

## **NLP Ausbildung und Business-Seminare im Bausteinsystem**

### **Baustein 1**

#### **■ NLP Basisseminar**

3 Tage

Fr – So

Ein erlebnisreicher Einführungskurs in das Modell NLP.  
Der erste Baustein zur besseren Kommunikation und Selbstmanagement.

Sie erlernen wirkungsvolle Basistechniken, die Sie sowohl im Beruf wie auch im Privatleben sofort anwenden können.

- NLP als Kommunikationsmodell – eine Einführung
- Wahrnehmung optimieren
- Verbale und nonverbale Signale in der Kommunikation erkennen und nutzen
- Vertrauen und guten Kontakt aufbauen
- Methoden zur Zielerreichung
- Eigene Ressourcen aktivieren
- Aktiv innere Zustände steuern
- Motivation und Energie