

ASGODOM COACH AKADEMIE

Ausbildungsprogramm 2013/2014



AICIA
ASGODOM COACH AKADEMIE



Einfach mit Ihrem
Smartphone einscannen
und auf der Homepage
weiterlesen



ASGODOM COACH AKADEMIE GmbH
Prinzregentenstraße 85
81675 München
T 089-9824749-0
F 089-9824749-8
info@asgodom-coach-akademie.de
www.asgodom-coach-akademie.de

Sie mögen Menschen. Sie sind älter als 35. Sie haben Lebenserfahrung und Berufserfahrung. Sie arbeiten mit Menschen. Sie haben ein Ohr für Menschen und einen wachen Verstand. Sie können sich ganz einbringen und können sich aber auch zurückhalten. Sie sind neugierig auf Menschen. Sie glauben daran, dass Menschen Lebenssituationen zum Guten wenden können. Sie können lebensnahe Geschichten erzählen. Sie glauben an die Stärke von Menschen, ihre eigenen Lösungen zu finden. Sie können sich in den Dienst einer Sache stellen und jede Eitelkeit abstellen. Sie erkennen eigene Beschränkungen. Sie haben ein Gespür für außergewöhnliche Lösungen. Sie haben Spaß an der Arbeit mit Menschen. Dann ist Coaching Ihr Ding!



Ich bin Sabine Asgodom – und das ist die ASGODOM COACH AKADEMIE

Die Asgodom Coach Akademie ist meine Plattform, um Coaching in die Welt zu geben. Ich coache jetzt seit annähernd 20 Jahren Frauen und Männer, Führungskräfte und Mitarbeiter, Politiker/innen und Schauspieler, Selbstständige und Arbeitssuchende, Millionäre und Hartz-4- Empfänger, Erbinnen und Gründer, Haupt- und Ehrenamtliche, Junge und Alte, Glückliche und Unglückliche, Gesunde und Kranke, Suchende und Berufene.

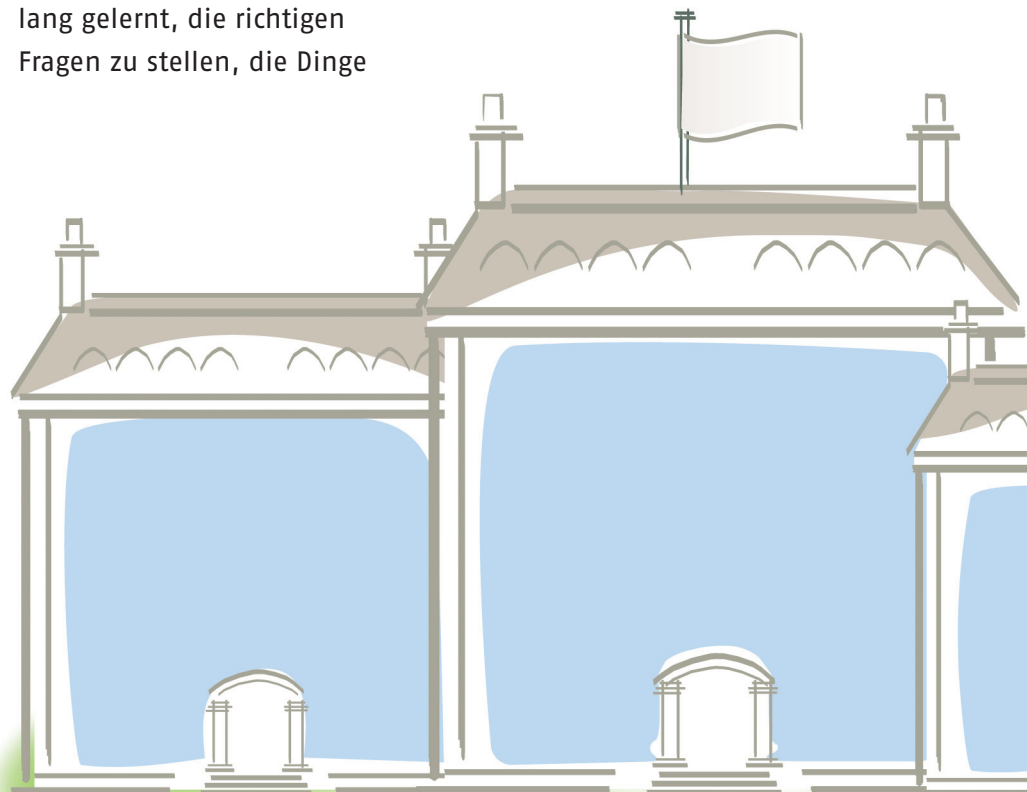
Offensichtlich hilft meine Art des Coachings Menschen nicht nur, Lösungen zu finden, sondern es gibt ihnen auch die Mittel, sie umzusetzen. Und diese Erfahrung möchte ich jetzt weitergeben.

Als ich angefangen habe zu coachen, wusste ich noch gar nicht, dass es Ausbildungen dazu gibt. Ich wurde nach Seminaren oft gefragt, ob ich auch Einzelgespräche anbiete – so hieß das damals. Und die habe ich dann gemacht. Erst ein paar Jahre später habe ich erfahren, dass man das Coaching nennt.

