

GESUNDHEITSSCHUTZ 23

Psychische Belastung und Beanspruchung im Berufsleben
Erkennen – Gestalten

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

VBG-Fachinformation BGI 650

Bildschirm- und Büroarbeitsplätze
Leitfaden für die Gestaltung

baua:
www.baua.de

VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung
www.vbg.de

BGI 5050

Büroraumplanung
Hilfen für das systematische Planen und Gestalten von Büros

inoa-buero

VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung
www.vbg.de

Besiedlungskonzept für das Vertriebs- und Entwicklungsbüro München



Logo Firma
Mustermann

Für Sie gelesen

Büro-News

Der Initiativkreis

Die Akteure

Office-Excellence-Check

Gesundheit im Büro

Büroarbeit im Wandel

Infopool Büro

Projektergebnisse

Veranstaltungen

Publikationen

Presse

■ PRESSE

06.11.2006

Deutsche Büros: Leistungen könnten besser sein

Stuttgart. Die Arbeitsleistungen in deutschen Büros könnten besser sein: Die durchschnittliche Produktivitätsrate liegt bei 60,7 Prozent. So lautet ein Zwischenergebnis eines Bürotests, der vom Stuttgarter Fraunhofer-Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation (IAO) seit rund einem Jahr im Internet durchgeführt wird. Mehr als 3.000 Beschäftigte haben sich bisher an dem "[Office Excellence Check](#)" beteiligt, der dem Anwender die Möglichkeit zur umfassenden Analyse der eigenen Arbeits- und Bürosituation bietet.

Eine weitere Erkenntnis der Untersuchung lautet: Auch bei der Arbeitsplatzgestaltung (z.B. Möblierung, Klima- oder Lichtverhältnisse) gibt es offensichtlich einen Nachholbedarf. Hier wurde ein Durchschnittswert von 60,2 Prozent ermittelt. Belegt wurde ferner ein starker Zusammenhang zwischen Büro-Gestaltung und Arbeitsleistung: Bei einer optimalen Gestaltung des Büros sind Produktivitätssteigerungen von bis zu 36 Prozent möglich.

Die Untersuchung einzelner Gestaltungsfaktoren ergibt folgendes Bild: Den größten positiven Einfluss auf die Arbeitsleistung hat ein Büro, das jede Art von Kommunikation mit den Kollegen etwa durch spezielle Räume für Meetings oder Projektarbeit bestmöglich unterstützt. Auf einer Einfluss-Skala von Null bis 0,25 wurde hier ein Wert von 0,19 erreicht. Ebenfalls hoch bewertet wurde eine bewusst geplante Büroform, die auf die Tätigkeitsanforderungen abgestimmt ist (0,16). Schließlich spielt auch die ergonomische Qualität besonders von Bürostuhl und Schreibtisch eine große Rolle (0,11). Insgesamt gesehen nicht ganz so wichtig für die Produktivität in deutschen Büros sind offenbar gute Bedingungen für konzentriertes Arbeiten sowie Möglichkeiten, sich zurückziehen und kurzzeitig erholen zu können (jeweils 0,03).

**61% Produktivitätsrate
in Büros**

**36% Produktivitäts-
steigerung möglich**

INTERNETPLATTFORM
VON



Ansprechpartner für weitere Informationen:

Dr. Jörg Kelter
Fraunhofer-Institut
für Arbeitswirtschaft und Organisation
Telefon 0711/970-5476
E-Mail: joerg.kelter@iao.fraunhofer.de
www.inga-buero.de

Logo Firma Mustermann

ergonomische Arbeitsplatzgestaltung

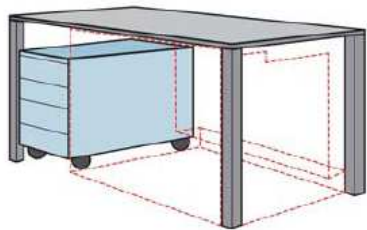
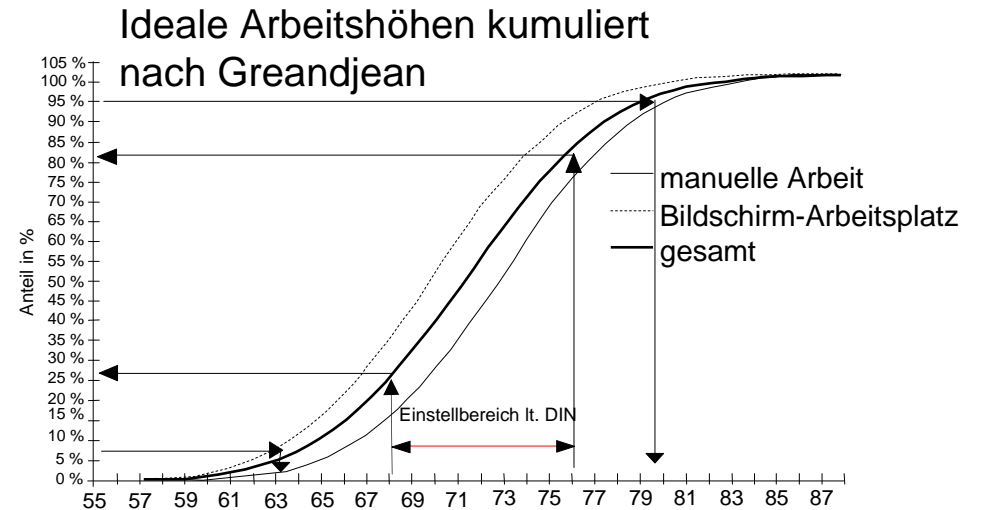
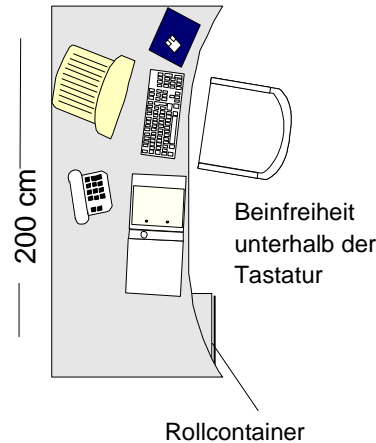
Anthropometrie

