

# Pro Charisma

## **Charismatraining und charismatische Personalführung**

<u>Wann:</u>	<b>30.10. – 1.11.09</b>
<u>Wo:</u>	<b>Köln, Forum der Diakonie Michaelshoven</b>
<u>Adresse:</u>	<b>Pfarrer-te-Reh-Str. 2, 50999 Köln</b>
<u>Seminargebühr:</u>	<b>850,- €inkl. 19% MwSt (161,50 €)</b>

### **In der Seminargebühr sind Seminarunterlagen und Arbeitsmaterialien enthalten.**

Das Forum der Diakonie Michaelshoven liegt südlich der Kölner Stadtmitte. Hier haben wir 130qm schönes Ambiente plus des angrenzenden Gartens. Für kostenlose Parkplätze ist gesorgt.

Martin Luther King, John F. Kennedy, Mahatma Gandhi und - ganz aktuell - Barack Obama. Ihr Charisma ist legendär.

Charisma erleichtert die Mitarbeiterführung um ein Vielfaches. Kommunizieren Sie Ihre Ideen und Inhalte leicht, faszinieren Sie Ihre Mitarbeiter, motivieren Sie durch Ihre Ausstrahlung. Erlernen Sie die Kunst, Ihre Ausstrahlung ganz gezielt für sich arbeiten zu lassen.

Mit Charisma begeben Sie sich auf den Weg zur beliebtesten Führungskraft, weil Mitarbeiter Spaß daran haben, für Sie zu arbeiten.

Sie kennen Ihre Stärken und Schwächen? In Zukunft setzen Sie beides für sich gewinnbringend ein. Optimieren Sie Vorgänge in der Abteilung, stecken Sie Rollen klar ab, setzen Sie Körper und Stimme als führende Mittel ein.

Doch wie erlangen Sie den bewussten Umgang mit Ihrer Ausstrahlung? Wie können Sie Ihr Charisma steigern?

Viele Menschen glauben, dass Charisma nicht erlernbar sei. Heute jedoch sind die Faktoren, die auf andere Menschen charismatisch wirken, längst entschlüsselt. Wir müssen uns dieses wunderbare Instrument nur zu Nutzen machen.

Dieses Seminar hilft Ihnen, Ihr eigenes Charisma zu entdecken. Begeben Sie sich auf die spannendste Entdeckungsreise Ihres Lebens - der Reise zum Kern Ihrer Persönlichkeit.

### **Inhalte für das Seminar über 3 Tage**

- ▶ Was ist Charisma? Was ist es nicht? Unterschiede zwischen Charisma und Inszenierung erkennen.
- ▶ Charisma und Ziele.
- ▶ Selbstbild und Fremdbild.

- ▶ Das eigene Charisma-Potenzial erkennen, ausbauen und verbessern.
- ▶ Die Sprache des Gehirns.
- ▶ Körpersprache als Mittel.
- ▶ Stimme als Mittel.
- ▶ Präsenz im Raum als Mittel.
- ▶ Atem als Mittel.
- ▶ Rollenkongruenz.
- ▶ Status.
- ▶ Rollenimplementierung.
- ▶ Optik und Stil als Mittel.

Die Arbeit ist sehr intensiv und erfordert Offenheit von den Teilnehmern. Außer dem Willen zur aktiven Mitarbeit sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Pro Charisma®-Trainingsystem setzt sich aus Methoden des professionellen Schauspieltrainings und Elementen aus Stimmbildung, NLP und Rhetorik-Trainingselementen zusammen. Wo sich andere Charisma-Trainer in erster Linie auf Rhetorik beziehen, wird hier die gesamte Ausstrahlung eines Menschen berücksichtigt.

#### **Zielgruppe:**

Führungskräfte aus Wirtschaft und Politik, Trainer und Consultant, Menschen, die ihre persönliche Ausstrahlung steigern möchten oder die in der Öffentlichkeit stehen.

#### **Die Seminarleiterin:**

Julia Sobainsky, Begründerin des Pro Charisma®-Trainingsystems, studierte Schauspiel und arbeitete über 10 Jahre in diesem Beruf, bevor sie sich mit Pro Charisma® selbstständig machte. In 20jährige Erfahrung als Sprecherin für Funk und TV, 15jähriger Forschungsarbeit zum Thema Charisma und vielfältigsten Fortbildungen im Trainingsbereich und als Theaterpädagogin, entwickelte sie das Pro Charisma® Trainingsystem, welches als einer der ersten Charisma mit System erlernbar macht. Sie ist außerdem seit 6 Jahren als Hochschuldozentin für Soft-Skills tätig. Auch das WDR-Fernsehen vertraut dem Urteil der Charisma-Expertin in seinen Sendungen.

