. Durch den Co-Trainer Pferd kommt der Coachee intensiv ins Fühlen, Erkennen und Handeln.



In ihrem Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung verbindet sie ihre Kompetenzen als Trainerin, Coachin und pferdegestützte Coachin und bietet ein buntes Potpourri an Seminartemen und Coachingmethoden an.

# Profil

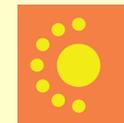
Die Pferdec Coachings finden in Berlin/ Umgebung auf dem Pferdehof statt. Nach einer Kennenlernrunde und einer Einleitung zu den Pferdeeregeln, begrüßen wir die Pferde und sitzen gemütlich zusammen.

Nachdem das Ziel klar und präzise formuliert wurde, kommen die Co-Trainer zum Zug. Sie erhalten eine spezifische zu Ihrem Thema passende Pferdeübung (wir arbeiten ausschließlich am Boden), die die Coachin aus ihrem vielfältigen Repertoire auswählt.

Nach der Pferdeübung folgt eine ausführliche Reflexion und ein individuelles Feedback. Durch das zusätzliche tierische Feedback erhält der Coachee vielfältige Sichtweisen und Einblicke.



Die Coachin vertieft diese Erkenntnisse und verankert die Lösungen und Veränderungen für die Zukunft. Freuen Sie sich auf ein ungewöhnliches Erlebnis und tiefgehende Erkenntnisse mit vielfältigen Aha-Momenten.



Viola Moritz *Pferdec Coaching*

*Verleihen Sie Ihren Zielen Flügel*

Viola Moritz Seminare bietet Trainings und Coachings zur Persönlichkeitsentwicklung an, um individuelle Stolpersteine zu überwinden.

In ihrem 3-tägigen Seminar Persönlichkeitsentwicklung verbindet sie ihre Kompetenzen als Trainerin, Business-, Life- und pferdegestützte Coachin und unterstützt in diesem einzigartigen Seminarkonzept die Teilnehmenden bei ihrer ganz individuellen Persönlichkeitsentwicklung.

In ihren Coachings unterstützt sie ihre Coachees, ihre ganz persönlichen Ziele und Träume zu verwirklichen und neue Wege zu gehen.

Hier finden Sie Informationen über:

- Seminar Persönlichkeitsentwicklung
- Pferdegestütztes Coaching
- Business- und Lifecoaching

Weitere Informationen: [www.moritz-seminare.de](http://www.moritz-seminare.de)

## Seminar Persönlichkeitsentwicklung

Das 3-tägige Seminar Persönlichkeitsentwicklung – Potenziale entfalten und mentale Stärke gewinnen - ist eine Mischung aus der Vermittlung von Kommunikationsstärke, individuellen Coachingsequenzen und pferdegestütztem Coaching.

Während einige im Umgang mit Stress, Problemen oder Sorgen aus der Bahn geworfen werden, scheint es anderen leicht zu fallen, Krisen locker zu überwinden. Finden Sie Ihre mentale Stärke, um Ihr ganz persönliches Leistungspotenzial besser auszuschöpfen.



Arbeiten Sie an Ihrem eigenen Selbstvertrauen und Ihre eigene Wirkungskraft. Bauen Sie in diesem Seminar die eigene Zuversicht auf, um Hindernisse zu überwinden und leistungsfähig zu agieren.

In den Coachingsequenzen arbeiten Sie intensiv an der eigenen Resilienz und Widerstandsfähigkeit sowie an Themen, die Sie persönlich beschäftigen. Steigern Sie Ihre emotionalen Kompetenzen und minimieren Sie Reibungsverluste und langwierige Konflikte. Im Pferdecosting arbeiten wir daran, Ressourcen zu aktivieren, Stärken zu stärken und in Stresssituationen gelassen zu bleiben.