individuelle Anordnung der Arbeitsmittel (BGI 650)

- Bildschirm, Tastatur, Maus,
- Telefon, Arbeitsvorlage, etc.
- Schriftgut, Stauraum
- individueller Sehabstand

optimale Körperhaltung (ISO 6385)

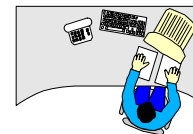
- Arbeitshöhe
- Greifbereich
- Beinfreiheit, Schwenkbereich



Bein- und Fußraum gemäß BGI 650, Seite 61

Um dem Benutzer ausreichende Möglichkeiten für Haltungswechsel zu bieten, ist unterhalb der Arbeitsfläche ein entsprechender Bein- und Fußraum in Breite, Tiefe und Höhe erforderlich.

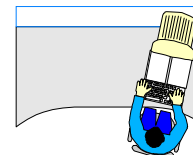
Beispiele für die Anordnung von Arbeitsmittel (Angaben nach DIN 66 234 Teil 6, Blatt 1)



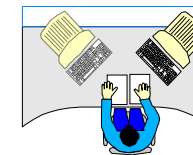
... wenn vor allem **Bildschirm** benötigt werden



... wenn vor allem **Tastatur** und **Vorlagen** benötigt werden



... wenn vor allem **Tastatur**, **Vorlage** und **Bildschirm** benötigt werden



... wenn vor allem **Papier** für die manuelle Vorgangsbearbeitung benötigt wird

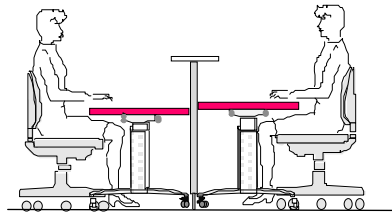
Logo Firma Mustermann

ergonomisch, funktionale Arbeitsplätze



Getrennte Autositze

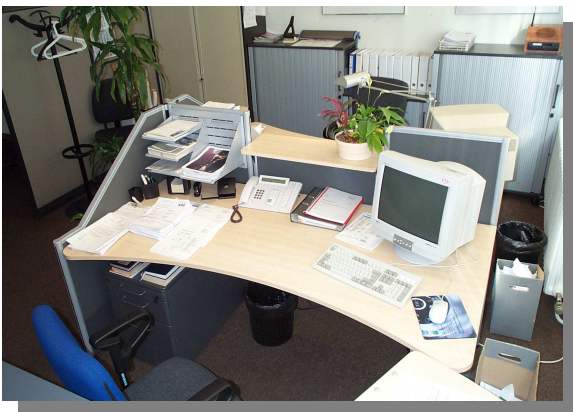
Trennung der Arbeitshöhen



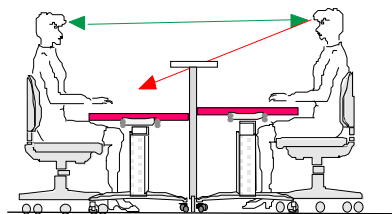
Anpassung der Arbeitshöhen an die Körpermaße des Nutzers

Wirkung

- Minderung der Belastung der Wirbelsäule
- Erhöhung der Leistungsbereitschaft
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Abgrenzung des Arbeitsbereiches



Blickkontakt, Abschirmung



Kommunikation am Arbeitsplatz

Wirkung

- Blickkontakt bei aufrechter Sitzhaltung
- Abschirmung der Arbeitsfläche des Gegenübers
- erweiterte Ablagefläche
- Pinboard im Blickfeld

