

Rhetorik plus

Karrierefaktor Stimme - Souveräne Körpersprache

Sie beherrschen die rhetorischen Grundkenntnisse und Sie suchen ein Training, um mehr Sicherheit bei Präsentationen zu entwickeln?
Sie wollen künftig mit mehr Freude und Begeisterung Ihre Vorträge halten?

Erleben Sie in einer kleinen Gruppe, wie Sie verbal und nonverbal souverän kommunizieren auf dem Weg zu Ihrem beruflichen Erfolg.

Karrierefaktor Stimme- Verbale Kommunikation

Stimme als wesentlicher Persönlichkeitsfaktor gestaltet jegliche Beziehung. Im Kunden- und Mitarbeiterkontakt kann eine angenehme Stimme entscheidend für den nächsten Karriereschritt sein. Im **körperorientierten Stimm- und Sprechtraining** geht es neben dem Basistraining zur freien Rede um Stimmklang, deutliche Artikulation, Begeisterungsfähigkeit, Stimmlage und Sprechtempo. Dabei wird der ganze Körper für den überzeugenden Stimmeinsatz geschult – Stimme und Inhalt werden "stimmig".

Souveräne Körpersprache- Nonverbale Kommunikation

Sicherheit im Auftreten entsteht aus dem Bewusstsein der Person über sich selbst. Dazu gehören Körperhaltung, Gestik, Mimik, Stimme und ganz besonders der Atem. Die Hinwendung auf das Zusammenspiel dieser Kräfte bewirkt eine innere Sicherheit, die in der Tiefe erfahrbar ist. Ihr persönliches Auftreten wird freier, Ihre Ausstrahlung authentischer, die Körpersprache überzeugender.

Sie können Sie auf Wunsch mit eigenen Texten arbeiten. Die Schwerpunkte richten sich nach dem Bedarf der Teilnehmerinnen/Teilnehmer.

Ziele

Dieses Intensivtraining garantiert einen nachhaltigen Lernerfolg. Meetings und Präsentationen vor Gruppen meistern Sie künftig mit größerer Souveränität. Die Atem-, Körper- und Stimmarbeit bewirkt mehr innere Freiheit, die Auftritts- und Redehemmungen überwinden hilft. Dadurch gewinnt Ihre Präsentation an Individualität und Lebendigkeit.

Zielgruppe

Fach-, Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte,
alle sprechintensiven Berufe (**1- 3 Teilnehmende**)

Methoden

Interaktives Lehrgespräch, Atemschulung, atemgestützte Bewegung, körperorientiertes Stimm- und Sprechtraining, Einzel-/Gruppenarbeit, persönliches Feedback

Der Atem – vitale Basis und kraftvolle Mitte Ihrer Persönlichkeit.

**Per Fax an: +49 (0)89/62 74 76 15 oder
Per Post an**

UNGER DIALOG
Magdalena Unger
Gustav-Heinemann-Ring 84
81739 München

Anmeldung

Rhetorik plus

O individueller Termin in München, St.-Paul-Str. 9

Arbeitszeiten

09.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Ihre Investition

EUR 595,- zzgl. Umsatzsteuer pro Seminartag

In Ihrer Investition enthalten ist das Buch "ATEM Stressabbau und -bewältigung im beruflichen Alltag" mit Office-Übungen.
Auf Wunsch erhalten Sie Hotelempfehlungen in der Nähe (bitte selbst buchen).

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Fax oder per Post. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung und Rechnung. Bei Absagen werden bis 4 Wochen vor Seminarbeginn 25,- EUR Verwaltungskosten berechnet. Bis 2 Wochen vorher sind 50% vom Kursbeitrag fällig. Bei kürzerem Rücktritt berechnen wir 100% der Teilnahmegebühr. Gern akzeptieren wir kostenlos einen Ersatzteilnehmer.

Name _____ Vorname _____

Position _____

Firma _____ Branche _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

e-mail _____

Telefon _____ Fax _____

Mobil _____

Anmeldebestätigung an _____

Rechnung an _____

Datum _____ Unterschrift _____

Der Atem – vitale Basis und kraftvolle Mitte Ihrer Persönlichkeit.