



Sabine Hauswirth

DESIGN YOURSELF.

Wachstum durch Reduktion . Zukunft heute gestalten.

Wer ist die Zielgruppe für das Natureseminar „Glück ist Knäckebrot“?

- Menschen, die **andere als die bisherigen gewohnten Lebensstrategien** entwickeln möchten
- Menschen, die **Reduktion/Downshifting in ihren Alltag alltagstauglich** einbauen wollen – „Wer sein Leben wirklich entschleunigen oder verbessern und seine Zukunft gestalten will, braucht **wirksame** und **alltagstaugliche** Reduktions-Strategien“ (Sabine Hauswirth)
- Menschen, die ihre **Liebe zur Natur wiederentdecken** und als **Hilfsmittel bei Entscheidungen, als Entspannungs-Methode kennenlernen sowie als Ausgleich zur hauptsächlich technisch und analytisch orientierten Arbeitswelt nutzen wollen.**
- **auch als Unternehmens-Seminar buchbar:** Incentive für Mitarbeiter – ein Seminar zum Entspannen und als Motivationsförderung durch Naturerlebnis & Kreativität & Gemeinschaftserleben (bitte Angebot anfordern)

Die **Impulse und Strategien**, die Sie in diesem Natureseminar erhalten:

- Reduktion und Downsizing durch das Erleben in der Natur spüren und erfahren (Übungen, Spiele, Kreativitätstechniken in der Natur)
- Nachhaltigkeit und Reduktion in Ihr Leben alltagstauglich einbauen lernen (Reduktions-Strategien).
- Natur als Vorbild für gesunde Kreisläufe im Leben und Unternehmen begreifen.
- Alles Überflüssige und auch die sonst üblichen Seminarinhalte werden bewusst ausgelassen. Durch diese Reduktion aufs Wesentliche werden Impulse für Entscheidungen, Wegegabelungen, Potenzialentwicklung, Entschleunigung und Motivation erzeugt.
- Zukunftssicherung & Individuelles Lebensdesign – Design Yourself – als Glücksprinzip (Handbuch als Bestandteil des Seminars & kurze Einführung in das Prinzip).
 - Natur als Vorbild für Vereinfachung und Nachhaltigkeit - Einfachheit erlebbar machen
 - seit über 10 Jahren: die Methode „Zukunftssicherung“ nach Sabine Hauswirth, Ex-TOP100-Finanzberaterin:
Gesundheit/Life Balance/Potenzial = Beruf/Finanzen als Voraussetzung für Zukunftssicherung – Downshifting, Entschleunigung, Potenzialentfaltung, Persönlichkeit, Gesundheit, Glücklichessein, Long Life Working, Selbstbestimmte Finanzen, Entscheidungen fällen, Natur als einfaches Hilfsmittel für Krisen-Intervention

„Glück ist Knäckebrot“ hat im Winter Pause – Winterschlaf.

Termine finden von März bis September statt und sind [hier zu sehen](#)