

Souverän & überzeugend sprechen, präsentieren und verkaufen

Modulares Konzept

Alle Module ergänzen sich in sinnvoller Weise, können jedoch auch einzeln gebucht werden, um thematisch und terminlich die optimale Anpassung an individuelle Wünsche und Bedarfe zu ermöglichen. Unterschiedliche Trainings-Formate können flexibel kombiniert werden: Seminare, Webinare, Einzelcoaching, Online-Kurse, Bücher und interaktive Hörbücher, um den nachhaltigsten Effekt und Nutzen zu gewährleisten.

Stimme & Körpersprache (Modul 1)

Seminar für Menschen, die ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen

Einleitung

Der größte Teil deiner Wirkung auf andere hängt von deiner Stimme und Körpersprache ab. Nur wenn Gesagtes und körpersprachliche Signale zusammenpassen, bist du mit deiner Botschaft wirklich überzeugend.

Lerne in diesem praxisorientierten Training, deine nonverbalen rhetorischen Ressourcen bewusst zu steuern und gezielt einzusetzen. So agierst du im Kontakt mit deinen Mitarbeitenden, Vorgesetzten und Kund:innen noch überzeugender und erfolgreicher.

Lerne, wie du wirkungsvoll sprichst und auftrittst, um deine Botschaft punktgenau zu platzieren.

Du lernst in diesem Seminar

- / die Signale deines Körpers wahrzunehmen und gezielt zu steuern
- / körpersprachliche Signale anderer zu entschlüsseln und dein eigenes Repertoire sinnvoll zu erweitern
- / dynamisches Sprechen und authentisches Gestikulieren
- / mit lustvoller, lebendiger Sprache zu begeistern
- / worauf es in beruflichen Schlüsselsituationen ankommt
- / in Verhandlungen sicher aufzutreten
- / wie du authentisch und überzeugend wirkst
- / partnerschaftlich und wertschätzend kommunizieren
- / du bekommst direktes Feedback zur Wirkung deiner Körpersprache und Stimme
- / du experimentierst mit deiner Stimme und verbesserst die Wirkung nachhaltig
- / du erhältst konkrete Anregungen, wie du deine Kommunikation optimierst

Inhalt

- / Physiologie des Systems Stimme



- / Selbstwahrnehmung
- / Erlernen und anwenden der Micro-Pause®
- / Die eigene Stimme -deine akustische Visitenkarte-entdecken
- / Innere und äußere Entspannung, Aufrichtung und Haltung
- / Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- / Tipps und Tricks zu Gestik, Mimik und Körperhaltung
- / Feedback für Ihren Berufsalltag
- / Stimme und Stimmung gekonnt lenken
- / Abstimmung verbaler und nonverbaler Aussagen
- / Lebendig, überzeugend und authentisch agieren

Die Übungen sind sehr praxisbezogen und ohne großen Aufwand in den Alltag zu integrieren! Sehr nützlich für Meetings, Vorträge, Präsentationen, Verhandlungen und Kundengespräche.

Methoden

- / Selbsteinschätzung
- / Interaktive und Impuls-Vorträge
- / Praktische Körper-, Stimm- und Sprechübungen
- / Kommunikationsübungen in Gruppen- und Partnerarbeit
- / Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmende
- / Fremdeinschätzung

Zusatznutzen

- / **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- / **Leistungsfähigkeit:** Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- / **Selbstbewusstsein:** Gewinn an Gelassenheit

Offene Termine 2023

- / Mi 1. März // Mi 14. Juni // Fr 29. Sept. // Mi 13. Dez. 2023
- / jew. 4-8 Teilnehmende
- / deine Investition: EUR 490,-/Person

Im Preis enthalten

- / Power-Point-Präsentation Stimme & Körpersprache
- / *Die wirkungsvolle Stimme* (Buch) von Anno Lauten
- / Micro-Pause®-Zirkel gedruckt
- / Arbeitsblätter

Außerdem (bei Präsenz-Veranstaltung)

- / Ein reichhaltiges Werkstatt-Essen inkl. Getränkeauswahl zu Mittag
- / Plätzchen, Obst, Wasser & Heißgetränke während der Veranstaltung
- / kostenloser Parkplatz direkt am Haus

Außerdem (bei Online-Veranstaltung)

- / Zugang zu 2-Stunden-Online-Seminar „Präsentieren und Reden halten“ im Wert von 119,99 €

Vortragen & Präsentieren (Modul 2)

Seminar für Menschen, die etwas zu sagen haben

Einleitung

Warum läuft hier kein Film? Warum wird anstatt eines Vortrages nicht einfach ein Video gezeigt? Das wäre doch viel einfacher und kostengünstiger...

