

KOMPETENZ UND POTENTIALE

Leadership meets Zen

Menschen entwickeln und
Organisationen gestalten

Ein Führungsprogramm
für Verantwortungsträger



Zen
leadership academy

Leadership – Kompetenzen

»Nachhaltige Führung integriert die klare innere Haltung und eröffnet Potenziale zur wirksamen Handlung.«

Jens Hollmann, Führungs- und Organisationsberater

Über das Seminar

Über die bekannten Konzepte von personaler, struktureller und strategischer Führung hinaus benötigt nachhaltige Führung in der komplexen Alltagswelt ebenso die Kultivierung und Aktivierung innerer Quellen.

Das Seminar integriert traditionelle Zen-Elemente der inneren Kraft, Klarheit und Fokussierung sowie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse der Führungs- und Organisationsforschung (u.a. MIT, Harvard, St. Gallen). Dieses Fundament ermöglicht den Teilnehmern gleichermaßen Training und Reflexion wirkungsvoller Methoden für eine zukunftsfähige Führung.

Teilnehmer:

Manager, Vorstände und Unternehmer mit mehr als zehn Jahren Führungsverantwortung

Der Seminarablauf

Das 5-tägige Führungsprogramm ist eingebettet in den klösterlichen Tagesrhythmus von Sitz- und Gehmeditation, Impuls, Einzelarbeit und Dialog:

05.00 h Zazen; Sitz- und Gehmeditation

08.00 h Frühstück

10.00 h Impulse mit Jens Hollmann

12.00 h Mittagessen, Pause

13.30 h Bewegungs- und Sporteinheit

15.00 h Impulse mit Jens Hollmann

17.00 h Pause

18.00 h Abendessen, Pause

19.30 h Zazen; Sitzmeditation

20.00 h Ende; optional Sitzmeditation bis 21.00 h

Parallel dazu findet Einzelarbeit und 4-Augengespräche mit dem Zen Meditationslehrer statt.

Zen – Potentiale

*» Kraftvoll in der Haltung
Klar in der Ausrichtung
Bestimmt und fokussiert im Handeln. «*

Martin Jäger, Zen- und Meditationslehrer



Jens Hollmann

ist seit mehr als 15 Jahren angesehener Experte in der Ausbildung von Top-Führungskräften. Er ist Inhaber der Unternehmensberatungen medplus-kompetenz und pro-results sowie Lehrbeauftragter an deutschen und internationalen Universitäten für den MBA in Leadership. Er hat fünf erfolgreiche Bücher geschrieben, u.a. „Anders wirtschaften – was Erfolgreiche besser machen“ (www.anders-wirtschaften.eu).

Termin: 5 Tage vom 10.10. – 14.10.2016

Kosten: 3400 Euro

(inkl. Unterkunft und Verpflegung)

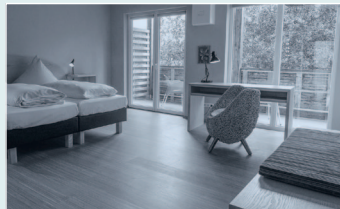
Ort: Daishin Zen-Kloster und Seminarzentrum Buchenberg (nahe Kempten/Allgäu)



Klostergelände mit japanischem Tee-Haus

Martin Jäger

führt ein mittelständisches Bau-Unternehmen. Seit mehr als sechs Jahren praktiziert er intensiv Zen bei dem traditionell japanisch ausgebildeten Zen-Meister Hinnerk Polenski. Er leitet Seminare der Zen Leadership Academy. Als ausgebildeter Meditations-Lehrer unterstützt er Menschen, ihren eigenen Weg motiviert zu gehen. Seine Stärke liegt darin, Potentiale in anderen zu wecken.



Die Zimmer sind modern und komfortabel

Kontakt: Anna Scheer beantwortet Ihre Fragen und nimmt Ihre Seminaranmeldung entgegen.

Tel.: 040 – 605 33 60 40

Mail: info@zen-leadership.de

Web: www.zen-leadership.de