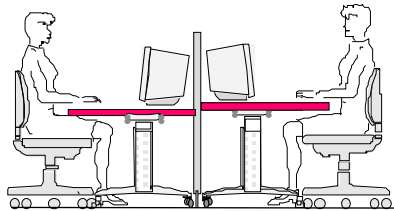


Logo Firma
Mustermann

ergonomisch, funktionale Arbeitsplätze



Abschirmung im Bildschirmbereich



Bildschirmarbeit

Wirkung

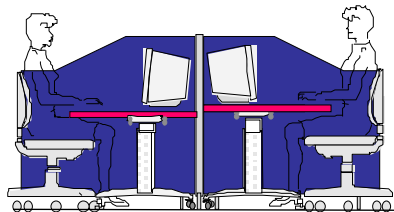
- Minderung der Störeinflüsse während der Konzentrations- und Bildschirmarbeit
- Abschirmung der Strahlung des Bildschirms des Gegenüber
- Abschirmung der Leuchtdichte
- eventuell erweiterte Ablagefläche

Ich schaue auf, wenn jemand an meinem Arbeitsplatz vorbeigeht.

immer	11,3%
sehr oft	22,3%
oft	33,7%
selten	22,7%
sehr selten	7,9%
nie	0,7%

Quelle: TÜV-Studie 1982

Abschirmung der Verkehrswege



Konzentration am Arbeitsplatz

Wirkung

- Minderung der Störeinflüsse während der Konzentrations- und Bildschirmarbeit
- kein Einsehen der Arbeitsfläche aus der Ferne
- Kontaktaufnahme über die Wandschräge gewährleistet
- Privatsphäre am Arbeitsplatz

Logo Firma
Mustermann

Besiedlungskonzept Variante 1



Schränke:



2OH = 82 cm



3OH = 119,5 cm



4OH = 157 cm

Alle Querrolladenschränke sind 100 cm breit und können jederzeit ohne Stauraumverlust mit Hängeregistratur nachgerüstet werden!