Es geht um Beziehungen - von Mensch zu Mensch. Es geht um Sympathie, Vertrauen, Zuverlässigkeit. Du bist wichtig! Du stehst im Mittelpunkt und vertrittst deine Leistung, dein Produkt, dein Unternehmen - mehr oder weniger überzeugend. Ich helfe dir, dass aus "mehr oder weniger" "mehr und mehr" wird. Für dein Leben, deine Gesundheit, deinen Erfolg.

Du lernst in diesem Seminar

- / Aufmerksamkeit zu erzielen und zu halten
- / Erhöhung deiner Ausdruckskraft
- / gezieltes und wirkungsbewusstes Einsetzen der Stimme
- / Verbesserung des Wirkungsgrades
- / Erhöhung der Textverständlichkeit
- / Steigerung Ihrer Überzeugungskraft
- / dynamisches Sprechen und Agieren
- / sinnvolle Koordination von Medienpräsentation und verbalem Vortrag
- / Selbstbewusstsein und Souveränität auszustrahlen
- / wirkungsvolles Auftreten vor der Gruppe
- / wie du den Teufelskreis verlässt und den „Engelskreis“ initiiert
- / wie du richtig mit einem Mikrofon umgehst

Inhalt

- / Körperliches Aufwärm- und Haltungsprogramm
- / Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- / Konsequenter Einsatz der Micro-Pause®
- / Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- / Fallbeispiele
- / Deine konkreten Anliegen
- / Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- / Kontakt zum Auditorium aufbauen und halten
- / Feedback nehmen, Feedback geben
- / Antworten auf Ihre Fragen und Wünsche

Transfer: Die Inhalte wirken zum großen Teil mental, die Übungen sind sehr praxisbezogen und ohne großen Aufwand in den Alltag zu integrieren!

> Bitte bringe Text- bzw. Sprechbeispiele aus deinem Berufsalltag mit. Wir werden in der Gruppe Fallbeispiele erproben und Lösungsansätze für individuelle Probleme finden.

Methoden

- / Selbsteinschätzung
- / Praktische Körperübungen
- / Praktische Stimm- und Sprechübungen
- / Praktische Vortrags- und Präsentationssituation

**"Starke Stimme,
starke Persönlichkeit -
Anno Lautens Konzept
überzeugt nicht nur,
es wirkt!"**

Dr. Eva B Müller
Geschäftsführerin

- / Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmende
- / Fremdeinschätzung

Zusatznutzen

- / **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- / **Leistungsfähigkeit:** Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- / **Selbstbewusstsein:** Gewinn an Gelassenheit

Offene Termine 2022/23

- / Do 2. März // Do 15. Juni // Sa 30. Sept. // Do 14. Dez. 2023
- / jew. 4-8 Teilnehmende
- / deine Investition: EUR 490,-/Person

Im Preis enthalten

- / Power-Point-Präsentation Vortragen & Präsentieren
- / Überzeugend argumentieren, Hörbuch von Anno Lauten & Stephan Heinrich
- / Micro-Pause®-Zirkel gedruckt
- / Arbeitsblätter

Außerdem (bei Präsenz-Veranstaltung)

- / Ein reichhaltiges Werkstatt-Essen inkl. Getränkeauswahl zu Mittag
- / Plätzchen, Obst, Wasser & Heißgetränke während der Veranstaltung
- / kostenloser Parkplatz direkt am Haus

Außerdem (bei Online-Veranstaltung)

- / Zugang zu 2-Stunden-Online-Seminar „Präsentieren und Reden halten“ im Wert von 119,99 €

Mit Sicherheit Auftreten - dank Feedback & Routine (Modul 3)

Präsenz-Seminar für Menschen, die proaktiv begeistern wollen

Einleitung

Übung macht den Meister. D'accord? Auch wenn man alles gelesen, studiert, verstanden, diskutiert hat, erlangt man die Meisterschaft nur durch wiederholtes Tun. Am besten mit Reflektion durch Feedback von außen. Est voilà!

Du lernst in diesem Seminar

- / sich vor anderen wohl zu fühlen
- / authentisches Auftreten vor der Gruppe
- / Souveränität auszustrahlen
- / Steigerung deiner Überzeugungskraft
- / dynamisches Sprechen
- / natürliche Schlagfertigkeit
- / wirkungsvolle Körpersprache
- / sinnvolle Koordination von Medienpräsentation und verbalem Vortrag
- / konstruktiver Umgang mit Störungen und Einwänden
- / wie du richtig mit einem Mikrofon umgehst

Inhalt

- / Körperliches Aufwärm- und Haltungsprogramm
- / Einsatz der Micro-Pause®
- / Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- / Mimik und Gestik gewinnend einsetzen
- / Mit Blickkontakt die Aussage verstärken
- / Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- / Kontakt zum Auditorium aufbauen und halten
- / Antworten auf Fragen und Wünsche

Die Übungen sind sehr praxisbezogen und sofort in den Alltag zu integrieren!