#### **Agenda des 3-tägigen Seminars:**

1. Seminartag:  
Beginn: 10.00 Uhr  
Ende des 1. Seminartages gegen 18.00 Uhr
2. Seminartag:  
Beginn: 10.00 Uhr  
Mittagessen: ca. 13.00 Uhr  
Ende des 2. Seminartages gegen 18.00 Uhr
3. Seminartag:  
Beginn: 10.00 Uhr  
Mittagessen: ca. 13.00 Uhr  
Ende des 3. Seminartages gegen 17.00 Uhr

Die jeweiligen Kommunikations- und Erfrischungspausen legen wir gemeinsam am Morgen des jeweiligen Seminartages fest. Wir schätzen den Austausch zwischen Teilnehmern und Seminarleitung.

Bitte beachten Sie: Jede Seminargruppe ist ein lebendiges System, dass aus den unterschiedlichsten Menschen mit den unterschiedlichsten Erwartungen und Voraussetzungen besteht. Pro Charisma® arbeitet teilnehmerorientiert, was bedeutet, dass die Seminarinhalte an die Erfordernisse der Situation angepasst werden. Dies kann in Ausnahmefällen eine kurzfristige Änderung einiger Programmpunkte in Absprache mit den Teilnehmern bedeuten. Die Entscheidung darüber obliegt der Seminarleitung.

Der einzelne Teilnehmer steht im Fokus, und Ziel der Veranstaltung ist es, die bestmöglichen Ergebnisse bei jedem Teilnehmer zu realisieren.

### **Die Lerninhalte und Ihr Nutzen für den beruflichen und privaten Alltag**

Die Sprache des Gehirns sprechen: Erleben Sie, welche Elemente Sie charismatisch machen.

Statusinszenierung und Statusveränderung: Mit flexiblen Mustern anderen Menschen begegnen und Vertrauen generieren. Mitarbeiter führen.

Bewusster Einsatz von Gestik und Gebärde: Präsenz steigern. Hilfreich, um jedwede Form eines „Auftritts“ zu gestalten. Beeindrucken Sie bei Präsentationen, Besprechungen und in Verhandlungen.

Ausstrahlung und Inszenierung bewusst gestalten: „Auch das Echte bedarf theatralischer Hilfe“ (W. Müller Freienfels, Psychologe. Aus „Geheimnisse der Seele“, München 1927). Vermitteln Sie spielend Ihre Kompetenzen, überzeugen Sie andere von Ihren Ideen. Lassen Sie andere teilhaben und Ihre Begeisterung teilen.

Bewusster Einsatz von Körpersprache: Lernen Sie die 70% Ihrer Kommunikationsmöglichkeiten für Ihre Zwecke nutzbar zu machen. Manchmal spricht der Körper mehr als 1000 Worte.

Stimmtrainingstools: Die Stimme als Ihr persönliches Ausdrucksmittel. Mit beeindruckenden stimmlichen Möglichkeiten Inhalte faszinierend vermitteln und Sympathie-Punkte sammeln.

Den Raum für sich nutzen: Holen Sie alle Blicke zu sich, wenn Sie einen Raum betreten. Oder halten Sie sich bewusst unauffällig im Hintergrund. Ganz nach Ihrem Wunsch.

Rollenkongruenz: Überzeugen Sie in Konfliktsituationen, Verhandlungsgesprächen, Mitarbeitergesprächen. Seien Sie glaubhaft als Teamleiter, in Ihrer Führungsposition und jeder Rolle, die Sie in Ihrem Alltag ausfüllen müssen.

#### Methoden der Vermittlung:

- ▶ Vortrag
- ▶ Übungen
- ▶ Rollenspiel
- ▶ Kameratraining
- ▶ Gruppenfeedback
- ▶ Supervision durch den Seminarleiter

## Anfahrtsbeschreibung/Anfahrtsskizze:

Jugend- und Behindertenhilfe Michaelshoven gGmbH  
 Veranstaltungssaal: **Forum Michaelshoven**  
 Pfarrer-te-Reh-Str. 2

50999 Köln-Rodenkirchen  
 Tel.: 0221/2945-115, Fax: 0221/2945-125

Mit dem Auto:

über die Autobahn A 555, Ausfahrt Rodenkirchen:  
 Richtung Gewerbegebiet Rodenkirchen (weißes Schild) fahren, nach ca. 50 m an der großen  
 Kreuzung (mit dem Smart-Auto-Turm) in den Kiesgrubenweg fahren (Michaelshoven ist  
 ausgeschildert).

