

Termine

Modul „Reflexionskraft stärken“
15. - 17. Oktober 2012

Modul „Nachhaltig kraftvoll führen“
26. - 28. November 2012

Das Führungskräfte-Resilienz-Training besteht aus zwei Modulen. Diese können auch einzeln gebucht werden. Die Module dauern jeweils 2,5 Tage. Das Training beginnt um 12.30 Uhr mit dem Mittagessen und endet um 18 Uhr.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis jeweils 4 Wochen vor den Trainings an (17.09. bzw. 29.10.) unter: info@dialog-change.de

Das Training findet im Hotel Seehof statt, herrlich direkt am Ammersee gelegen. Arbeiten, Entspannen und Natur lassen sich hier wunderbar verbinden.

Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, im Hotel ist bis 10 Tage vor dem Training ein Zimmerkontingent für Sie reserviert:

Hotel Seehof, Seestraße 58, 82211 Herrsching, Tel. 08152-9350, Fax 08152-935100, Mail: info@seehof-ammersee.de

Ihre Investition

Je Modul € 995.- inkl. Seminarunterlagen und Dokumentation, bei Buchung beider Module nur je € 945.-.

Unterkunft und Tagungspauschale: je Modul ca. € 330.-.

Benötigen Sie noch Informationen?
Ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!



Dorothea Hartmann
Beraterin, Trainerin, Coach und Lehrbeauftragte

Dorothea Hartmann ist Dipl.-Soziologin. Sie promovierte über lernende Unternehmen und ist seit 15 Jahren gefragte Expertin für Organisationsentwicklung, Entwicklung von Führungskräften, Stärkung von Mensch und Unternehmen (Resilienz), Beratung und Begleitung von zukunftsfähigen Veränderungsprozessen und für strategische Neuausrichtung.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Dorothea Hartmann



Beratung | Coaching | Organisationsentwicklung
Dr. Dorothea M. Hartmann
Watzmannstraße 3
D-82211 Herrsching a. Ammersee
fon +49. 8152. 3964 103
mobile +49. 163. 794 1982
eMail hartmann@dialog-change.de
homepage www.dialog-change.de



Führungskräfte-Resilienz-Training

KRAFT UND FÜHRUNG

DIE FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT STÄRKEN



Beratung | Coaching | Organisationsentwicklung
Dr. Dorothea M. Hartmann



KRAFT UND FÜHRUNG

Für Führungskräfte dreht sich die Belastungspirale immer schneller. Mehr und mehr überschreiten sie ihre Grenzen. Die Arbeit hat sich verdichtet und ist komplexer geworden.

Uns fehlt es an **Wissen und Strategien**, in herausfordernden

Situationen kompetent zu denken, zu handeln und zu fühlen. Dabei entscheiden die Widerstandsfähigkeit und innere Stärke der Führungskräfte wesentlich über den

Erfolg eines

Unternehmens.

Unternehmen sind langfristig dann erfolgreich, wenn sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter stets im Blick haben und Menschen beschäftigen, die über innere Stärke verfügen.

Innere Stärke ist das Talent, Herausforderungen des Lebens zu meistern und aus diesen Erfahrungen gestärkt hervorzugehen.

Wer nimmt teil?

Führungskräfte,

die durch ihr großes Engagement im Unternehmen an ihre Grenzen stoßen, die bereit sind, ihren Arbeitsalltag zu reflektieren, die Krisen als Chance verstehen und die durch ihren kompetenten Umgang mit sich selbst, anderen ein Führungsvorbild sein wollen.

Das Training ist ganzheitlich angelegt.

Es bezieht Geist, Körper, Gefühl und Seele gleichermaßen mit ein. Die Teilnehmenden

lernen **Werkzeuge** kennen, mit denen sie ihre eigenen Ressourcen und Potentiale besser erkennen und nutzen können, mit ihrer eigenen Kraft mehr in Berührung kommen und gesund bleiben.

Es gibt **Schutzfaktoren**, die geschult werden können, denn seit der Forschung von Emmy Werner wissen wir, dass Widerstandsfähigkeit verbessert werden kann.

Was nutzt mir das Training?

- kraftvoller und widerstandsfähiger werden
- sich souveräner selbst steuern können
- mehr Klarheit in Entscheidungen gewinnen
- eine höhere Selbstwirksamkeit erlangen
- den Belastungen und den Anforderungen des Arbeitsalltags besser gewachsen sein
- einen gesünderen Umgang mit Stress haben
- Überforderung besser erkennen und verbauen
- die Widerstandskraft der Mitarbeiter stärken

... damit die Kraft und das Potential voll zum Einsatz kommen.

PUNKTLANDUNG

- Das Training wird genau auf Ihre persönlichen Ziele ausgerichtet.
- Wir arbeiten an konkreten Aufgaben, Herausforderungen und Problemstellungen und erarbeiten gemeinsam Schritte für eine Lösung.
- Zum Üben und Verfestigen werden in den Modulen Transferaufgaben für den Arbeitsalltag entwickelt.