



Die-Kunst-der-Aufrichtung
IntensivAusbildung im Überblick
Dauer ca. 1 1/2 Jahre / 500 Std.

Teil 1: 16.01. - 20.01.2016

Teil 2: 20.01. - 24.01.2016

Teil 3: 16.03. - 20.03.2016

Teil 4: 15.06. - 19.06.2016

Kursort Ermetzhofen

Teil 5: 28.08. - 11.09.2016

Kursort Mallorca/Spanien)



SKT Institut

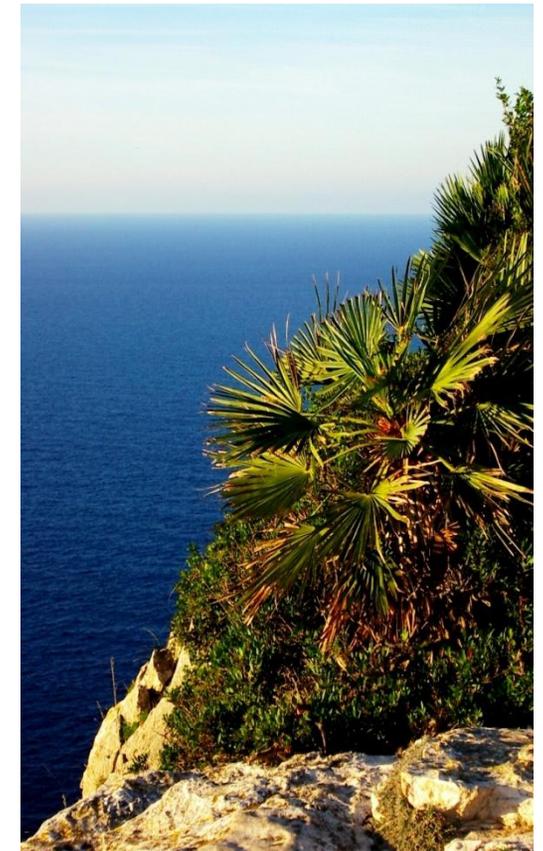
Jagdstr. 12
D-90419 Nürnberg

0911-53 61 65

office@skt-institut.de

www.skt-institut.de

Die Kunst der Aufrichtung



Strukturelle Integration



10-Sitzungssystem von Ida Rolf

Erlernen Sie von den Pionieren der aktuellen Fasziensforschung ein Berührungshandwerk zur somatischen Aufrichtung.

Im Mittelpunkt steht das Modell der Strukturellen Integration - ursprünglich eine wissenschaftlich fundierte manuelle Therapie, in der die verkürzten und verklebten Faszien (Bindegewebe) des Körpers durch Druck, Bewegung und Schulung verlängert werden.

„Ein Körper gleicht einem Netz, in dem alles mit allem verbunden ist.“ (Ida Rolf)

„Unsere Aufgabe ist es zu lernen Kontakt mit der Wirklichkeit herzustellen, so wie sie sich im menschlichen Körper manifestiert.“ (Ida Rolf)

„Strukturelle Körpertherapie ist eine Arbeit, die auf einen unmittelbaren Kontakt mit dem Wesenskern abzielt.“ (Herbert Grassmann)



Die SKT Strukturelle Körpertherapie

erforscht die Wechselwirkung von Körper und Psyche (Embodiment). In ihrer Praxis verbindet sie die Neustrukturierung des muskulären Bindegewebes mit Prinzipien einer achtsamkeitsbasierten + neurobiologischen Herangehensweise.

Die Wurzeln dieser Arbeit liegen in der Strukturellen Integration nach Dr. Ida Rolf, in der Hakomi Methode, den Neurowissenschaften und Modellen der somatischen Traumatherapie.

Infos & Anmeldung

www.skt-institut.de

Mallorca

Blauer Himmel, angenehme Temperaturen und ein erholsames Klima.

Malerische Buchten und Strände, Kultur und Kunstgenuss, mallorquinische Spezialitäten und herrlicher Inselwein.

Es gibt viele Gründe, um nach Mallorca zu reisen. Allerdings lassen sich nirgendwo Urlaub und Beruf so kombinieren wie hier.