

## „VKB Fit“ bewegt knapp 4.000 Mitarbeiter

*Eröffnung des Gesundheitsstudios der Versicherungskammer Bayern*

„Es ist eine Investition in die Zukunft unserer Mitarbeiter“, sagte Dr. Stephan Spieleder. Nach einer siebenmonatigen Bauzeit eröffnete der Ressort H7-Vorstand am 15. April das neue Gesundheitsstudio bei der Versicherungskammer Bayern in München-Giesing. Auf knapp 1.000 Quadratmetern dreht sich im „VKB Fit“ seit dem alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden der knapp 4.000 Münchener Mitarbeiter. Neben einem umfangreichen Kraft- und Ausdauergerätepark stehen der Belegschaft ein abwechslungsreiches Kursprogramm und eine integrierte Physiotherapie zur Verfügung. Für das Wohlbefinden sorgen zudem ein Wellnessbereich mit Sauna und ein Kosmetikangebot.

Die Anforderungen an die Arbeitnehmer steigen. Umso wichtiger ist es also, deren Gesundheit und somit Leistungsfähigkeit dauerhaft zu erhalten. Einer der Gründe, weshalb die Versicherungskammer Bayern einen weiteren Meilenstein im betrieblichen Gesundheitsmanagement legte. Dabei steht im VKB Fit nicht der Leistungsgedanke, sondern die aktive Entspannung, Stressabbau und der Ausgleich zum Arbeitsalltag im Mittelpunkt. Genauso zählen der Spaß und die Freude an der Bewegung, wie INTEGION Geschäftsführer Swen Grauer betont.

Um das ganzheitliche Bewegungsangebot nutzen zu können, haben die VKB-Mitarbeiter verschiedene Möglichkeiten. Etwa gibt es Tageskarten für 9,00 Euro oder Mitgliedschaften ab 29,00 Euro monatlich. Ob morgen, mittags oder zum Feierabend bleibt jedem selbst überlassen. So hat das VKB Fit von Montag bis Freitag jeweils 6.30 bis 22 Uhr geöffnet. Die individuelle Betreuung durch das rund 30-köpfige Trainer- und Serviceteam der Firma INTEGION ist zu jeder Tageszeit garantiert. Dass das Interesse groß ist, signalisierten die VKB-Beschäftigten am Eröffnungstag und auch schon bei den Aktionstagen im Vorfeld. Die Mitarbeiter von den Standorten Giesing und Lehel konnten sich bei Studioführungen sowie verschiedenen Aktionen wie Rückentest und Muskelfunktionsdiagnostik einen ersten Eindruck vom VKB Fit verschaffen.