Ich komme aus dem Journalismus, habe also 25 Jahre lang gelernt, die richtigen Fragen zu stellen, die Dinge

auf den Punkt zu bringen. Als ich die ersten Bücher über Coaching gelesen habe, dachte ich, ja, so mache ich es auch. Ich war dann sehr skeptisch, als die ersten Ausbildungsgänge bekannt wurden.

Irgendwie war ich auch stolz darauf, Autodidaktin zu sein, fühlte mich stets weniger manipulierbar, nahm die



Entwicklung als Coach als meine Herausforderung an. Und stellte meine Literaturliste selbst zusammen: Viktor Frankl, Erich Fromm, Martin E. Seligman, Sokrates mit seinem wunderbaren Coaching-Wort: Rede, damit ich dich sehe ...

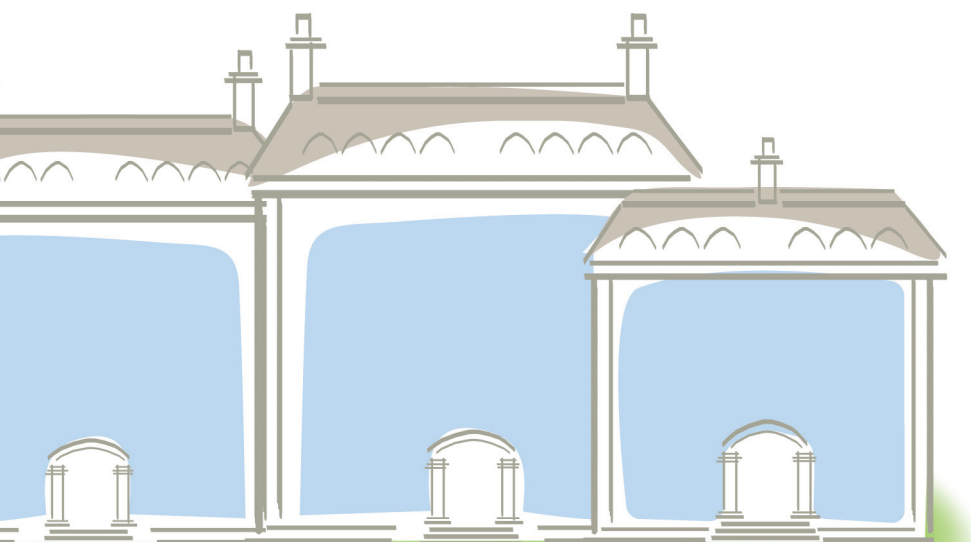
Warum biete ich jetzt selbst eine Coach-Ausbildung an? Weil nicht jeder die Chance hat, sich über 20 Jahre selbst die nötigen Kenntnisse anzueignen und auszuprobieren. Ich glaube, dass ich mit meiner Erfahrung heute Menschen in kurzer Zeit helfen kann, den

Zugang zu ihrer Coaching-Persönlichkeit zu finden. Und weil ich eine bewährte Coaching-Methode entwickelt habe, die nach Aussagen vieler Kund/innen und Kolleg/innen ziemlich genial ist (siehe Seite 4). Weil ich bewiesen habe, dass ich mit meiner eigenen Methode Menschen helfen und gleichzeitig gutes Geld damit verdienen kann.

Warum jetzt? „Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht“, ist einer meiner Lieblingssätze.

Ich bin jetzt nach vielen Jahren bereit und in der Lage, eine fundierte Ausbildung anzubieten. Ich war es vor vier Jahren noch nicht. Ich war in meinen anderen Berufsfeldern unterwegs: Speaking und Training. Ich war Präsidentin der German Speakers Association und dort sehr stark engagiert. Ich habe meinen „Certified Speaking Professional“ erworben. Ich habe mehr als hundert Vorträge im Jahr gehalten.

Im letzten Jahr habe ich den Richtungsweiser umgestellt. Durch die Chance, eine eigene Coaching-Sendung im Bayerischen Fernsehen machen zu können, hat sich der Schwerpunkt Richtung Coaching gewandelt. Daraus ist dann mein Buch entstanden „So coache ich“, und ich habe erstmals die Struktur meiner erfolgreichen Coachingarbeit aufgezeichnet. Als ich diese Arbeit beendet hatte, wusste ich: Jetzt bin ich bereit.



Coaching-Methode

Methodische Grundlage der Ausbildungen an der Asgodom Coach Akademie ist das "Lösungsorientierte Kurz-Coaching", abgekürzt LOKC®. Und es ist, wie es heißt:
Es geht immer um Lösungen, es gibt immer Orientierung, und es dauert nie lange.

Es ist die Methode, mit der in möglichst kurzer Zeit möglichst viele Ideen für eine erfolgreiche Umsetzung generiert werden. Coachings nach der LOKC®-Methode dauern meistens zwei, manchmal drei und ganz selten vier Stunden. Es wird von Anfang an an Lösungen gearbeitet – and that's what a Coach is for!

Die Methode ist ein Teil des Erfolgs. Der andere Teil ist die Persönlichkeit des Coaches.

