

Kommunikation mit visuellen Resonanzen in Coaching und Beratung

Die Resonanzbild©methode

als berufsbegleitender Ausbildungsgang

Der Ausbildungsgang

Kommunikation mit visuellen Resonanzen in Coaching und Beratung Die Resonanzbild©methode



Sabine Mertens
Büro 040 39834 154
Mobil 0151 46 18 34 43
sabinemertens@t-online.de

www.sabinemertens.com

Institut für
Personalentwicklung
smARTtraining©

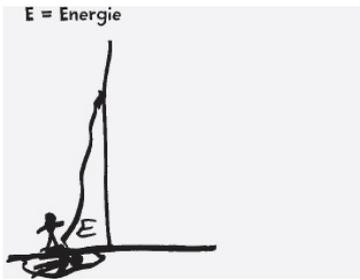
Behringstr. 28 a
22765 Hamburg

richtet sich an Coachs, Personal- und Organisationsentwickler, Manager Betriebliche Gesundheit, (Kunst-)Therapeuten und alle, die "im richtigen Leben" ihr volles Potential entfalten wollen.

Die praxisnahe Ausbildung mit dem höchstmöglichen Übungs- und Selbsterfahrungsanteil beinhaltet sechs Module im **Basiskurs** plus optional drei Module im **Aufbaukurs** sowie zwei Module im **Fortgeschrittenenkurs**.

Die zweitägigen Präsenzwochenenden werden jeweils ergänzt durch

- +++ Fallvorstellungen, Theorie und Intervention digital
- +++ 2 Std. Einzelsupervision digital pro Teilnehmer
- +++ telefonische/digitale Sprechstunden



Resonanzbild „Aufgestaute Energie“, m, 32 Jahre, selbstständig

Sabine Mertens ist Kunsttherapeut und Psychotherapeut HPG in eigener Praxis in Hamburg, außerdem Autor, Lehrbeauftragter an verschiedenen Bildungseinrichtungen und Hochschulen und Übersetzer En/De. Ihr Schwerpunkt in Diagnostik, Coaching und Supervision ist die systemische Bearbeitung von Klientenzeichnungen. Ihre Leidenschaft ist die Anleitung ihrer Klienten zu emotionaler Selbstregulierung und Selbstführung. Ihr Credo: „Coaching sollte so wenig wie möglich und nur so viel wie nötig angewandt werden. Deshalb mache ich mich möglichst schnell überflüssig.“

Institut für Personalentwicklung
Sabine Mertens,
sabinemertens@t-online.de
www.sabinemertens.com

Aktuelle Termine bitte erfragen

In den Seminaren werden eigenhändig angefertigte Bilder mithilfe des Resonanzphänomens bearbeitet. Sinnliche Wahrnehmung, Spiel und Experimentierfreude, interdisziplinäre Offenheit bestimmen die Atmosphäre. Das besondere Schwingungsfeld der Gruppe ermöglicht den Teilnehmern, ihr professionelles Profil zu schärfen und sich mit den anderen auf einer tieferen menschlichen Ebene zu vernetzen. Dabei lernen sie, die Zeichensprache der Bilder zu lesen und Konflikte, Blockaden, Ressourcen und Potenziale zu erkennen, aus denen entscheidende Handlungsimpulse gewonnen werden können. Die Ausbildung basiert auf der Resonanzbild©methode der Psychoanalytikerin Prof. Dr. Gisela Schmeer. Ohne dass Gisela Schmeer selbst tief in die Systemtheorie eingetaucht wäre, erlebte Sabine Mertens ihre Arbeitsweise stets implizit "systemisch". Sabine Mertens, die durch langjährige Mitarbeit in den Seminaren von Gisela Schmeer die Resonanzbild©methode aus erster Hand kennt, hat sie für Coaching, Beratung, Personal- und Organisationsentwicklung praktisch erweitert und unternimmt mit dieser Ausbildung erstmals den Versuch, die vielen systemtheoretischen Bezüge dieser Methode zu erfassen und zu strukturieren.



Resonanzbild „Energie fließt wieder“, m, 32 Jahre., selbstständig

Was ist Resonanz?

"Alles im weitesten Sinne Lebendige ist Schwingung, Welle. Entweder wir stoßen uns am Sosein unseres Gegenübers oder wir schwingen mit." (Schmeer)

Was ist ein System?

