

*** Top-Seminar mit Top-Trainer – auch inhouse möglich ***

Ziele garantiert erreichen

Selbstdisziplin mit dem TATEN-Programm®

Seminar
 mit maximal 12
 TeilnehmerInnen

Zielgruppe

Führungskräfte, ManagerInnen, MitarbeiterInnen aller Ebenen

Motivation

Kurzfristiges, auf das Tagesgeschehen fokussiertes Denken und Handeln kann zur Folge haben, dass wichtige, längerfristige Zielsetzungen aus den Augen verloren werden – weil das Durchhaltevermögen fehlt. Oder auch die Selbstdisziplin. Der **innere Schweinehund** hat wieder einmal gesiegt. Das ist dann besonders problematisch, wenn dadurch gerade die Ziele nicht erreicht werden, die für den beruflichen und privaten Erfolg ausschlaggebend sind.

Ziel & Nutzen

Ziel dieses Seminars ist es daher, Mittel und Wege zu erarbeiten, wie berufliche und private Ziele durch die Stärkung der Selbstdisziplin sicher erreicht werden können. Auf den erfolgreichen und nachhaltigen Lerntransfer nach dem Seminar wird dabei besonderer Wert gelegt.

Der **Nutzen** für Sie:

- Zielklarheit für Beruf und Privatleben nach Prioritäten
- Aktivieren vorhandener Ressourcen für noch mehr Selbstdisziplin
- Konsequentes Durchhalten am Weg zu den Zielen
- Zeitgewinn durch selbstdisziplinierte Arbeitstechniken
- Mehr Leistungsklarheit und Erfolgswusstsein für die tägliche Arbeit

Inhalte

- Stabile Erfolgsbalance zwischen Beruf, Privatleben und Gesundheit
- Qualitätscheck und Prioritätenreihung ihrer Ziele
- Der Supermarkt des Lebens: „Bist du bereit den Preis zu zahlen?“
- Erfolgsrezept Eigenverantwortung
- Stärkung des Durchhaltevermögens durch spezielle Tools
- Aufschieben ade!
- Nein sagen ohne Imageverlust und Schuldgefühle
- Selbstkontrolle als Instrument für Leistungsklarheit und Erfolgswusstsein
- Aufbau und Festigung neuer Gewohnheiten mit dem TATEN-Programm®

Methode

Lerninputs, Networking, Fallstudien, Rollenspiele, Diskussionsforen, Tests, Übungen, Lerntransfer-Einheiten mit Lerntransfer-Partnerschaften

Trainer

Johannes Völgyfy, MAS, MMSc, MBA

Die ManagementOASE
 Schweifer & Partner OG
 Grillparzergasse 5
 A - 2340 Mödling
 T +43 (0)2236 869988-0
 F +43 (0)2236 869988-11
 office@managementoase.at
 www.managementoase.at

FN 189952 t - HG Wr. Neustadt
 UID : ATU 48561701
 Bankverbindung :
 Erste Bank, BLZ 20111
 Konto Nr. 09820515
 B I C : G I B A A T W W
 IBAN: AT232011100009820515



Veranstaltungstermine

Datum	Termine auf Anfrage	Termine auf Anfrage
Zeiten	2 Tage	
Buchungscode	147.2015.00.00	
Anmeldeschluss	00.00.0000	

Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Investition

€ 980,00 exkl. 20% MwSt.

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen, Mittagessen ohne Getränke). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail office@managementoase.at. Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im angebots.reich unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung [online anmelden](#).

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter www.managementoase.at/AGB.

Weitere Infos unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder info@managementoase.at oder auch auf www.managementoase.at

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel

Termin Buchungscode

Vorname Nachname Titel

Firma

Funktion

Anschrift

Tel Mobil

Fax Mail

Datum Unterschrift