Logo Firma
Mustermann

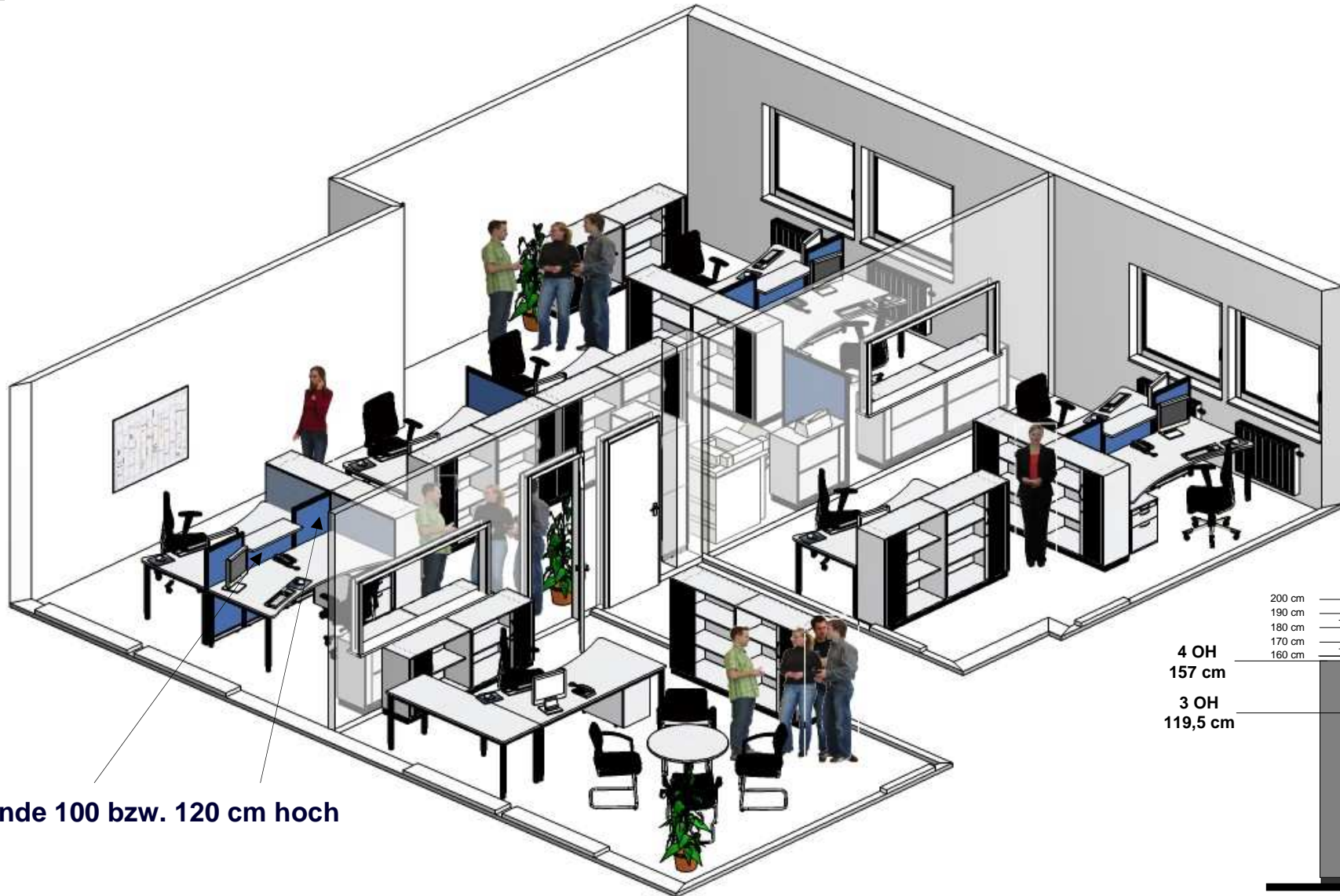
Besiedlungskonzept Variante 1



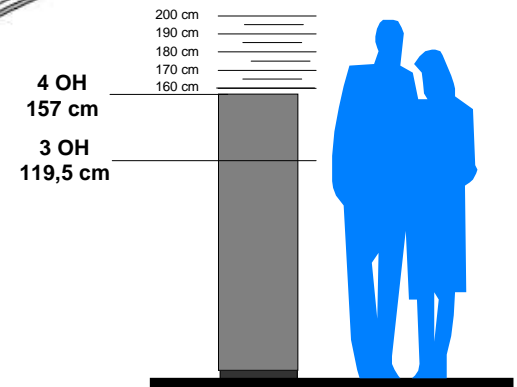


Logo Firma
Mustermann

Besiedlungskonzept Variante 1

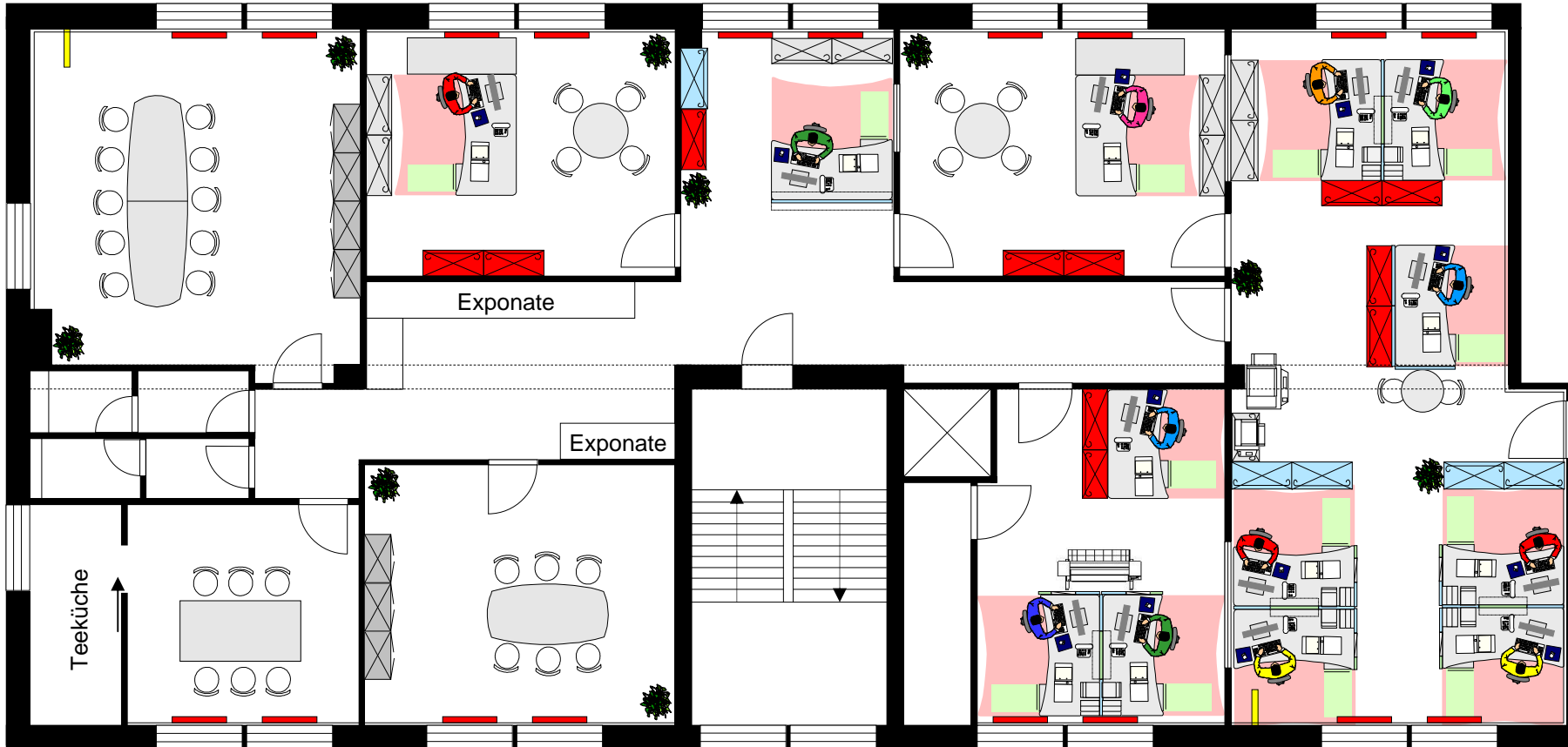


Stellwände 100 bzw. 120 cm hoch



Logo Firma
Mustermann

Besiedlungskonzept Variante 2



Schränke:



2OH = 82 cm



3OH = 119,5 cm



4OH = 157 cm



Logo Firma
Mustermann

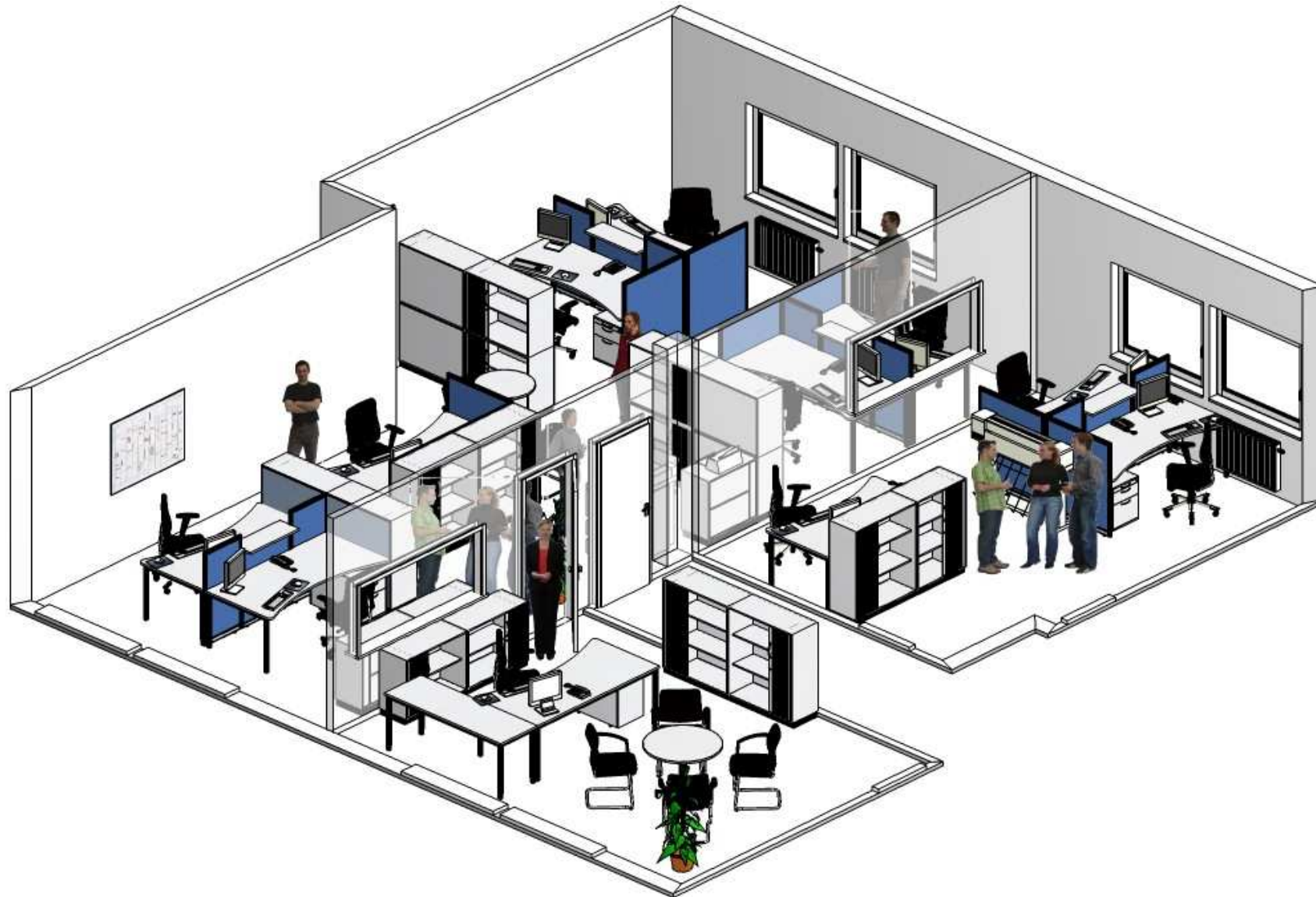
Besiedlungskonzept Variante 2





Logo Firma Mustermann

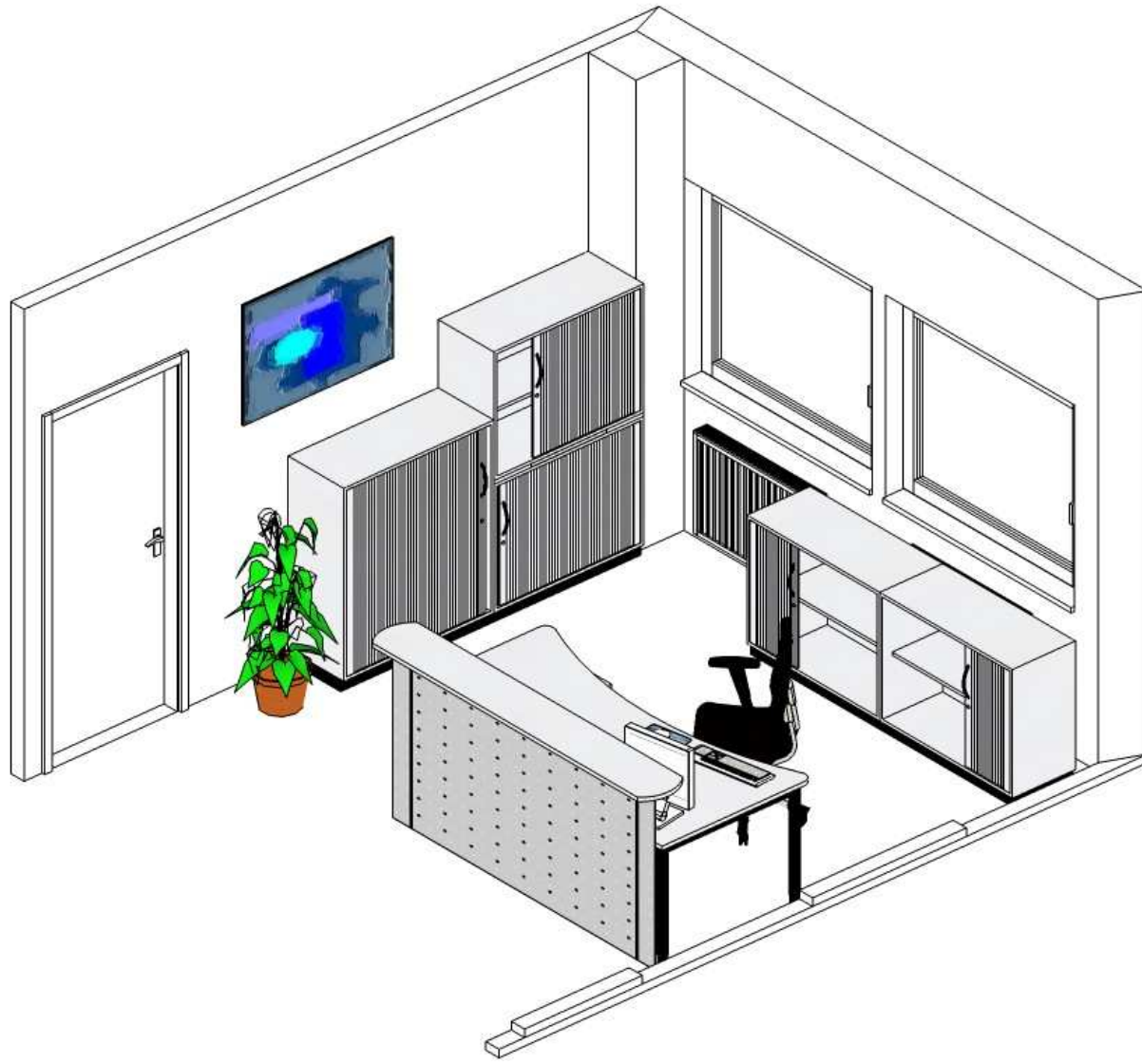
Besiedlungskonzept Variante 2





Logo Firma Mustermann

Empfang



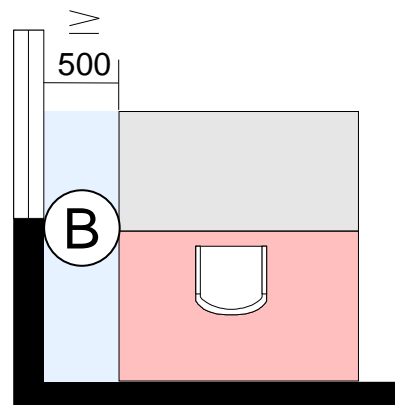
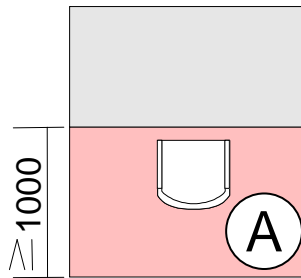
Logo Firma Mustermann

DIN 4543 Teil 1 – Flächen für die Aufstellung und Benutzung von Büromöbeln

3.2.4.1 Benutzerflächen für sitzende Tätigkeiten

Bei sitzenden Tätigkeiten sind für Benutzerflächen folgende Mindesttiefen vorzusehen (siehe DIN 33 402-2):

