

# PARLA®-Trainings 2013

## Spontan und souverän reagieren Gelassen und „schlag“-fertig

### Ziele

Ihnen fallen die besten Antworten immer erst nach einer schwierigen Situation ein? Sie möchten endlich Ihre Sprachlosigkeit in schwierigen Situationen überwinden, doch mit Schlagfertigkeit Schläge zu verteilen ist Ihnen zuwider? Dann lernen Sie bei uns, spontan und situativ zu reagieren.

### Ihr Nutzen

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie kreativer mit Sprache umgehen und treffendere Formulierungen finden. Sie entdecken Reaktionsmöglichkeiten, die Ihnen helfen, das Gesicht zu wahren und sich durchzusetzen. Dadurch werden Sie wortgewandter und selbstbewusster, auch unter Stress. Erleben Sie in vielen praktischen Übungen, wie befreiend es ist, mit Sprache in hohem Tempo und entspannt spielerisch umzugehen.

### Inhalte

- Wie Sie so argumentieren, dass Ihr Gegenüber Ihnen gedanklich folgt und Sie Einwänden schon im Vorfeld die Kraft nehmen
- Argumente der anderen widerlegen oder entkräften und sich durchsetzen
- So werden Sie mit Fragen, Unterbrechungen oder Dauerrednern fertig
- Warum wir bei Angriffen blockiert sind und wie wir dem Teufelskreis der Sprachlosigkeit entkommen
- In der Ruhe liegt die Kraft: durch Atem und Bewegung Blockaden lösen
- So erweitern Sie Ihren aktiven Wortschatz
- Kommunikation als Spiel: So werden Sie schneller und spontaner
- Wie wir Zeit gewinnen, um eine passende Antwort zu finden
- Wie Sie unfaire Strategien durchschauen und souverän und sachlich re-agieren
- Welche Möglichkeiten es gibt, um aktiv zu (re-)agieren
- Wie Sie Ihren Gesprächspartner verblüffen können

### Methoden

Impulse durch die Trainerin, Demonstration, Erarbeitung im Plenum, Übungen, Rollenspiele, Videoanalysen, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit.

### Seminarleiterin

Ursula Fetzter, Sprecherzieherin/Sprechwissenschaftlerin (DGSS)

- geb. 1971
- seit 18 Jahren selbständige Trainerin und Coach für Atem-, Stimm- und Sprechtraining, Kommunikation, Körpersprache und Improvisation
- Freie Schauspielerin für Improvisationstheater
- Atemtherapeutin in Ausbildung
- Dozentin für Stimm- und Sprechtraining an Hochschulen für Musik und Schauspiel

Dieses Seminar können Sie auch als Einzelcoaching bei Frau Ursula Fetzter buchen. Hier wird Frau Fetzter ganz speziell auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen eingehen. Sprechen Sie uns einfach an.

Stimm- und Sprechtraining

Kommunikation

Führung

Work-Life-Strategie

PARLA SALES

PARLA INTERNATIONAL

### Datum

08.-09. Juli 2013

### Ort

Hotel im Zentrum  
Heidelbergs

### Dauer

1. Tag; 10 - 18 Uhr  
2. Tag; 09 - 17 Uhr

### Seminarleiterin



Ursula Fetzter

### Teilnehmeranzahl

max. 10 Teilnehmer/innen

### Investition

890 EUR zzgl. MwSt.

### Zielgruppe

offen