

## Kurz-Konzept für KWSFF1 - >Kommunikations-Workshop< für Frauen - Teil 1

**Die Situation:** Immer wieder kommen Frauen im Beruf und im Privatleben in schwierigen Situationen an ihre Grenzen, in denen ihre fachliche Kompetenz, ihre geistige Haltung und ihre (innere) Einstellung angezweifelt werden. Hier ein Beispiel: Ein einfaches "Sind Sie da wirklich ganz sicher...?" führt nach Aussagen vieler Frauen in die berühmte 'Rechtfertigungshaltung', in der dann oft nur noch 'gegen-an' argumentiert und damit weiter verunsichert wird, bis die Situation in einen unerwarteten Konflikt mündet oder sich als völlig verfahren darstellt...!

**Das Problem:** Viele Frauen können - aufgrund ihrer Erziehung und Ausbildung - meist nur auf überholte, "ältere" Kommunikations- und Verhaltensmuster zurückgreifen, die noch von ihren Müttern oder Großmüttern stammen. Außerdem fehlt ihnen häufig das sog. 'Kämpferische', das dem Mann früh (z.B. Familie, Schule, Sport, Militär, Beruf) vermittelt wird - oder aber das genaue Gegenteil, die Überbetonung des Anspruchs, tritt ein und es folgt Unangenehmes: Viele Frauen, z.B. in Führungspositionen in Abteilung und Projekt werden förmlich "männlicher als Männer" und entwickeln sich zu den berühmten >Feldwebeln< oder >Fregatten<, die, wir aus 'zig Situationen kennen und eben *nicht* schätzen.

**Die Lösung:** Der hc-Kommunikation-Workshop (...*nur für Frauen!*) - ein Spezialworkshop für Frauen, die sich beruflich bewähren müssen/wollen/sollen und die mit ihrem ausgeprägten Instinkt, einer klugen Rhetorik und einem sicheren Auftreten diese Fallen erkennen, die Konfliktsituationen elegant(!) meistern und diese dann souverän in klare Erfolge für sich umwandeln! Dabei setzen sie ihre - sowieso vielfach ausgeprägten - Vorzüge ein: Emotionale Wahrnehmung, Empathie, soziales Verhalten, Gespür für menschliche Zusammenhänge und Beziehungen, öfter auch eine sehr ausgeprägte Konfliktvermeidungsbereitschaft, Kreativität und Sicherheit in der Einschätzung von Gefühlen und Stimmungen. Ihr Wille zur Konstruktivität und die Bereitschaft, strittige Inhalte an- und zu besprechen und erst zu diskutieren, um zu einer optimalen Lösung zu kommen, runden diese, zumeist natürlich vorhandenen Fähigkeiten ab!

**Die Inhalte:** WS-Einführung, Ziele, Workshop-Abläufe und Inhalte: "Die Vorstellungsrunde einmal ganz anders" - Unterschiedliches Denken bei Mann und Frau - Ursachen + Auswirkungen - 'Regionale' Gehirntätigkeiten der Geschlechter - Bedeutung - >Kommunikation des Mannes< versus >Kommunikation der Frau< = ein Widerspruch? Unsere Werte bestimmen die Einstellung - die Einstellung bestimmt das Verhalten! Die Bedeutung der >Inneren Einstellung< - unsere Überzeugungen steuern uns! Sichere Rhetorik und ihre Vorzüge in den verschiedensten Gesprächssituationen - *frauliche* Solidarität - und die Entwicklung der dazu nötigen Verhaltensstrategien. Bedeutung eines >Frauennetzwerks< in der Gruppe, in der Abteilung, in der Firma - Übungen zur Selbstkontrolle und zum sicheren Umgang mit Konflikten - dazu: Zielorientierte Kommunikation und Praxisbeispiele für ein dafür nützliches Verhalten - Gedanken, Tricks und Tipps für die sogenannten "...hoffnungslose Fälle"! Resümee, Feedback, Anregungen, Hinweise, Einschätzungen, Dokumentation (auch Video), weitere Folgetreffen sind möglich (Teile 2 + 3).

**Der Ablauf:** Der >Kommunikations-Workshop für Frauen<, findet als ein kompakter Zweitages-Workshop statt, um den teilnehmenden Frauen die Gelegenheit geben, sich auch am Ende des Tages untereinander besser kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und so zu erfahren, welche erfolgreichen Strategien die Kolleginnen bei Konflikten oder in bestimmten Situationen erfolgreich einsetzen. **Die Investition:** Die Investition für diesen KWS über zwei Tage beläuft sich je Teilnehmerin - ohne Unterkunft und Mahlzeiten - auf € 888,00 netto, das Gleiche mit einer Übernachtung und allen Mahlzeiten auf € 1.111,00 je TNin.

**Der Ort:** Seminarveranstaltungsort ist Hamburg, kleines, gemütliches Hotel in der City, Termine gerne auf Anfrage, in der Regel einmal pro Monat, das nächste vom 26. bis 27. März 2015. Weitere und nächste Termine unter >[krack@humanconsulting.com](mailto:krack@humanconsulting.com)< Weitere Themen - auch für Inhouse-Maßnahmen - unter: [www.humanconsulting.de](http://www.humanconsulting.de) und [www.CoachMeOnline.de](http://www.CoachMeOnline.de).

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Lieben Gruß

Ihr Jens Krack