> Bitte bringe einen Vortrag, ein Thema, ein Kunden- oder Vorstellungsgespräch eine Moderation oder Präsentation aus deinem Berufsalltag mit. Wir werden in der Gruppe Fallbeispiele proben und Lösungsansätze für deine ganz individuellen Anliegen und Probleme finden.

Methoden

- / Praktische Körperübungen
- / Praktische Stimm- und Sprechübungen
- / Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- / Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmer

"Wir haben als Unternehmensberatung eine interne Fortbildung mit Herrn Lauten gemacht, mit der wir äußerst zufrieden sind. In allen angespielten Bereichen: Atemübungen, Stimmwirkung, Körpersprache und Haltung konnten wir viele wertvolle Hinweise bekommen. Herr Lauten tritt einfühlsam auf und gibt klares Feedback. Eine gelungene Kombination aus Fachwissen und Verständnis für die Belange der "Wirtschaft" machen ihn zu einem Sparringspartner, der uns in einem stimmigen Rahmen persönliche Rückmeldungen und Weiterentwicklung ermöglicht hat."

Holger Schlichting
Geschäftsführer
PRAXISFELD GmbH

/ **Video**-Analyse

Offene Termine 2023

/ Fr 3. März // Mo 02. Okt. // Fr 15. Dez. 2023

/ jew. 4-8 Teilnehmende

/ deine Investition: EUR 490,-/Person

Im Preis enthalten

/ Power-Point-Präsentation Mit Sicherheit Auftreten

/ Video-Aufzeichnung deiner Auftritte

/ Micro-Pause®-Zirkel gedruckt

/ Arbeitsblätter

Außerdem

/ Ein reichhaltiges Werkstatt-Essen inkl. Getränkeauswahl zu Mittag

/ Plätzchen, Obst, Wasser & Heißgetränke während der Veranstaltung

/ kostenloser Parkplatz direkt am Haus

Einzelcoaching nach Terminvereinbarung auf Anfrage.

Ein starker Auftritt hinterlässt einen tiefen Eindruck!

Stimmtraining-live (Modul 4)

Online-Praxiskurs für berufliche Kommunikation

Einleitung

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen mit einem hohen Anspruch an Stimm-Sicherheit, Zuverlässigkeit, Wirkungsgrad, Tragfähigkeit, Effizienz und Sprachgestaltung und die ihre kommunikativen **Fähigkeiten optimieren** und verfeinern wollen. Außerdem an diejenigen, welche ihre Erfahrungen und Kenntnisse aus den ersten Modulen vertiefen und festigen wollen.

Einzigartig ist die **Flexibilität**: Der Einstieg ist **jederzeit** möglich, ebenso die unregelmäßige Teilnahme. Damit bietet dieser Kurs die ideale Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe auf berufliche Herausforderungen punktuell vorzubereiten und in Zeiten beruflicher oder privater Anforderung zu pausieren.

Du lernst in diesem Kurs u.a.

- / Physiologie des Systems Stimme
- / deine eigene Stimme besser kennen
- / Steigerung der Ausdruckskraft
- / Gezieltes Einsetzen der Stimme
- / Verbesserung des Wirkungsgrades
- / Erhöhung der Textverständlichkeit
- / Steigerung der Überzeugungskraft
- / dynamisches Sprechen
- / selbstbewusstes Auftreten vor einer Gruppe
- / mit Sicherheit locker präsentieren
- / sinnvollen Einsatz von Körpersprache, Mimik & Gestik
- / Umgang mit Lampenfieber und Atemkontrolle
- / Sprech- und Vortragstechnik
- / Interpretation und Improvisation
- / mit Stimme und Ausdruck begeistern
- / gekonnten Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- / Kontakt zum Gesprächspartner/ Auditorium aufbauen und halten
- / Antworten auf deine individuellen Fragen

Konzept

In der Konzeption gibt es nur Inhalte, **kein starres Curriculum**. Dadurch ist gewährleistet, dass die Inhalte den jeweils Anwesenden am nächsten kommen sowie größtmöglicher Nutzen für die Einzelnen in Bezug auf die individuelle Zielsetzung.

Jede Kurseinheit besteht aus

1. Basalen Übungen zu Haltung, Atmung und Stimme
2. Anwendungen aus den Bereichen Gespräch, Vortrag, Rezitation, Präsentation
3. Präsentation und Feedback der mitgebrachten Inhalte einzelner TN

Mittels allgemeiner Atem-, Modulations-, Lautstärke- und Ausdrucksübungen wird der Umgang und der gezielte Einsatz der Stimme trainiert. In Form von Rollenspielen oder

angeleiteten Übungen werden dialogische Monologe, Verkaufsgespräche, Präsentationen, Vorträge und Moderationen trainiert.

