

## Weitere Informationen zum Kurs

### „Kommunikationstrainer“

#### Weitere Ausbildungen

Autogenes Training

Progressive  
Muskelrelaxation

Stressbewältigung/  
Stressmanagement

Entspannungstrainer  
für Kinder &  
Jugendliche

Entspannungs-  
therapeut

Entspannungstrainer/  
-pädagogie

Ernährungsberater

Gesundheitsberater

Gesundheitstrainer

Gesundheits-  
pädagoge

Systemischer  
Berater

Pilatesstrainer

Psychologischer  
Testleiter

Mentaltrainer

Yoga

**In Kooperation und mit Zertifikat mit unserem wissenschaftlichen Beirat Prof. Dr. K. Reschke vom Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie · Institut für Psychologie · Universität Leipzig**

#### **Individueller Ausbau von Trainerkompetenzen**

Bei dieser „Train the Trainer – Ausbildung“ geht es, neben den Grundlagen der Kommunikation, vor allem um den Ausbau von sozialen Kompetenzen und Führungskompetenzen.

Nicht nur ein gutes Selbstbewusstsein, sondern auch Kenntnis über die eigenen Ressourcen innerhalb des Trainerdaseins ist unabdingbar für einen kompetenten Auftritt. Der Großteil des Trainings basiert daher auf Selbstanalysen und Selbstreflektion. Als eines der intensivsten Mittel gilt das „Videotraining“, welches hier zum Einsatz kommt.

#### **Ziel**

Ziel ist es, das eigene Kommunikationsseminar zu strukturieren und so durchzuführen, dass es mit Selbstsicherheit und Überzeugung gehalten werden kann.

#### **Inhalte**

- Grundlagen der Kommunikation
  - Definition
  - Kommunikationsmodelle
  - Zuhör- und Fragetechniken
  - Wertschätzende Kommunikation, u.a.
- Individueller Ausbau von Trainerkompetenzen
  - Warum Kompetenztraining?
  - Sicheres Auftreten / Selbstsicherheit
  - Wie verbessere ich meine Kritikfähigkeit
  - Stressimpfungstraining (nach Meichenbaum)
  - Konzentrationsübung
  - Erfolgskontrolle
- Rhetorik
  - Definition
  - Selbst- und Fremdbild
  - Körpersprache
  - Wirkungsfaktoren – Charisma, u.a.
- Elemente aus dem systemischen Coaching
  - Basistechniken aus dem NLP
  - Persönliche Transaktionsanalyse
- Spannungsfelder eines Coachingprozesses
- Ablauf eines Coachinggespräches

## Weitere Ausbildungen

Autogenes Training

Progressive  
Muskelrelaxation

Stressbewältigung/  
Stressmanagement

Entspannungstrainer  
für Kinder &  
Jugendliche

Entspannungs-  
therapeut

Entspannungstrainer/  
-pädagogie

Ernährungsberater

Gesundheitsberater

Gesundheitstrainer

Gesundheits-  
pädagoge

Systemischer  
Berater

Pilates-trainer

Psychologischer  
Testleiter

Mentaltrainer

Yoga

- Visions- und Zielarbeit
- Fragetechniken
  - allgemeine Merkmale systemischer Fragen
  - Übersicht systemischer Fragetypen, u.a.
- Didaktik
  - Elemente der Didaktik
  - Planung, Durchführung und Evaluation einer Weiterbildungsveranstaltung
- Methodik
  - methodische Gestaltung
  - vorbereitende Planung
  - Anfang und Ende einer Veranstaltung
  - Gruppen
  - Günstige Kommunikationsstrukturen seitens der Leitung
  - Klassifizierung von Methoden
- Praxis
  - Besonderheiten der Erwachsenenbildung
  - Rolle des Kommunikationstrainers
  - Motivation

## **Zertifizierung**

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des **Wissenschaftlichen Beirats Prof. Dr. K. Reschke von der Universität Leipzig** und des **Mitteldeutschen Instituts für Weiterbildung (MIFW)** bescheinigt.

## **Trainer**

Unsere **Trainer** besitzen langjährige Erfahrungen im Bereich der Schulung des Stressabbaus und der Durchführung von Entspannungsverfahren und sind zudem erfahrene Diplompsychologen in psychotherapeutischer Praxis und psychologischer Beratung.

