

## BRAINobicMANAGEMENT - Führen mit Hirn

**Zielgruppe:** UnternehmerInnen, (Nachwuchs-) Führungskräfte, TeamleiterInnen, Personalverantwortliche, ProjektmanagerInnen, BeraterInnen, sowie Personen, die ihre Kompetenzen erweitern und ihre Leistungsfähigkeit durch Gedächtnistraining verbessern wollen.

**Nutzen:** Die Gehirnforschung hat ihren Platz in der Wirtschaft erobert. Unser Gehirn verfügt über eine unvorstellbare Kapazität. Es ist ein hocheffizient arbeitendes System und funktioniert perfekt ....wenn es will!

Die ständig wachsende Anzahl von Informationen, Aufgaben und Terminen erfordert eine hohe intellektuelle Leistungsfähigkeit, rasche Anpassungsfähigkeit, geschultes Denken, erhöhte Aufmerksamkeit, perfektes Zeitmanagement und Kreativität. Die Erkenntnisse der Gehirnforschung liefern spannende Einsichten, um die Kreativität und Kommunikation zu verbessern. Sie lernen in diesem Seminar das Erfolgsgeheimnis Nr. 1 kennen: Ihr Gedächtnis! Mit dem Training:

- Entdecken Sie völlig neue Lern-Erlebnisse
- Erkennen Sie, dass das Aneignen und gewünschte Abrufen von Daten & Fakten verblüffend einfach ist
- Lernen Sie verschiedene Techniken des Erinnerens kennen
- Fühlen Sie sich sicher, wirken souverän, beeindrucken
- Denken Sie vernetzt und schnell - auch im Stress
- Vertrauen Sie Ihrem Gedächtnis und machen sich frei von digitalen Geräten
- Können Sie die Techniken sofort im Beruf und Privatleben einsetzen

### Inhalt 1. Trainingstag:

- Der momentane Zustand der Gedächtnisleistung
- Warum es lohnt, sein Gedächtnis zu trainieren
- Netzwerk der Erinnerung - wie das Gehirn lernt
- Zahlen, bitte! Telefonnummern, Pin-Codes, Zugangscodes - ein Kinderspiel
- Daten, Fakten, Namen und Gesichter speichern und bei Bedarf abrufen.
- Frei von digitalen Geräten und Stichwortzettel präsentieren und Reden halten.

### Inhalt 2. Trainingstag:

- Gehirnforschung: Erkenntnisse für das Management
- Emotion schlägt Information
- Komplexe Informationen verarbeiten - Wie Höchstleister denken
- Gehirn-gerecht Fremdsprachen lernen
- Kreativität nützen - die Leistungsfähigkeit steigern
- Was dem Gedächtnis noch auf die Sprünge hilft

Besser denken. Besser lernen. Besser erinnern.

USE IT!

# BRAINobicSEMINARE

**Referentin:** Gerhild Löchli, Gedächtnis- und Lerncoach, Pädagogin, Coach zur Begabtenförderung, Seminarleiterin von Veranstaltungen der PH Wien, verfügt über jahrelange Erfahrung. Sie ist Gründerin und Trainerin von BRAINOBIC, dem Kompetenzzentrum für Gedächtnis und Lernen. Angesteckt mit der Begeisterung für die Themen „Gehirn, Gedächtnis und Lernen“ gibt sie diese Faszination und ihr Wissen über gehirngerechte Merk- und Lernmethoden in zahlreichen Kursen, Seminaren, Workshops und Vorträgen weiter.

**Methode:** Theorie-Inputs, zahlreiche Praxisbeispiele, Einsetzen der Techniken bei persönlichen Themen, Einzel-, Partner-, Kleingruppentraining, umfangreiche Übungen und Tests sichern den Lernerfolg

**Termine 2011:** 29.04.2011 - 30.04.2011  
01.07.2011 - 02.07.2011

**Kosten:** € 890,- inkl. ausführlicher Seminarunterlagen, Mittagessen, 2 x Pausensnacks pro Tag

**Seminarort:** Wien / Wien Umgebung - wird nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben.

Besser denken. Besser lernen. Besser erinnern.

USE IT!