Anhand konkreter Texte und Vorträge aus der Praxis werden die Themen wirkungsvoller Stimmeinsatz, selbstbewusstes Auftreten und Führung in der Präsentation erarbeitet. Ungünstige Verhaltensmuster, Hemmungen, Haltungsfehler und Mängel in der Artikulation werden messerscharf analysiert, einfühlsam kommuniziert und Verbesserungen im Gruppenprozess herbeigeführt.

> Bring gerne Präsentationen, Text- bzw. Sprechbeispiele aus deinem Berufsalltag mit. Du kannst im Rahmen des Kurses präsentieren und erhältst dazu Feedback, **individuelle Tipps und Lösungsansätze**.

Methoden

- / Praktische Körperübungen
- / Praktische Stimm- und Sprechübungen
- / Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- / Professionelles, wertschätzendes Feedback durch Trainer und Teilnehmer:innen

Zusatznutzen

- / **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- / **Leistungsfähigkeit:** Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- / **Selbstbewusstsein:** Gewinn an Gelassenheit

Offener, fortlaufender Kurs – findet ab Nov. 2020 bis auf Weiteres online statt

- / mittwochs 20 bis 21:30 Uhr (Ausnahmen bestätigen die Regel)
- / Gruppe: 4-10 TN
- / Teilnahme/ Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich
- / Deine Investition: € 490,- für 6 Kurseinheiten à 90 Min.
- / Ort: online

Anmeldung Trainings-Module 2023

An **Stimm-Werkstatt** Anno Lauten

Email: Buero@Stimm-Werkstatt.com

Hiermit buche ich für mich folgende Person(en)

.....

..... (Anzahl:) verbindlich folgende Module:

- Stimme & Körpersprache** am Mi 13. Dez. 2023 in Köln
- Vortragen & Präsentieren** am Do 14. Dez. 2023 in Köln
- Mit Sicherheit Auftreten** am Fr 15. Dez. 2023 in Köln

Uhrzeit: jew. 10-18 Uhr | Investition: EUR 490,00 je Modul (Seminar)/ Person

Zwei Seminare (Module) im Paket: ~~EUR 980,-~~ **EUR 890,-** je Person, drei ~~EUR 1.470,-~~ **nur EUR 1.290,-**

- Kurs Stimmtraining-live** 6 x 90 Min. EUR 490,- (online, Einstieg jederzeit, Termine frei wählbar nach Angebot)

Paket intensiv 3 x Seminare + 6 x 90 Min. Kurs-Teilnahme ~~EUR 1.769,-~~ **nur EUR 1.690,-**

- Einzelcoaching** Termine nach Vereinbarung 4 x 50 Minuten EUR 990,- (online, ggf. in Präsenz)

Paket professionell 3 x Seminar + 6 x 90 Min. Kurs-Teilnahme + 4 x Einzelcoaching ~~EUR 2.769,-~~ **nur EUR 2.490,-**

Teilnahmegebühren in der Summe EUR:

Vorname: Name:

Straße & Nr.: PLZ & Wohnort:

Fon: Mobil:

Email: @

Geburtsdatum: Beruf/ Position:

Die Teilnahmebedingungen (AGB) habe ich zur Kenntnis genommen und anerkannt (Einsehbar im Internet: www.Stimm-Werkstatt.de/AGB). Die Teilnahmegebühr bezahle ich nach Erhalt der Rechnung.

- Rechnungsanschrift wie oben abweichend:

.....

Ort, Datum: Unterschrift:



Unterstützende Medien – gleich mitbestellen!

- **Stimmtraining-live** (Buch + Audio-CD), Haufe € **19,80**
- 30 Minuten: **Die wirkungsvolle Stimme** (Buch), Gabal € **9,90**
- **Expresspaket Stimmbildung** (Trainingskarten-Set), Heragon € **14,90**
- **Überzeugend argumentieren** (Hörbuch), Heinrich Management Consulting € **6,95**
- **Präsentieren und Reden halten** (2h Online-Kurs), € **119,99**
- **Dynamisches Sprechen** (interaktives Hörbuch), Stimm-Werkstatt edition € **14,90**
- **Die ersten 30 Sekunden** (Hörbuch), Anno Lauten + Mark Remscheidt, Stimm-Werkstatt edition € **14,90**
- **Stimme & Körpersprache** (13h interaktives Online-Seminar), e-Learning-Academy24 € **1.178,10**



Das wirst du lernen
 ✓ Du wirst besser und überzeugender präsentieren und Menschen spielend leicht von deinen Ideen und deiner Person überzeugen.

119,99 €
 In den Einkaufswagen
 Jetzt kaufen