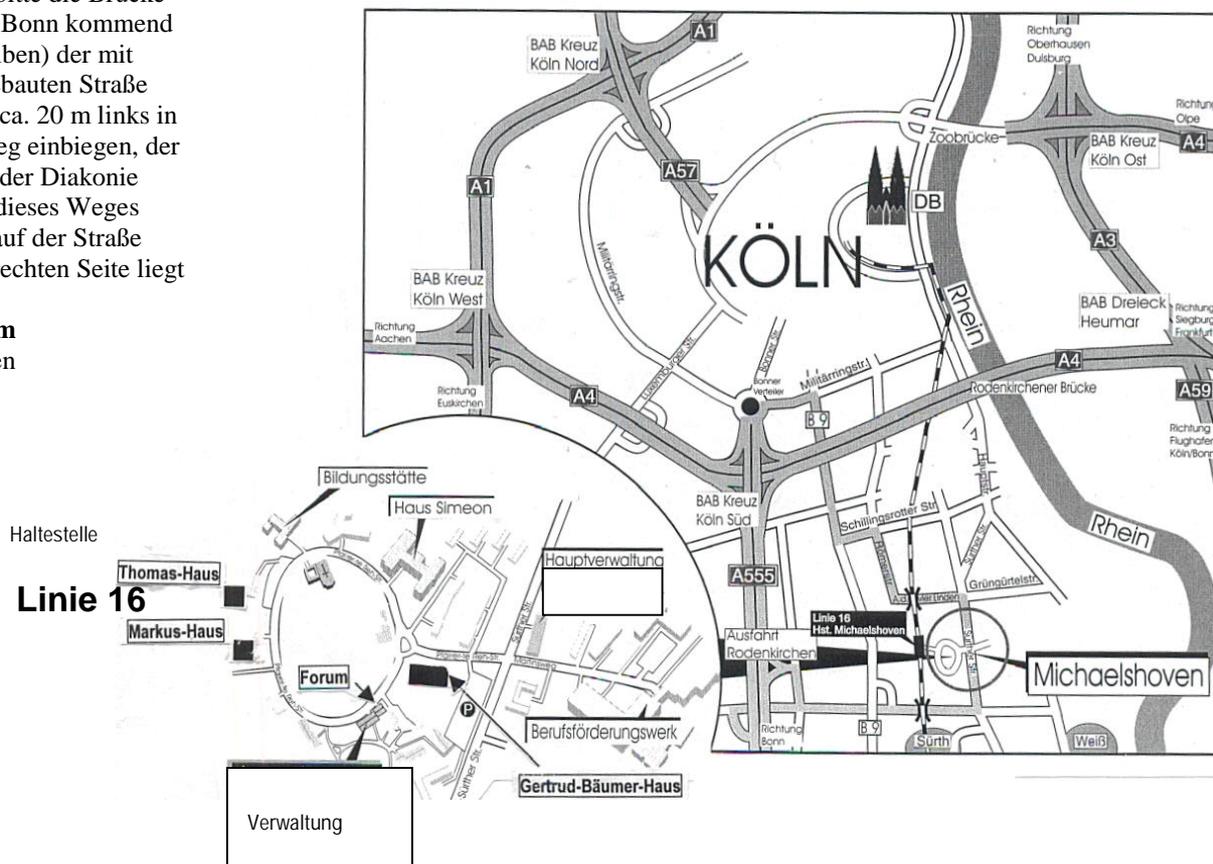
Ca. 2 km geradeaus fahren. Nach der 2. Unterführung an der Aral-Tankstelle links abbiegen in die Sürther Str.  
 (Michaelshoven ist ausgeschildert).

Nach ca. 800 m links in die Pfarrer-te-Reh-Str. einbiegen. Nach 20 m bitte links einbiegen auf den  
 Besucherparkplatz.

Zu Fuß bitte weiter der Pfarrer-te-Reh-Str. folgen. Das zweite Gebäude links ist schon das Forum  
 Michaelshoven.

### Mit der Straßenbahn:

Mit der Linie 16 aus Köln oder  
 Bonn kommend bis Haltestelle  
 Michaelshoven fahren. Nach  
 Verlassen des Bahnsteiges (von  
 Köln kommend bitte die Brücke  
 überqueren, von Bonn kommend  
 auf der Seite bleiben) der mit  
 Wohnhäusern bebauten Straße  
 folgen und nach ca. 20 m links in  
 einen kleinen Weg einbiegen, der  
 auf das Gelände der Diakonie  
 führt. Am Ende dieses Weges  
 rechts dem Verlauf der Straße  
 folgen. Auf der rechten Seite liegt  
 nach ca.  
 200 m das **Forum**  
 (2. Eingang neben  
 der Verwaltung  
 nutzen).