### Lerninhalte:

- Selbstmanagement und Mental stark
- Mindset für Optimisten
- Eigene Stärken erkennen und aktivieren
- Umgang mit Stress
- Kommunikation in schwierigen Situationen
- Konfliktsituationen meistern

### Weitere Informationen:

[www.moritz-seminare.de/seminare/persoelichkeitsentwicklung](http://www.moritz-seminare.de/seminare/persoelichkeitsentwicklung)

## Business-, Life- und Pferdecosting

Die Coachees kommen mit den unterschiedlichsten Fragestellungen:

- Stressabbau und Achtsamkeit
- Selbstvertrauen stärken - Stärken stärken
- Abgrenzung – seinen eigenen Raum einnehmen
- Loslassen und neue Wege einschlagen
- Reflexion eigener Denk- & Verhaltensmuster
- Konfliktsituationen meistern
- Mehr Lebensfreude

Im Life- und Businesscoaching arbeitet Viola Moritz im Coachingraum und nutzt dafür vielfältige Coachingmethoden. In Gesprächen und Interaktionen reflektiert der Coachee eigene Herausforderungen und Problematiken, um eigene Fähigkeiten zu aktivieren und individuelle Lösungen zu finden.

Im pferdegestützten Coaching nutzt sie den Co-Trainer Pferd, um neue Handlungsoptionen zu eröffnen und den Coachee noch mehr ins Fühlen, Erleben und Handeln zu bringen. Für jedes Coaching-Format findet vorab ein kostenloses Beratungsgespräch per Telefon oder Zoom statt, um herauszufinden, welches Format für Sie am besten passt.

Pferde sind Meister der Körpersprache und leben im Hier und Jetzt. Sie können unsere Stärken und Schwächen entschlüsseln, die sie uns direkt und ungefiltert spiegeln. Durch unsere Muskelspannung erkennen sie unsere innere Haltung - wer wir sind und wer wir gerne wären.

Diese hohe Sozialkompetenz nutzen wir im Pferdecosting. In ausgewählten Übungen mit dem Pferd am Boden erkennt der Coachee aktiv seine Fähigkeiten und Potenziale.

Ein Coaching mit dem Co-Trainer Pferd ist ein einzigartiges Erlebnis und bietet wertvolle Aha-Effekte, die im Gedächtnis bleiben.



## Angebote

**Seminar Persönlichkeitsentwicklung –**  
Potenziale entfalten und mentale Stärke gewinnen  
Investition für ein 3-tägiges Seminar: 1.428,- EUR  
Termine auf der Website:  
[www.moritz-seminare.de/seminare/persoelichkeitsentwicklung](http://www.moritz-seminare.de/seminare/persoelichkeitsentwicklung)

**Pferdegestützte Coaching** kann als Einzel-, Gruppen- sowie Teamcoaching oder in Kombination mit Life- oder Business Coaching gebucht werden. Vor jedem Coaching wird das individuelle Thema vorab telefonisch besprochen.

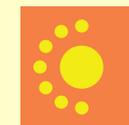
**Einzel-Pferdecosting:**  
2-stündiges Einzelcoaching: 210,- Euro

**Gruppen-Pferdecosting:**  
4-stündiges Coaching mit max. 4 Personen: 200,- Euro  
Jeder Teilnehmende bringt sein individuelles Thema mit und erhält nach der Pferdeübung Feedback von der Gruppe und der Trainerin. Termine auf der Website:  
[www.moritz-seminare.de/coaching/pferdegestuetztes-coaching](http://www.moritz-seminare.de/coaching/pferdegestuetztes-coaching)

**Life- oder Businesscoaching im Coachingraum:**  
2-stündige Einzelcoachings: 180,- Euro  
[www.moritz-seminare.de/coaching](http://www.moritz-seminare.de/coaching)

**Teamcoaching:**  
Lassen Sie sich ein individuelles Angebot schicken

**Die Seminare und Coachings finden in Berlin und Umgebung statt.**



**Viola Moritz Pferdecosting**

Seminare – Training – Coaching  
Viola Moritz  
Kommunikationstrainerin/ MA Erwachsenenbildung  
Business-Coachin und pferdegestützte Coachin  
Weydingerstraße 20 | 10178 Berlin | Telefon +49 30 22688299  
moritz@moritz-seminare.de | [www.moritz-seminare.de](http://www.moritz-seminare.de)  
[www.facebook.com/violamoritzseminare](https://www.facebook.com/violamoritzseminare)

Weitere Informationen finden Sie auf der Website:  
[www.moritz-seminare.de](http://www.moritz-seminare.de)

seminar