Denn was macht einen guten Coach aus? Die Wissenschaft sagt: 80 Prozent implizites Wissen und 20 Prozent explizites Wissen. Übersetzt heißt das: Entscheidend sind die Talente des Coaches, seine Lebenserfahrung und sein Menschenbild.

„Wir arbeiten sofort an Lösungen – and that's what a Coach is for!“

Fachliches und methodisches Wissen rund ums Coaching unterstützen den Arbeitserfolg. Deshalb setzen die Ausbildungen der Asgodom Coach Akademie ganz konzentriert auf das Entwickeln der „Coaching-Persönlichkeit“ der Teilnehmer/innen, dem Erkennen und Stärken ihrer angelegten Fähigkeiten.

Im Wissensteil der Ausbildungen, bestehend aus Studienbriefen und Präsenz-Lehreinheiten, lernen die Teilnehmer/innen die Grund-

lagen und Prinzipien des Coachens kennen, arbeiten an ihrer Coaching-Persönlichkeit und an der Coaching-Ethik.

Sie entwickeln begleitend dazu ihren individuellen Business- und Marketing-Plan, so dass sie am Ende

nicht nur coachen können, sondern sichtbar werden und Coachingkunden finden.

Der überwiegende Teil der Präsenz-Ausbildung besteht aus angewandtem Vor-coachen, Mitcoachen und Selbstcoachen, Übungen mit bewährten Coaching-Tools, begleitet von fachlichem Feedback, Feedforward und intensivem Austausch.



Coaching-Philosophie

Coaching ist die Methode des 21. Jahrhunderts, die Menschen begleitet, um ein erfülltes Leben zu führen. Ein Coach ist ein Mensch mit besonderen Fähigkeiten, der sich auf andere Menschen einstellen und ihnen helfen kann, ihre eigenen Lösungen zu finden. Deswegen setzen die Ausbildungen ein gewisses Alter und eine gewisse Berufs- und Lebenserfahrung der Ausbildungs-Teilnehmer/

innen voraus. Zu meiner Coaching-Philosophie gehört meine Coaching-Ethik.

Ich finde, dass sich jeder Coach über sein Selbstverständnis, seine Verantwortung und über seinen Auftrag im Klaren sein muss.

Aus der Asgodom Coaching-Ethik:

- Coaching ist keine Psychotherapie. Im Coaching geht es darum, mit selbstverantwortlichen Menschen konkrete Projekte zu erarbeiten. Im Mittelpunkt stehen die Coaches mit ihren Wünschen.

Coaching heißt, einen Menschen bei der Suche nach Antwort auf eine praktische Lebensfrage begleiten.



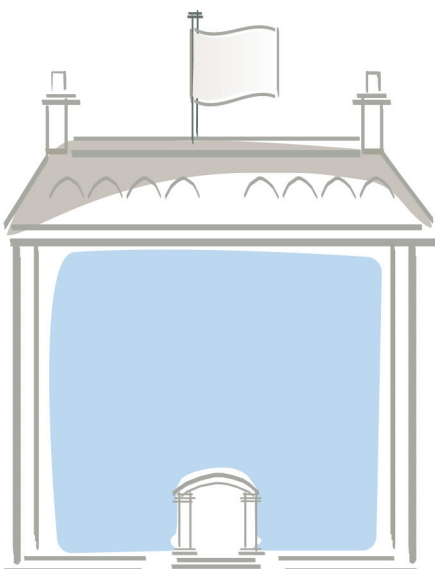
- Coaches sehen die eigenen Grenzen und weisen die Coaching-Klienten darauf hin, wo sie überschritten werden könnten.
- Coaches handeln nicht allein nach gelernten Methoden, sondern nach eigenem Wissen und Gewissen.
- Coaches bereiten sich sorgfältig vor und vergeuden keine Zeit.
- In jedem Coaching wird ein konkretes Ziel gesetzt, das innerhalb einer Sitzung zu einem konstruktiven Ergebnis gebracht wird.

Die ASGODOM COACH AKADEMIE im Überblick

Mein Ausbildungsangebot ist wie ein Campus mit verschieden großen Gebäuden. Hier können Sie coachen lernen – und viel mehr als das:

Haupthaus: Ich bilde Sie zum professionellen Coach aus, sprich, Sie bekommen alle Voraussetzungen dafür, ein erfolgreiches Coach-Business mit guter Klientel aufzubauen:

- die Ausbildung im „Lösungsorientierten Kurzcoaching“ (LOKC®), eine von mir in 20 Jahren entwickelte

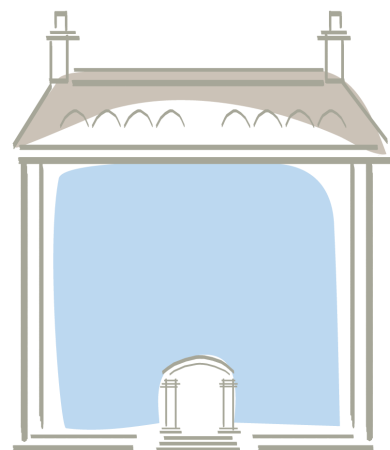


Methode, die sich bei mehr als 700 Coachingklienten bewährt hat;

- den Abschluss „Zertifizierter Asgodom Coach“ – der Name zählt in der Branche;
- die individuelle Entwicklung Ihrer Coach-Persönlichkeit, sprich Sie entwickeln Ihre Talente und Ressourcen zu Ihrem einzigartigen Coaching-Stil, mit dem Sie sich von allen anderen Coaches unterscheiden;
- einen individuellen Business- und Marketingplan zur erfolgreichen Gründung Ihres Coaching-Unternehmens und jede Menge individuelle Tipps von Gründungscoaches;
- Starthilfe von mir persönlich, um sich einen Namen als Coach in Ihrer Umgebung, in Ihrer Zielgruppe zu machen und
- die Einbettung in der starken Asgodom Community, die Sie auch nach der Gründung nicht allein lässt und Sie weiter unterstützt.

