

Sich selbst meisterhaft managen

SelbstManagement & SelbstFührung als LebensKunst

Seminar
 mit maximal 12
 TeilnehmerInnen

Zielgruppe

Führungskräfte, Fachkräfte, MitarbeiterInnen aller Ebenen

Motivation

„Wenn du eine hilfreiche Hand brauchst, dann schau’ am Ende deines Armes nach!“ heißt eine alte Weisheit. Sie erinnert uns daran, dass außerordentliche Ressourcen, Fähigkeiten und Einzigartigkeiten in uns wohnen – die es da und dort allerdings erst wieder freizuschaukeln gilt von Tagesgeröll und Arbeitsflut.

Sie erinnert uns aber auch daran, dass es ein lohnendes Unterfangen ist, eigenverantwortlich und aktiv an sich selbst zu arbeiten, sozusagen **den Meister, die Meisterin in uns selbst zu wecken**.

Ziel

Sich selbst meisterhaft managen bedeutet:

- sich selbst wirkungsvoll in und an die Hand zu nehmen, zu führen
- sein „inneres Sein“ mit dem „äußeren Machen“ in Einklang zu bringen
- vom Träumen zum Tun, vom Wollen zum Verwirklichen zu kommen

Oder wie es Arthur Schnitzler zeitlos zutreffend formulierte: „*Am Ende gilt doch nur, was wir getan und gelebt – und nicht, was wir ersehnt haben.*“ Dieses besondere SelbstmanagementSeminar gibt dazu konkrete Impulse.

Sie werden allein schon dadurch profitieren, dass Sie sozusagen einmal innerlich auf Distanz gehen können und so – befreit vom Alltagsgetriebe – viel leichter den Blick für Schritte zum meisterhaften SelbstManagement schärfen.

Inhalte

- SelbstManagement als **Ziel**Management:
Meine persönlichen Ziele – Konsequenzen für die Praxis
- SelbstManagement als **Werte**Management:
Meine persönliche WertPyramide – Konsequenzen für die Praxis
- SelbstManagement als **Ressourcen**Management:
Meine persönlichen Präferenzen – Konsequenzen für die Praxis
- SelbstManagement als **Zeitbalance**Management:
Meine persönlichen Lebenssäulen – Konsequenzen für die Praxis
- SelbstManagement als **Energie**Management:
Meine persönlichen Kraftquellen – Konsequenzen für die Praxis

Schwerpunkte situativ je nach individuellem Bedarf der Seminargruppe bzw. nach Zeitbudget

Trainer

Mag. Dr. Franz J. Schweifer

Die Management OASE
 Schweifer & Partner OG
 Grillparzergasse 5
 A - 2340 Mödling
 T +43 (0) 2236 869988-0
 F +43 (0) 2236 869988-11
 office@managementoase.at
 www.managementoase.at

FN 189952 t – HG Wr. Neustadt
 UID : ATU 48561701
 Bankverbindung :
 Erste Bank, BLZ 20111
 Konto Nr. 09820515
 B I C : G I B A A T W W
 IBAN: AT232011100009820515



Veranstaltungstermine

Datum	23. bis 24.01.2020	04. bis 05.06.2020	Auch inhouse möglich
Zeiten	Do 10-18, Fr 9-17	Do 10-18, Fr 9-17	Weitere Termine auf Anfrage
Buchungscode	116.2020.01.23	116.2020.06.04	
Anmeldeschluss	06.01.2020	14.05.2020	Einzel-Beratung auf Anfrage

Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Investition

€ 980,00 exkl. 20% MwSt.

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen, Mittagessen ohne Getränke). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail office@managementoase.at. Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im **angebots.reich** unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung **online anmelden**.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter www.managementoase.at/AGB.

Weitere Infos unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder info@managementoase.at oder auch auf www.managementoase.at

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel

Termin Buchungscode

Vorname Nachname Titel

Firma

Funktion

Anschrift

Tel Mobil

Fax Mail

Datum Unterschrift