Das aus mehreren Teilen zusammengesetzte und gegliederte Ganze, der menschliche Organismus z.B., das Nervensystem, das innerpsychische System, Familien, Gruppen, Organisationen...

"Alles wirkt auf alles. Alle wirken auf alle." (Schmeer)

„Die Wahrheit bewohnt nicht bloß den inneren Menschen. Denn es gibt keinen inneren Menschen. Der Mensch kennt sich allein in der Welt.“(Maurice Merleau-Ponty)

Systemische Grundhaltung

- (Phänomene) beobachten
- Formen, Muster, Konstruktionen, Zusammenhänge erkennen
- unterscheiden
- bezeichnen
- entscheiden
- Hypothesen bilden (und wieder verwerfen)
- nicht wissen (mehr fragen als sagen)
- erst beschreiben, dann bedeuten
- ...

Inhalte & Methoden

- Initialbild (Anleitung, Malen, Vorstellung der Bilder in der Gruppe)
- Resonanzbild© (Zeichnen, Vorstellung der Resonanzbilder in der Gruppe)
- Veranschaulichung von Denk- und Verhaltensmustern — vom einzelnen Bild über Prozesse und Interventionen zu progressiv dynamischen Bildgeschichten
- Exemplarische Bildbearbeitungsverläufe, Einzel- und Gruppenprozesse
- Analyse der „Zeichensprache der Emotionen“
- Reflektierendes Team
- Rollenwechsel
- Viele Praxistips für den (beruflichen) Alltag

Alle Seminare finden statt bei
Institut für Personalentwicklung
smARTtraining©
in Hamburg

Anmeldung / Rückfragen
Sabine Mertens
040 39834 154
Mobil 0151 46 18 34 43
sabinemertens@t-online.de

Kosten
450€ / Wochenende / 13 UE
(nach Rücksprache ggfls.
Selbsteinschätzung)

Für Fallsupervision und digitale
Elemente entstehen keine weiteren
Kosten.

Zeichnen im Coaching, Beltz
2018, Impulskarten

Die Anleitung hat mir ermöglicht, das Zeichnen mit einem höheren Grad an Professionalität einzusetzen, was wiederum zu einer größeren Akzeptanz und besseren Ergebnissen bei meinen Klienten geführt hat. Sehr empfehlenswert!
(Dr. Sabine Küsters
Trainer, Coach, Berater)

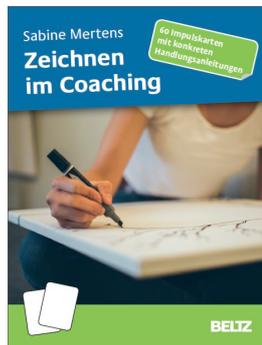
Tolle Einblicke und Impulse — Insgesamt ein schön gestaltetes Kartenset, das hält, was es verspricht: Eine Kurzanleitung für erfolgreiche Coachingprozesse mit Klientenzeichnungen.
(I. Schürmann)

Wie Zeichnen im Coaching neue Perspektiven eröffnet, Beltz 2014, Buch

Sabine Mertens ist eine Meisterin der psychologischen Bilddeutung. Ihr Buch erweitert das Methoden-Spektrum selbst erfahrener Trainer und Coachs.“ (Management-Journal)

Inhaltlich überzeugend, angenehm lesbar.
(managerseminare)

Sabine Mertens lässt sich vom Leser in die Karten schauen. Wer sich in diese Art des Coachens, Beratens einarbeiten will, bekommt mit dem Buch ein orientierendes Werkzeug; wer schon so arbeitet, eine hilfreiche Anleitung für systematisches Reflektieren des eigenen Tuns. (Gerturde Endejahn-Gremse, Dipl. Psych.)



Impulskarten

Zeichnen im Coaching

Beltz, 2018, 60 Impulskarten mit konkreten Handlungsanleitungen



Buch

Wie Zeichnen im Coaching neue Perspektiven eröffnet

Beltz, 2014, 336 S., enthält sechs vollständige Fallgeschichten, zahlreiche Fallvignetten, 204 Abbildungen in Farbe und schwarzweiß

... und zum Einlesen

https://www.managerseminare.de/ta_Artikel/Coaching-mit-Resonanzbildern-Mehr-als-die-Summe-ihrer-Zeichen,279816