Haus 2: Zusammen mit Business-Coach Dr. Christiane Nill-Theobald bilde ich Sie als Führungskraft oder Unternehmer/in im Kompaktkurs „Coach im Beruf“ aus, sprich Sie bekommen

- die relevanten Grundlagen des Business-Coachings vermittelt, das Sie als hilfreiches Führungsinstrument nutzen können;
- Methoden zum Selbstcoaching, sprich zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung, mit denen Sie Ihre Selbstreflexion und Selbstmotivation stärken können;
- jede Menge Coaching-Praxis mit echten Beispielen aus dem Unternehmensalltag,



mit denen Sie Mitarbeiter zu besseren Ergebnissen führen und Konflikte erkennen/vermeiden/gut bestehen können;

- Tools und Feedback zu Ihrer Führungspersönlichkeit, die Ihnen helfen, noch vorausschauender und nachhaltiger zu führen;
- ein Lernumfeld unter erfahrenen Kollegen und Kolleginnen aus der Unternehmenswelt.

Haus 3: Ich biete praktizierenden Coaches und Trainer/innen einen Weiterbildungskurs mit dem von mir entwickelten „Lösungsorientierten Kurzcoaching“ (LOKC®).

- Sie bekommen die Asgodom-Tools für erfolgreiches

Kurzcoaching, ein wichtiges Instrument bei Coachingklienten, für die Zeit auch Geld ist;

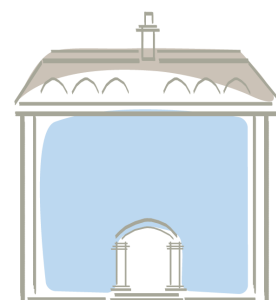
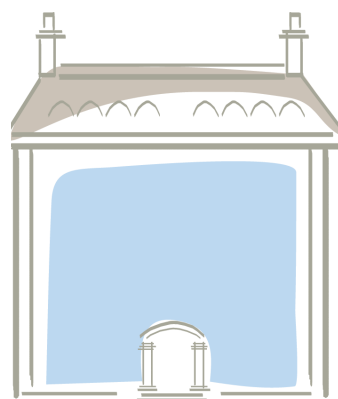
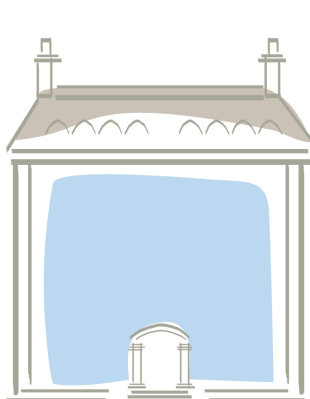
- jede Menge LOKC®-Praxis für Lifecoaching und Businesscoaching gleichermaßen;
- die Grundlagen des Highspeedcoachings für Seminare und Teamcoachings, die Sie an echten Live-Beispielen einüben können;
- Feedforward für Ihre eigene Coaching-Methode – die einzigartige Möglichkeit, sich beim Coachen zuschauen zu lassen und Ihre Qualität zu optimieren.

Haus 4: Ich verrate in meinem Vortrag "Wer coachen

kann, hat mehr vom Leben" die Grundlagen des Lösungsorientierten Kurzcoachings (LOKC®), acht wichtige Coaching-Prinzipien und drei wertvolle Coaching-Tools für den sofortigen Einsatz in Beruf, Familie und Freundeskreis. Der Vortrag eignet sich für

- Führungskräfte-Runden,
- Mitarbeiter-Kick-offs,
- Kundenevents,
- Kongresse,
- Netzwerktreffen,
- Leserveranstaltungen

Haus 5: Coach the Coaches. Ich biete Einzelcoaching für Coach-Kolleg/innen, die ihre Sichtbarkeit erhöhen, ein Buch schreiben, neue Klientenkreise erobern oder an ihrer Honorargestaltung arbeiten wollen.



Coach als Beruf

Ausbildung zum „ZERTIFIZIERTEN ASGODOM-COACH“

Ausbildungsinhalte: Das Ausbildungsangebot richtet sich an Menschen, die Coaching zu ihrem Beruf machen wollen. Sie profitieren am ehesten von der Ausbildung „Coach als Beruf“ wenn:

- Sie älter als 35 Jahre sind.
- Berufserfahrung haben.
- Aus einem „Menschenberuf“ kommen.
- Sie menschlich so gereift sind, dass Sie sich auf Ihren eigenen Charakter verlassen können.
- Sie beruflich so weit gekommen sind, dass Sie Ihr Wissen, Können und Ihre Lebenserfahrung in ein anderes Aufgabenfeld einbringen möchten.

