

## Vorbereitung auf Assessment Center – Intensiv-Training für Einzelpersonen

Sie haben eine Einladung zu einem Assessment Center erhalten – herzlichen Glückwunsch, das belegt ein großes Interesse des Unternehmens an Ihrer Person und Ihrer Qualifikation!

Nun heißt es, sich gut vorzubereiten und dem oft mit dem Assessment Center verbundenen Magengrummeln entgegen zu wirken. Sie erfahren in diesem Intensiv-Training, was sich hinter einem Assessment Center verbirgt, welche Arten es gibt und was generelle Herausforderungen für Sie als Teilnehmer sein können. Durch praktische Übungen und die Fokussierung auf Ihre Stärken und Optimierungsfelder erarbeiten Sie eine gute Basis, mit der Sie sich den Herausforderungen eines Assessment Centers stellen und diese Hürde meistern können.

<b>Zielgruppe:</b>	Einzelpersonen, die sich intensiv auf ein anstehendes Assessment Center vorbereiten möchten
<b>Trainingsdauer:</b>	nach Vereinbarung
<b>Trainingsziele:</b>	<p>Das Assessment Center</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• und seine Charakteristika kennen zu lernen,</li><li>• gut vorbereitet anzugehen,</li><li>• als interessante Herausforderung und Entwicklungsmöglichkeit anzusehen und die ggf. vorhandenen Befürchtungen zu minimieren.</li></ul>
<b>Trainingsinhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assessment Center – die „Black Box“: Wer ist beteiligt? Wie läuft das ab?</li><li>• Klassische Übungen in Assessment Centern</li><li>• „Knigge“ für Assessment Center</li><li>• Vorteile eines Assessment Centers für den Teilnehmer</li><li>• Analyse der Stärken und Optimierungsfelder des Teilnehmers</li></ul>
<b>Methodik:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Theorie-Impulse</li><li>• Praxisübungen</li><li>• Reflexion und Feedback</li><li>• Vorab: Bearbeitung von Checklisten zur Einstimmung auf das Training</li></ul>
<b>Hinweis:</b>	Bei Interesse können auch wissenschaftlich fundierte und in Auswahlverfahren eingesetzte Persönlichkeitstests in das Training eingebaut werden.
<b>Termine und Kosten:</b>	auf Anfrage
<b>Kontakt:</b>	<p>Dipl.-Psych. Kathrin Südmeyer Ziegelhüttenweg 8 60598 Frankfurt/Main</p> <p>☎ 069 9819 1972 📞 0151 2078 0069 ✉ <a href="mailto:mail@kathrin-suedmeyer.de">mail@kathrin-suedmeyer.de</a> 💻 <a href="http://www.kathrin-suedmeyer.de">www.kathrin-suedmeyer.de</a></p>