## **AGB**

### **Teilnahmegebühr**

Die Gebühr für die Veranstaltung finden Sie in der jeweiligen Ausschreibung des Seminars. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Telefonische Reservierungen sind nur eine Woche gültig und müssen von Ihnen schriftlich bestätigt werden. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung des gewünschten Termins oder einen Vorschlag für einen Ersatztermin.

In der Seminargebühr sind Arbeitsunterlagen, Erfrischungen und Verpflegung nach Ausschreibung enthalten.

**Ab dem dritten Teilnehmer aus einem Unternehmen gewähren wir 10% Preisnachlass auf die Teilnahmegebühr.**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und die Rechnung.

Ihre Teilnahme setzt Rechnungsausgleich voraus. Programmänderungen aus aktuellem Anlass behalten wir uns vor. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

### **Zertifikate**

Als Teilnahmebestätigung erhält jeder Teilnehmer ein individuelles Zertifikat.

### **Hotels, Seminarräume und Orte**

Pro Charisma® bemüht sich, Seminarorte mit einer angenehmen Seminaratmosphäre und guten Parkbedingungen zu finden. Dies sind nicht immer Hotels. Sollte am Seminarort keine Übernachtungsmöglichkeit bestehen, bemüht sich Pro Charisma® darum, Vorschläge von Hotels in der Nähe zu machen. Reservierungen müssen die Teilnehmer jedoch selber vornehmen. Pro Charisma® kann jedoch nicht verbindlich bei der Zimmerreservierung helfen.

### **Zimmerreservierung**

Für manche Seminare stehen in den Tagungshotels begrenzte Zimmerkontingente zur Verfügung.

Bitte nehmen Sie die Buchung direkt im jeweiligen Hotel unter Berufung auf Pro Charisma® vor.

### **Stornierungen**

a) durch Pro Charisma

Bei zu geringer Teilnehmerzahl und aus dringenden Gründen wie Erkrankung des Dozenten, Naturkatastrophen, Feuer, Arbeitskämpfe u. ä. kann Pro Charisma die Veranstaltung verschieben, absagen oder mit anderen Veranstaltungen zusammenlegen, im Falle zu geringer Teilnehmerzahl jedoch nur bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Dem Teilnehmer steht in diesem Falle ein Rücktrittsrecht zu. Die Kursgebühren werden in diesem Fall umgehend erstattet. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Aufwendersersatz (Stornogebühren für gebuchte Anreise oder Hotel), bestehen nicht.

b) durch den Teilnehmer

Der Kunde kann von der gebuchten Veranstaltung durch schriftliche Erklärung (auch Email) gegenüber Pro Charisma zurücktreten, wobei Pro Charisma eine Rücktrittsentschädigung wie folgt zusteht:

Ab Zugang der Bestätigung bis zum 30. Tag vor Beginn der Veranstaltung : 10 % der Kursgebühr

vom 29. Tag bis zum 15. Tag vor Beginn: 25 %

vom 14. Tag bis zum 3. Tag vor Beginn: 50%

ab 2.Tag vor Beginn sowie Nichterscheinen 100 %.

Der Teilnehmer ist alternativ zur Stellung eines Ersatzteilnehmers berechtigt.

### **Eigenverantwortung und Haftungsausschluss**

Für alle Pro Charisma® Veranstaltungen gilt: Pro Charisma® sowie alle beteiligten Vortragenden und Seminar, bieten die Seminare an wie beschrieben. Unser Ziel ist es, zu informieren, zu inspirieren und zu begleiten und Ihre Entwicklung zu fördern. Mit der Anmeldung versichert jeder Teilnehmer, die Verantwortung für sein Tun selbst zu übernehmen. Pro Charisma®-Seminare oder Pro Charisma®-Vorträge ersetzen keine Therapie oder evtl. weitere Beratung. Wir informieren alle Teilnehmer, dass durch diesen Workshop, Vortrag, Seminar kein Erfolg garantiert werden kann, da dieser maßgeblich von der intensiven Mitarbeit und weiterführendem Üben des Teilnehmers abhängig ist. Die Kursleiter, die Organisatoren oder die Leitung von Pro Charisma® können für evtl. auftretende Schwierigkeiten oder Schäden keinerlei Haftung übernehmen.

### **Haftung**

Pro Charisma® behält sich das Recht vor, Seminare bei Unterbelegung oder aus anderen wichtigen Gründen auch nach erfolgter Teilnahmebestätigung abzusagen oder zu verschieben.

### **Copyright**

Ohne Genehmigung dürfen die Seminarunterlagen oder Teile daraus weder vervielfältigt noch abgedruckt, übersetzt oder an Dritte weitergegeben werden.