Die Ausbildung dauert 11 Monate und besteht aus 3 Modulen:

Modul 1: Grundlagen des Lösungsorientierten Kurzcoaching (LOKC®)

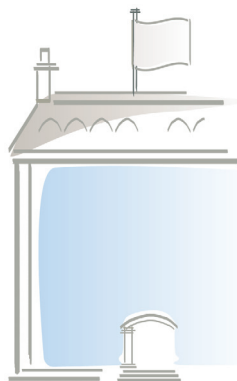
Modul 2: Aufbau des erfolgreichen Coach-Business

Modul 3: Entwicklung der eigenen Coach-Persönlichkeit
Die Theorie für die Ausbildung wird weitgehend in schriftli-

chen Studien-Einheiten vermittelt. Neben dem theoretischen und psychologisch-philosophischen Teil, enthalten die Unterlagen zahlreiche Übungen für die persönliche Weiterentwicklung zum intuitiven Coach sowie praktische Tipps zum Aufbau eines Coach-Business. Die Präsenzseminare dienen dem aktiven Lernen, wie etwa dem eigenen begleiteten

Coachen mit qualifiziertem Feedforward. In Arbeitsgruppen vertiefen die Teilnehmer/innen ihre Lernerfolge und üben Coachen.

Ausbildungsleitung: Sie werden von Sabine Asgodom ausgebildet. Zum Ausbildungsteam gehören weitere erfahrene Coaches und ein Experte für Positive Psychologie.



Auf einen Blick:

Ausbildungsbezeichnung: **Coach als Beruf**

Dauer: **11 Monate**

Umfang Präsenzzeit: **200 Stunden**

Ausbildungsleitung: **Sabine Asgodom**

Teilnehmerzahl: **maximal 20**

Ausbildungsort: **Hotel Marc Aurel, Bad Gögging**

Einzelcoaching mit Sabine Asgodom

Individueller Business-Plan

Individuelle Selbstmarketing-Strategie für Ihre „Visibility“

Lehrveranstaltungen mit sechs zusätzlichen Lehrcoaches

Grundlagen der Positiven Psychologie

Zertifikat als „ZERTIFIZIERTER ASGODOM-COACH“

Kostenlose Aufnahme in den Asgodom-Coaching-Pool

Kostenlose Aufnahme in die Asgodom-Coach-Community

Individuelles Kick-off-Angebot zum Business-Start

Bei Eignung Weiterentwicklung zum Asgodom-Lehrcoach



Ausbildungsziel: Die Berufsausbildung setzt konzentriert auf das Entwickeln der „Coaching-Persönlichkeit“, basierend auf dem Erkennen und Stärken Ihrer angelegten Coaching-Fähigkeiten.

Dauer und Umfang der Ausbildung: Die Ausbildung besteht aus 11 Studienbriefen, 24 Ausbildungstagen an acht Präsenzwochenenden, 2 Teleseminaren und einem Einzelcoaching mit Sabine Asgodom, dazu kommen individuelle Studienzeiten und Treffen in Arbeitsgruppen. Die Präsenzlehrzeit umfasst 200 Stunden. Ca. 44 Stunden beträgt die eigene Studienzzeit, das Arbeiten in Arbeitsgruppen weitere 44 Stunden. 40 Stunden werden für die Abschlussarbeit angesetzt, insgesamt ergeben sich ca. 328 Stunden.

Ausbildungstermine: Die Präsenzwochenenden beginnen freitags um 10 Uhr und enden sonntags um 16 Uhr.

Kennenlern-Gespräch: Jede/r Teilnehmer/in trifft sich vor Beginn der Ausbildung zu einem Kennenlerngespräch mit Sabine Asgodom in München (im Ausnahmefall auch telefonisch). Der Termin wird nach der Anmeldung vereinbart.

Leistungen: Die Ausbildungskosten beinhalten:

- 11 ausführliche schriftliche Lehreinheiten
- 8 Präsenzseminare
- 2 Telefonseminare
- Tagungspauschalen und Vollverpflegung während der Präsenzseminare (inkl. Abendessen und Getränken)
- Gruppen-Supervision
- Einzelcoaching mit Sabine Asgodom

- Zertifikat als „Zertifizierter Asgodom-Coach“
- Bei Eignung Weiterentwicklung zum Asgodom-Lehrcoach

Abschluss und Zertifikat: Die Abschlussarbeit ist die Dokumentation eines Social-Coach-Projekts. Nach erfolgreichem Lehrgang erhalten die Teilnehmer/innen den Abschluss „Zertifizierter Asgodom-Coach“. Diese Zertifizierung dürfen Sie in Ihren Werbemedien, auf der Homepage und den schriftlichen Unterlagen führen. Nach zwei Jahren bedarf es zur Weiterführung eines Zertifizierungsgesprächs.

