



# Genuine Contact™

...providing a holistic approach to organizational success

## Führungs-Kraft: Individual Health and Balance

Basis-Workshop 3 des Genuine Contact™ Programmes

Für Führungskräfte, BeraterInnen, ProjektleiterInnen, Organisations-/PersonalentwicklerInnen

Mit **Dr. Isabella Klien**, Certified Genuine Contact™ Trainerin, Certified Management Consultant, Shamanic Practitioner

„Menschen mit Führungs-Verantwortung brauchen starke Kraft-Quellen, die sie in ihre Mitte bringen und in Balance halten. Daraus entspringt der lange, ruhige Kraft-Fluss, mit dem sie - geleitet von ihrem Lebenssinn - sich selbst und andere erfolgreich führen und in Leichtigkeit die gewünschten Ergebnisse erzielen.“

### Inhalte und Hintergrund

Genau da setzt „Führungs-Kraft: Individual Health and Balance“ an: Das Hauptaugenmerk des Workshops liegt auf der Stärkung der eigenen Kraft und auf der Wertschätzung des eigenen Wesens. Wir begeben uns auf die Reise zu unseren inneren und äußeren Kraft-Quellen, die u.a. in unserer Lebensaufgabe, unseren Werten, unserer Vision und den von uns gelebten Beziehungen liegen.

Diese Reise ist ein Tanz durch das Medizinrad. In schamanischen Kulturen galt eine Ausgeglichenheit der vier inneren Archetypen KriegerIn, SeherIn, HeilerIn und LehrerIn, die in den Quadranten des Medizinrades abgebildet sind, als Grundlage für Balance und umfassende Gesundheit. Wir lernen dieses zeitlose Wissen als wertvolles, zeitgemäßes Führungs-Instrument kennen.

### Methoden und konkrete Lernerfahrungen

Die Methodenfülle ermöglicht uns, mit unseren vier Bewusstseinssebenen (Verstand, spiritueller Geist, Emotionen, Körper) in Kontakt zu kommen, zu unseren Kraft-Quellen vorzudringen und vielfältige Lernerfahrungen zu machen. Konkret bedeutet das, dass wir

- \* ein aktuelles Bild unserer persönlichen Gesundheit und Balance zeichnen
- \* uns mit Ritualen des Loslassens und Übungen zur Stärkung unseres Kraftfeldes beschäftigen
- \* auf schamanischen Reisen unseren spirituellen Kraftgebern und Helfern begegnen
- \* unsere Lebensaufgabe, die unsere Vision nährt und unsere Handlungen leitet, entdecken
- \* die Gesetzmäßigkeiten des „Law of Attraction“ für die Manifestation unserer Wünsche nutzen
- \* die Kraft des „Jetzt“ erfahren und den Umgang mit dem Spannungsfeld Gegenwart – Zukunft lernen
- \* bei Yoga-Übungen Körper und Geist in Einklang bringen und uns zentrieren
- \* durch Rhythmus- und Klangübungen Zugang zu unserem großen, geistigen Potenzial bekommen
- \* klare Schritte zur Integration des Gelernten in den Alltag erarbeiten

### Fakten zum 3-tägigen Workshop in der Kleingruppe:

Leitung: Dr. Isabella Klien, [www.klienundteam.at](http://www.klienundteam.at)

klien + team Holistische Organisationsberatung Salzburg

Ort: Seminarraum in der Stadt Salzburg und Kraftplätze auf den Salzburger Stadtbergen

Dauer: 3 Tage mit 2 Abendeinheiten

Termin 1: **18. bis 20.03.2009 (Frühlingsbeginn!)**, Mi 10 Uhr bis Fr 17 Uhr, Anreise am Vorabend empfohlen

Termin 2: **09. bis 11.09.2009**, Mi 10 Uhr bis Fr 17 Uhr, Anreise am Vorabend empfohlen

Preis: Euro 845,- plus 20 % MWSt plus Kosten für Übernachtung und Verpflegung (Ca. 80 Euro/Tag)

Storno: Bei Stornierung später als vier Wochen vor Workshop-Beginn werden 50 %, später als zwei Wochen 100 % des Preises berechnet.

Anmeldung: Tel. +43/662/43 87 09, Mail: [isabella@klienundteam.at](mailto:isabella@klienundteam.at)