## **Kosten bei Gesamtzahlung**

**EUR 650,- / ermäßigt EUR 600,- / Prämiegutschein EUR 325,-**

(Ermäßigung für Schüler, Auszubildende und Studenten gegen Vorlage einer gültigen Schul-/Studienbescheinigung per Mail oder zu Kursbeginn)

## **Veranstaltungsort**

Schulungszentrum: **Erfurt, Dresden und Leipzig.**

Der genau Seminar- und Trainingsort in Erfurt, Dresden und Leipzig wird in Abhängigkeit von der Teilnehmeranzahl den Kursteilnehmern via E-Mail ca. zwei Wochen vor Beginn

mitgeteilt. Angenehme Trainingsräumlichkeiten mit Entspannungsstühlen sind in den Schulungszentren des MIFW gegeben.

### Weitere Ausbildungen

Autogenes Training

Progressive  
Muskelrelaxation

Stressbewältigung/  
Stressmanagement

Entspannungstrainer  
für Kinder &  
Jugendliche

Entspannungs-  
therapeut

Entspannungstrainer/  
-pädagog

Ernährungsberater

Gesundheitsberater

Gesundheitstrainer

Gesundheits-  
pädagoge

Systemischer  
Berater

Pilates-trainer

Psychologischer  
Testleiter

Mentaltrainer

Yoga

### **Sonstiges**

Bitte zum Kurs bequeme Bekleidung, Socken und Verpflegung mitbringen.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt per Email ([info@mifw.de](mailto:info@mifw.de)) oder per Anmeldebutton auf unserer Homepage [www.mifw.de](http://www.mifw.de). Bitte überweisen Sie innerhalb von 10 Werktagen die volle Gebühr i.H.v. **EUR 650,- / ermäßigt EUR 600,- / Prämien-gutschein EUR 325,-** auf folgendes Konto:

**Empfänger: MIFW GmbH**  
**IBAN: DE12 1001 0010 0848 1791 03**  
**BIC: PBNKDEFF**  
**Bank: Postbank Hamburg**  
**Betreff: *Ihr Name, KursID***

Ist der Betrag auf dem Konto eingegangen, sind Sie verbindlich angemeldet.

Bei Unterschreitung einer Mindestanzahl an Teilnehmern kann der Kurs ausfallen und Sie erhalten in diesem Fall Ihre Zahlung umgehend zurück. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Stornierungen und Umbuchungen sind ausschließlich in Textform per Post, per Fax oder per E-Mail möglich und bedürfen einer Bestätigung durch das MIFW. Bei einem Rücktritt bis 16 Tage vor Kursbeginn wird eine Stornierungsgebühr von 20%, mindestens jedoch 50,00 € einbehalten. Erfolgt eine Stornierung ab dem 15. Tag vor Kursbeginn, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr nur noch in nachgewiesenen Sonderfällen möglich (z. B. Unfall, Krankheit etc., vorbehaltlich eines Abzuges von 20 %, mindestens jedoch 50,00 €).

Das Mitteldeutsche Institut gibt Ihnen jedoch die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Dieser darf weder bereits angemeldet, noch eine Anfrage gestellt haben. Sollten Sie zu Ihrem Kurs unentschuldigt fehlen, besteht kein Anspruch auf einen kostenfreien Platz zu einem späteren Termin.

**Postadresse und Büro Erfurt**

Barbarossahof 2, 99092 Erfurt

Tel.: +49 361 653 133 90

Fax: +49 361 653 133 99

E-Mail: [info@mifw.de](mailto:info@mifw.de)

**Büro Leipzig**

0341 – 900 410 10

Weitere  
Ausbildungen

Autogenes Training

Progressive  
Muskelrelaxation

Stressbewältigung/  
Stressmanagement

Entspannungstrainer  
für Kinder &  
Jugendliche

Entspannungs-  
therapeut

Entspannungstrainer/  
-pädagoge

Ernährungsberater

Gesundheitsberater

Gesundheitstrainer

Gesundheits-  
pädagoge

Systemischer  
Berater

Pilates-trainer

Psychologischer  
Testleiter

Mentaltrainer

Yoga

**Weitere Kursangebote u.a.** für Autogenes Training (Aufbauseminar), Progressive Muskelentspannung, Stressmanagement, Entspannungstrainer für Kindern und Jugendlichen, Entspannungstherapeut, Entspannungspädagoge / Entspannungstrainer, Kommunikationstrainer, Ernährungsberater, Gesundheitstrainer, Gesundheitspädagoge, systemischer Berater, Mentaltrainer, Yoga Trainer auf [www.mifw.de](http://www.mifw.de).

Wir bitten darum, unsere verbindlichen Teilnahmebedingungen zu berücksichtigen.