Coach im Beruf

Ausbildung für Führungskräfte und Unternehmer/Innen

Ausbildungsinhalte: In der sechsmonatigen Ausbildung „Coach im Beruf“ bildet die Asgodom Coach Akademie die Teilnehmer/innen zur „Führungskraft als Coach“ aus. Die Ausbildung besteht aus drei Modulen:

Modul 1: Grundlagen des Lösungsorientierten Kurzcoaching (LOKC®)

Modul 2: Anwendung in Führungssituationen

Modul 3: Entwicklung der eigenen Coach-Fähigkeiten

Der theoretische Inhalt der Ausbildung wird weitgehend in schriftlichen Studien-Einheiten vermittelt. Die Präsenzseminare dienen vor allem dem aktiven Lernen: der Entwicklung der eigenen Coaching-Persönlichkeit, dem Stärken der bei den Teilnehmer/innen vorhandenen Stärken und dem eigenen begleiteten Coachen mit qualifiziertem Feedforward. In Arbeitsgruppen vertiefen die

Teilnehmer/innen zwischen den Präsenzseminaren ihre Lernerfolge.

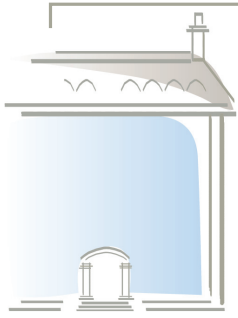
Ausbildungsleitung: Die Teilnehmer/innen der Ausbildung „Coach im Beruf“ werden während der gesamten Ausbildungszeit von zwei Lehrcoaches begleitet: Sabine Asgodom und Dr. Christiane Nill-Theobald.

Zusätzliche Gastcoaches bringen ihre Führungserfahrungen ein und stellen ihre eigenen „Lieblings“-Tools vor.

Ausbildungsziel: Was macht eine gute Führungskraft aus? Entscheidend neben fachlichem und methodischem Wissen rund ums Thema „Führung“ ist ihr Menschenbild und die Fähigkeit, Men-

Dr. Christiane Nill-Theobald
und Sabine Asgodom





Auf einen Blick:

Ausbildungsbezeichnung: **Coach im Beruf**
 Dauer: **6 Monate**
 Umfang Präsenzzeit: **80 Stunden**
 Ausbildungsleitung: **Sabine Asgodom, Dr. Christiane Nill-Theobald**
 Teilnehmerzahl: **maximal 20**
 Ausbildungsort: **Hotel Marc Aurel, Bad Gögging**

Voraussetzungen:

- Sie sind älter als 35 Jahre
- Sie haben langjährige Berufserfahrung
- Sie haben Führungserfahrung – oder streben diese an
- Sie sind selbstständig und führen Mitarbeiter/innen

schen zu Höchstleistungen zu begleiten. Deshalb setzt die Ausbildung der Asgodom Coach Akademie zur „Führungskraft als Coach“ ganz konzentriert auf das Entwickeln des „Coaching-Talents“ der Teilnehmer/innen.

Für wen ist die Ausbildung?

Diese Menschen profitieren am ehesten von der Ausbildung „Coach im Beruf“:

- Sie sind älter als 35 Jahre.
- Sie haben langjährige Berufserfahrung.
- Sie haben entweder schon Führungserfahrung oder streben diese an.
- Sie sind selbstständig und führen Mitarbeiter/innen.
- Sie sind menschlich so gereift, dass Sie sich auf Ihren eigenen Charakter verlassen können und nicht glauben, allein durch Tools und Techniken ein guter Coach sein zu können.

Dauer und Umfang der Ausbildung:

Die Ausbildung besteht aus 6 Studienbriefen sowie 10 Ausbildungstagen an fünf Präsenzwochenenden, dazu kommen individuelle Studienzeiten und Treffen in Arbeitsgruppen. Die Präsenz-Lehrzeiten umfassen insgesamt 80 Stunden plus 60 Stunden eigene Studienzzeit, ca. 20 Stunden Arbeitsgruppen plus rund 20 Stunden für die Abschlussarbeit, insgesamt ca. 180 Stunden.

Ausbildungstermine:

Die Präsenztage beginnen jeweils am ersten Tag um 10 Uhr und enden am zweiten Tag um 16 Uhr.

Leistungen: Die Ausbildungskosten beinhalten:

- 6 ausführliche schriftliche Lehreinheiten
- 5 Präsenzseminare
- Tagungspauschalen und Vollverpflegung während der Präsenzseminare (inkl. Abendessen und Getränke)
- Zertifikat als „Führungskraft als Coach“
- Bei Eignung und Wunsch Übertritt in die Berufsausbildung „Coach als Beruf“ (Zertifizierter Asgodom Coach)

Abschluss und Zertifikat:

Als Abschlussarbeit dient die Dokumentation eines Coach-Projekts, das die Teilnehmer/innen selbst organisieren.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildungszeit und der Dokumentation des eigenen Coach-Projekts erhalten die Teilnehmer der Ausbildung „Coach im Beruf“ ein Teilnehmerzertifikat „Führungskraft als Coach“.

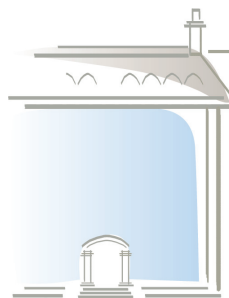
„LOKC® für Coaches“

Kompaktausbildung für Coaches

Ausbildungsinhalte: In der fünftägigen Kompaktausbildung „LOKC® für Coaches“ erhalten bereits praktizierende Coaches einen Einblick in die von Sabine Asgodom entwickelte Methode des Lösungsorientierten Kurzcoaching.