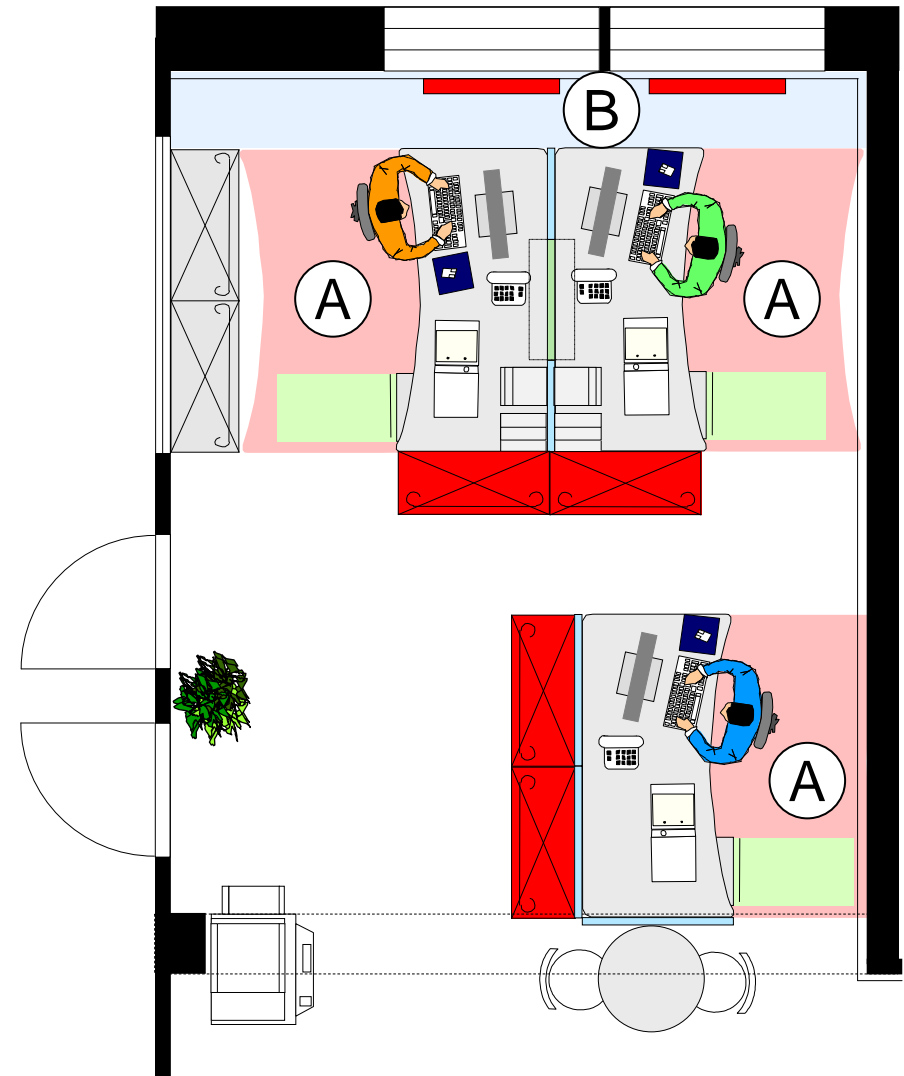
- am persönlich zugewiesenen Arbeitsplatz 1000 mm



ANMERKUNG:

Die Betätigungselemente bau- und haustechnischer Einrichtungen müssen frei zugänglich sein.

Für gegeben falls notwendige Verbindungsgänge und Bediengänge siehe DIN 18225.



Logo Firma Mustermann

DIN 4543 Teil 1 – Flächen für die Aufstellung und Benutzung von Büromöbeln

Die Breiten der Verkehrswegeflächen im Raum sind in der Arbeitsstätten-Verordnung mit der zugehörigen Arbeitsstätten-Richtlinie ASR 17/1.2 festgelegt.

Flächen für Verbindungsgänge zum persönlich zugewiesenen Arbeitsplatz müssen mindestens 600 mm breit sein (siehe Bild 22).

Anzahl der Personen (Einzugsgebiet) Normal	Breite ¹⁾
bis 5	0,875m
bis 20	1,000m
bis 100	1,250m
bis 250	1,750m
bis 400	2,250m

