

## Werde Dir Deiner Stärken bewusst

Für die Planung Deiner beruflichen Zukunft empfehlen wir Dir eine Analyse Deiner Stärken, um Dich selbst besser kennenzulernen. Beantworte einfach die unten stehenden Fragen schriftlich und bring sie gerne in unser Coaching mit. Wir werten sie dann gemeinsam aus.

- + Welche Deiner Charaktereigenschaften magst Du?
- + Was fällt Dir leicht und was machst Du gerne?
- + Was kannst Du besonders gut und besser als andere?
- + Welche Fächer in der Schule fielen Dir besonders leicht?
- + Wann warst Du zuletzt stolz auf Dich?
- + Wobei wirst Du von Freunden oder Familie häufig um Hilfe gebeten?

Nimm Deine berufliche Zukunft in die Hand und triff Deine Entscheidungen selbstbewusst.

Zertifiziert nach  
DIN ISO 29990:2010



## Coaching bei CQ - wir unterstützen Dich

- + Du wirst auf Deinem Weg von uns begleitet. Bei uns bekommst Du ein individuelles Coaching, das genau auf Deine Wünsche und Vorstellungen ausgerichtet ist. In verschiedenen Modulen arbeiten wir Deine Präferenzen heraus, zeigen Dir verschiedene Szenarien auf und unterstützen Dich so im Entscheidungsprozess.
- + Komm einfach bei uns für ein kostenloses Erstgespräch vorbei, bei dem wir Dich (und Deine Eltern) unverbindlich beraten und schon erste Ziele vereinbaren. Du wählst dann selbst die für Dich wichtigen Module und wir coachen Dich in individuellen Einzelsitzungen. So blickst Du gestärkt in die Zukunft und triffst die richtige Entscheidung.

CQ Beratung+Bildung GmbH  
Strelitzer Straße 60  
10115 Berlin

T: +49 30 421539 0  
F: +49 30 421539 22

info@cq-bildung.de  
www.cq-bildung.de

03|21



Beratung  
+Bildung

## Berufswahl-Guide zum richtigen Studium/Beruf

Online  
Teilnahme  
möglich





## Du bist nicht allein

Der Trend zu immer mehr Schüler\*innen mit Fachhochschulreife setzt sich weiterhin fort. Gleichzeitig leben wir in einer Gesellschaft, in der fast täglich neue Berufsfelder und Studiengänge aus dem Boden sprießen. Klar, dass Du bei der Vielzahl von Möglichkeiten und Optionen schnell den Überblick verlierst. Wichtig ist es, einen kühlen Kopf zu bewahren und mit System vorzugehen - wir helfen Dir dabei.

*„Noch keinen Plan, wo die Reise nach dem Abi hingehen soll? Gemeinsam finden wir heraus, welche Potenziale in Dir schlummern und wie Du Schritt für Schritt mit mehr Selbstvertrauen Deinen eigenen Lebensplan erstellen kannst.“*



Anne Timmermann  
begleitet Dich auf Deinem Weg  
WhatsApp Beratung: 0151 15676204

## Du hast Fragen? Wir haben die Antwort

**Welcher Beruf oder welche Ausbildung passt perfekt zu mir?**

Um dies zu beantworten, musst Du Dir erst einmal Deiner Stärken und Interessen bewusst werden. Anschließend solltest Du verschiedene Möglichkeiten durchgehen und bewerten, um Deinen Wunschberuf herauszufiltern.

**Wie finde ich das richtige Studium für meine Interessen?**

Hierfür gibt es kein allgemeingültiges Rezept: Du solltest Dir auf jeden Fall über Deine persönlichen Wünsche und Zielsetzungen im Leben klar werden und kontrollieren, auf was für eine Art von Karriere Dich welcher Studiengang vorbereitet. Nur durch eine gezielte Suche kannst Du die Wahrscheinlichkeit für einen Studienabbruch vermindern und Dich auf ein erfüllendes, erfolgreiches Arbeitsleben ausrichten.

**Sollte ich nicht erst ein Auslandsjahr machen?**

Ein Auslandsjahr bietet Dir viele Optionen: Du kannst eine neue Kultur und eventuell auch Sprache erlernen bzw. Sprachkenntnisse verfestigen. Du kannst eigenverantwortliches und selbstständiges Leben kennenlernen oder neue Pfade einschlagen - wir beraten Dich gerne bei Deiner Entscheidung.

## Geh es mit System an

Egal, ob Du ein Studium beginnen möchtest, eine Ausbildung bzw. einen Berufseinstieg anstrebst oder ein Auslandsjahr absolvieren willst - mach Dir einen Plan. Diesen kannst Du dann Schritt für Schritt durchgehen. So bereitest Du Dich optimal auf Deinen nächsten großen Schritt vor:

- + Analyse Deiner Erfahrungen
- + Auswertung Deiner Stärken und Schwächen
- + Gespräche mit Vorbildern und Mentoren
- + Vorbereitung von Unterlagen für Interviews / Bewerbungen