Die Teilnehmer/innen lernen die besten LOKC®-Impulse für ihre Coaching-Arbeit kennen

- Sabine Asgodom lehrt an unterschiedlichen Beispielen, wie sie selbst ihre Coaching-Impulse einsetzt, zum Beispiel das „Asgodom-Alternativrad“, das „3-Millionen-Euro-Spiel“, die „Madonna-Methode“, den „Perspektivwechsel“, die „Mini-Mäuseschritt-Strategie“, die „Fehlersonne“ oder den „Küchentisch-Überblick“.
- Sie werden von Sabine Asgodom unter Anwendung der LOKC®-Impulse gecoacht



Auf einen Blick:

Ausbildungsbezeichnung: **LOKC® für Coaches**

Dauer: **5 Tage**

Ausbildungsleitung: **Sabine Asgodom**

Teilnehmerzahl: **maximal 12**

Ausbildungsort: **Hotel Marc Aurel, Bad Gögging**

Voraussetzungen:

Kompaktkurs für bereits praktizierende Coaches.

Bitte weisen Sie Ihre Erfahrung in der Anmeldung nach.

- Sie üben sich selbst im LOKC®-Coachen
- Sie entwickeln eine Strategie, die LOKC®-Methode in ihre Art des Coachens einzubauen.
- In einer Abend-Session diskutieren Sie mit Sabine Asgodom über die Prinzipien des Coachings und das Thema Coaching-Ethik.

Als „Extra“ bekommen die Teilnehmer/innen Anregungen, wie sie passende LOKC®-Impulse als „Highspeed-coaching“ in Seminare oder Vorträge einbauen können.

Ausbildungsleitung: Die Teilnehmer/innen der Kompaktausbildung „LOKC® für Coaches“ werden von Sabine Asgodom angeleitet, unterstützt durch eine/n Assistenzcoach.

Für wen ist die Ausbildung?

Der Kompaktkurs „LOKC® für Coaches“ richtet sich an bereits praktizierende Coaches, mit oder ohne Coach-Ausbildung. Ein

Nachweis der Tätigkeit wird im Zuge der Anmeldung eingeholt.

Dauer und Umfang der Ausbildung: Die Ausbildung umfasst 5 Tage, in denen das praktische Coachen im Vordergrund steht.

Ausbildungstermine: Der Kompaktkurs beginnt am ersten Tag um 10 Uhr und endet am letzten Tag um 16 Uhr. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte dem beigelegten Übersichtsblatt oder der Homepage der Asgodom Coach Akademie.

Leistungen: Den aktuellen Teilnahmebetrag für die fünf-tägige Kompakt-Ausbildung „LOKC® für Coaches“ entnehmen Sie bitte dem beigelegten Übersichtsblatt oder der Homepage der Asgodom Coach Akademie.



Im Teilnahmebetrag sind enthalten

- 5 Tage intensiver Arbeit mit Sabine Asgodom
- Vertiefende Unterlagen
- Tagungspauschale
- Vollverpflegung

Abschluss und Zertifikat: Die Teilnehmer/innen des Kompaktkurses „LOKC® für Coaches“ erhalten nach Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.

Einzelcoaching

Wenn der Coach einen Coach braucht

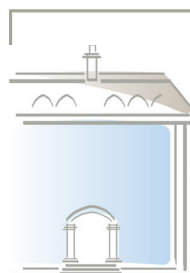
Im Einzelcoaching mit Sabine Asgodom steht der Coach als Unternehmer/in im Mittelpunkt: denn auch wenn die Arbeit mit Menschen für viele eine Berufung ist, auch als Beruf sollte sie ernst genommen werden. Wie können Coaches noch professioneller werden? Sich einen Namen machen und am Markt etablieren? Welche Wünsche und Ziele treiben Sie an? Bei der Beantwortung dieser und ähnlicher Fragen unterstützt Sabine Asgodom (angehende) Coaches seit Jahren.

Sabine Asgodom kennt viele Verfahren, Ihnen in Veränderungsprozessen die richtigen Fragen und die passenden Lösungsmöglichkeiten an die Hand zu geben. Sie wählt daraus das jeweils passende aus – multi-modal-eklektizistisch würden Left-Brainer diese Methode nennen. Als Coach versteht sich Sabine Asgodom

darauf, das Türchen zu finden und zu öffnen, hinter dem die für Sie richtige Lösung steckt. Und das ohne lange Umwege!