1) Baurichtmaß
Quelle: ASR 17/1.2
Januar 1988

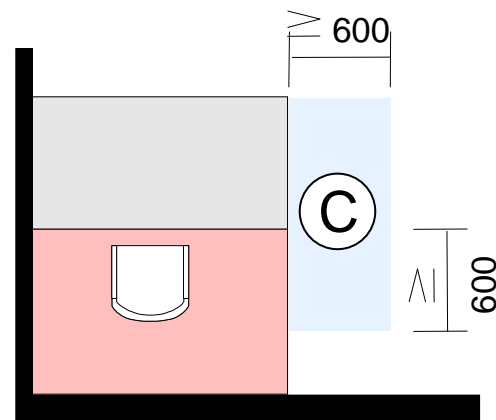
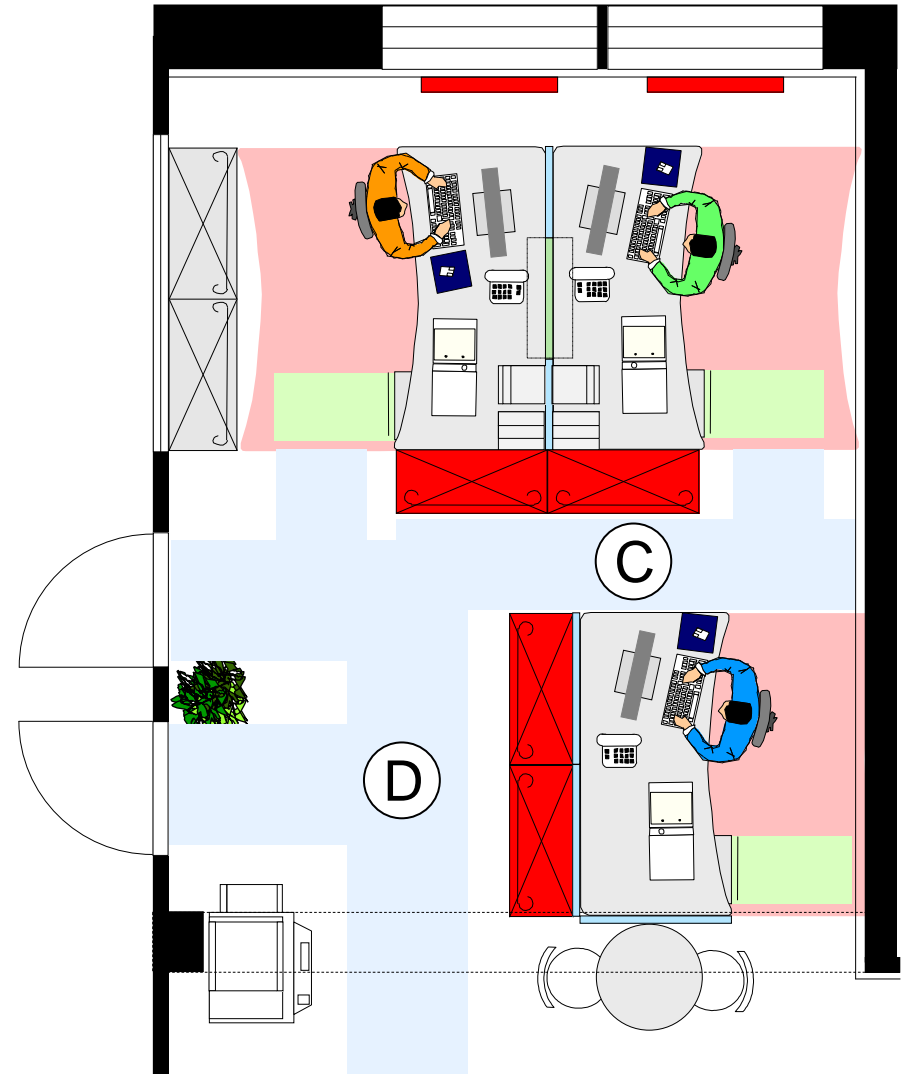


Bild 22





Logo Firma
Mustermann

www.graf-buerodesign.de

Zertifikate


Zentralstelle für Berufsbildung im Einzelhandel e.V.

ZERTIFIKAT

Daniel Graf

geboren am 30. Juni 1982 in München

hat am 11. Mai 2007 die Prüfung als

Geprüfte/r Büroeinrichter/in (zbb)

bestanden

Berlin, den 15. Mai 2007


Prof. Dr. M. Kunze
Vorsitzender des Prüfungsausschusses




Die Geschäftsleitung

GRAF bürodesign 

home	Wirtschaftlichkeit im Büro	Wahl fühlen im Büro	
aktuelles			
wir über uns			
leistungen			
arbeitsgestaltung			
bürogestaltung			
produkte			
hersteller			
referenzen			
prospektanforderung			
kontakt			
impressum			



Motivation
im Büro



Leistung
im Büro

L E B E N S R A U M B Ü R O

© GRAF bürodesign GmbH | GRAF bürodesign GmbH | Berndt-Beumerstraße 11 | 85652 Pliening | fon 0 81 21 - 8 88 231 | fax 0 81 21 - 8 88 57



ZERTIFIKAT

Hiermit wird der Firma

GRAF bürodesign GmbH
85652 Pliening

bescheinigt, dass ihr Dienstleistungsangebot, bestehend aus

Büro-Fachberatung
Bürofachliche Dienstleistungen

sorgfältig geprüft wurde und in allen Elementen den hohen „Qualitätskriterien für Büro-Arbeitsplätze“ nach der Leitlinie L-Q 01-06 entspricht. Die Leitlinie wurde gemeinsam herausgegeben von

DIN
Deutsches Institut für Normung e. V.

VBG
Verband Gesetzliche Unfallversicherung

BSO
Verband Büro-, Sitz- und Objektmöbel e. V.

INQA-Büro
Initiative Neue Qualität der Büroarbeit

Das Qualitätsforum Büro-Einrichtungen erteilt ihr daher mit der **Lizenz Nr. 6780** das Recht, dafür die Marke QUALITY OFFICE zu nutzen.

Düsseldorf, den 07.11.2006


Willi Schneider




Werner Hungenberg

Qualitätsforum Büro-Einrichtungen