„Wir haben vor genau einem Jahr an Ihrem schönen Holztisch in München zusammen gesessen und „gehirnt“: Ich habe noch nie mit einem Menschen in vier Stunden so viel erarbeitet. Wir haben einen neuen Firmennamen erarbeitet, der nach 3 Wochen in die Tat umgesetzt wurde und ich habe ein Exposé für mein Buch geschrieben, das Sie mir gegengelesen haben. Nun habe ich die Zusage vom WILEY-VCH Verlag erhalten und war gerade auf der

Buchmesse Frankfurt eingeladen. Also, exakt ein Jahr nach unserem Date, gebe ich das fertige Manuskript ab – und im März 2010 wird mein Buch „Gute Unternehmen machen Werbung – exzellente lassen positiv über sich sprechen“ erscheinen. Dafür möchte ich mich bei Ihnen nochmals ganz herzlich bedanken. Das Coachinghonorar war eine der sinnvollsten Investitionen, die ich je in meinen Erfolg investiert habe. Mittlerweile halte ich Vorträge und erhalte selbstständig immer wieder Anfragen. Der Kontakt mit Ihnen hat mir eine ganz neue Richtung gebracht und vor allem den Mut, größer zu denken.“ Katja Hofmann



Auf einen Blick:

Ziel: **Coach the Coach**

Dauer des Coachings: **2 bis 4 Stunden**

Coach: **Sabine Asgodom**

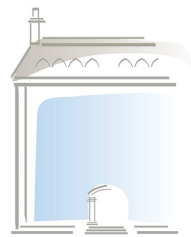
Ort: **München**

Besonderheit: **Vorbereitung durch Gespräch und Fragebogen. Erstellung eines Coaching-Protokolls mit To-Do-Liste. Achtwöchige schriftliche Begleitung bei der Umsetzung.**

Vortrag von Sabine Asgodom

Coaching-Impulse für Beruf und Privatleben

Coachen ist die Begleitung von Menschen auf der Suche nach einer Lösung – im Privatleben und im Beruf. Sabine Asgodom behauptet: „Jeder kann coachen“. Egal ob seine Kinder, Partner, Mitarbeiter, Freunde, Vereinskollegen, Gemeindemitglieder – oder sich selbst.



Auf einen Blick:

Ziel: **Unterhaltsamer und lehrreicher Vortrag**

Dauer des Vortrags: **45 Minuten bis 2 Stunden**

Key Note Speaker: **Sabine Asgodom**

Ort: **D, A, CH**

Zielgruppen: **Führungskräfte-Runden, Mitarbeiter-Kick-Offs, Kongresse, Messen, Kundenveranstaltungen, Leser-Events**

In ihrem Vortrag „Wer coachen kann, hat mehr vom Leben“ stellt Sabine Asgodom Coaching-Ansätze für den Alltagsgebrauch vor. Unterhaltsam und mitreißend, wie man es von der Keynote-Rednerin Sabine Asgodom gewohnt ist, verrät sie erstmals auf der Bühne ihre besten Selbstcoaching-Übungen und befähigt die Zuhörer, schnelle und praktikable Lösungen für die Fragen zu finden, die sie beschäftigen.

Sabine Asgodom, „Certified Speaking Professional“ (CSP), gehört zu den bekanntesten Rednerinnen in Deutschland. Mit ihrem Herzen auf dem richtigen Fleck und ihrem Humor reißt die Management-

mit Kreativen, mit Mitarbeitern wie mit Kunden.

Vorträge von Sabine Asgodom schüren die Lust am Erfolg, fördern Gemeinsamkeiten, steigern die Eigenverantwortung.

Vortrag buchen: „Wer coachen kann, hat mehr vom Leben“

Trainerin jedes Publikum zu Beifallsstürmen hin.

Sie berührt Menschen in ihrem Innersten, denn sie liebt und lebt den Dialog mit ihrem Publikum – mit 500 Zuhörern ebenso, wie mit 5000, mit Bankern wie

und machen Spaß. Die Journalistin und Bestseller-Autorin mit dem Riecher für Trendthemen macht nachhaltig Lust auf jede Herausforderung.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die
Mitarbeiterinnen der Asgodom Coach Akademie:
Monika Jonza und Bilen Asgodom

Asgodom Coach Akademie GmbH
Prinzregentenstraße 85
81675 München
Tel. +49 (0)89 98 24 74 90
Fax +49 (0)89 98 24 74 98
info@asgodom-coach-akademie.de
www.asgodom-coach-akademie.de



Monika Jonza



Bilen Asgodom

Allgemeine Informationen:

Ausbildungstermine: Die Präsenztage und Seminare der Asgodom Coach Akademie beginnen jeweils am ersten Tag um 10 Uhr und enden am letzten Tag um 16 Uhr. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte dem beigelegten Übersichtsblatt oder der Homepage der Asgodom Coach Akademie.

Ausbildungsort: Ausbildungsort der Asgodom Coach Akademie ist der Akademie-Pavillon im Hotel „Marc Aurel“ (www.marcaurel.de) in Bad Gögging (bei Neustadt a.d. Donau), 38 km östlich von Ingolstadt, Shuttle zum IC-Bahnhof und Flughafen München möglich. Der Pavillon ist groß, hell, ungestört und besitzt einen eigenen Seminar-Garten. Die Anreise- und Übernachtungskosten sind von den Teilnehmer/innen selbst zu tragen. Im Hotel ist ein Abrufkontingent an ermäßigten Zimmern eingerichtet. Außerdem gibt es in Laufnähe mehrere preiswerte Pensionen.

Anmeldung: Verbindlich anmelden können Sie sich schriftlich per Post oder Fax (unter Benutzung des beigelegten Formulars), per Email oder telefonisch. Ihre Anmeldung wird von uns mit einer schriftlichen Anmeldebestätigung angenommen. Weitere Details zu den Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.asgodom-coach-akademie.de