



Korai Peter Stemmann, geboren 1948, arbeitet seit über 20 Jahren als Coach für Unternehmer, Manager und Teams. Hierbei benutzt er eine Verbindung westlicher und östlicher Modelle, um eine ganzheitliche Methode zu entwickeln, die sogenannte »East-Meets-West-Geisteshaltung«. Er ist Autor zahlreicher Bücher und CDs zu östlichen Lehren und Coaching-Methoden. Weitere Informationen unter: www.pccoaching.de

- Hohe Kompetenz des Autors
- Erste Buchveröffentlichung zu diesem Thema
- Große Besitzeranzahl einer buddhistischen Mala (ca. 700.000)

Malas sind Gebetsketten mit 108 Perlen, die je eine spirituelle Erkenntnis repräsentieren. In diesem Pionierwerk stellt Korai Peter Stemmann erstmals die Bedeutungen aller 108 Perlen zusammen.

Die buddhistischen Weisheiten werden anhand erleuchtender und unterhaltsamer Erzählungen nahegebracht.

Als Einführung, Meditationsbuch oder Nachschlagewerk bietet dieses Buch einen leichten Zugang zu Geschichte, Gebrauch und Bedeutung der Perlen.

Inhalt:

- Die Entdeckung der Mala
- Die Zahl 108
- Etikette im Umgang mit der Mala
- Auswahlssystem zur Perlenfindung
- Die 108 Perlen der Mala
- die 27 zu überwindenden Leidenschaften
- die 27 zu erreichenden Geistesqualitäten
- die 27 zu überwindenden Herzenstrübungen
- die 27 zu erreichenden Eigenschaften



Rudraksha-Mala

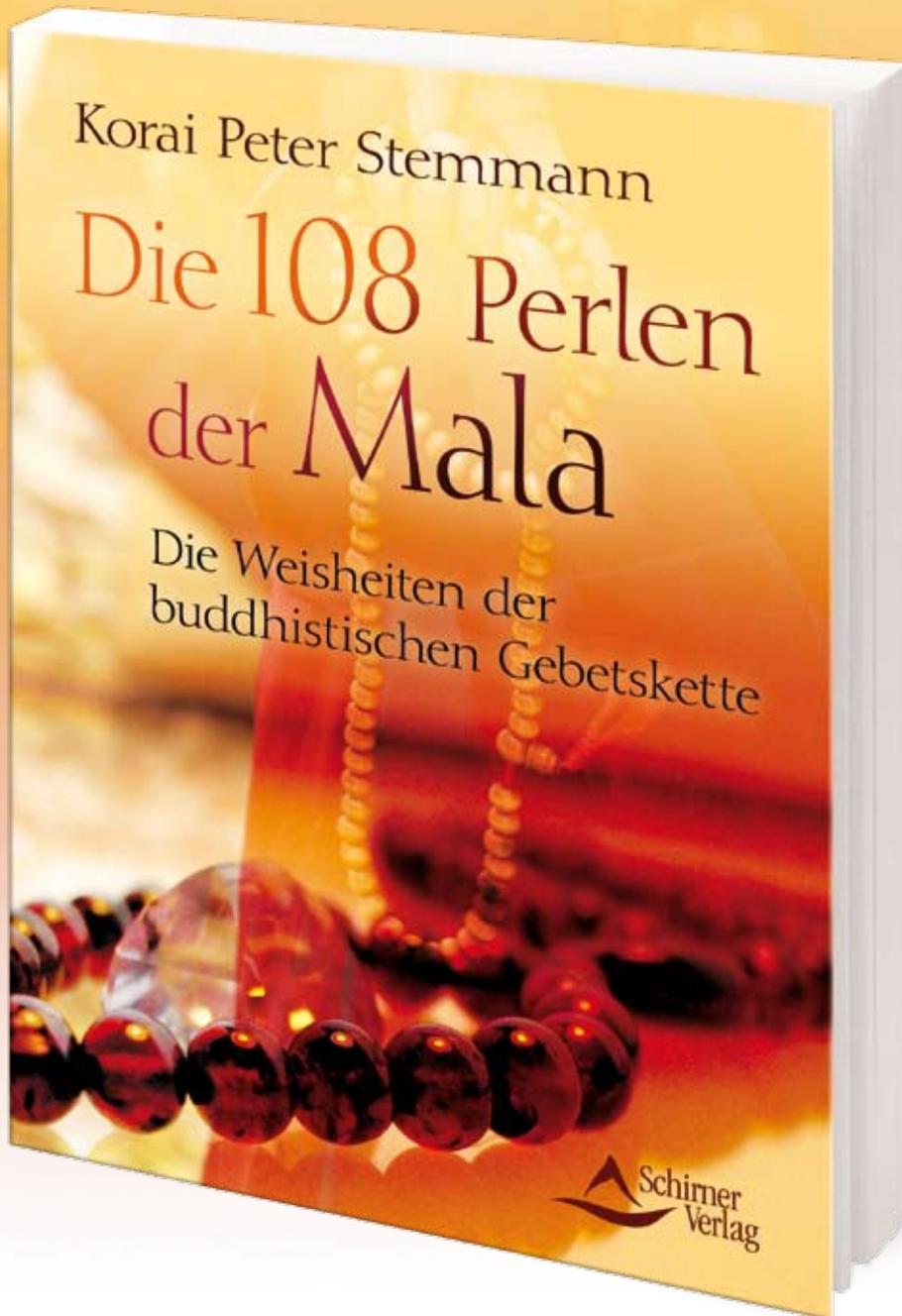
Perlendurchmesser ca. 9 mm

ca. 9,95 €
ISBN 978-3-89767-905-4
WG: 9927



9 783897 679054

Das Pionierwerk zur Bedeutung aller 108 Perlen der Mala



Korai Peter Stemmann

Die 108 Perlen der Mala

Die Weisheiten der buddhistischen
Gebetskette

Klappenbroschur, 162 x 220 mm

ca. 280 Seiten, s/w

ca. 16,90 €

ISBN 978-3-89767-868-2

WG: 1927

APRIL 2010



9 783897 678682

Es dürfte Hunderttausende, wenn nicht Millionen Deutsche geben, die sich mit gutem Recht als Buddhisten im weiteren Sinne bezeichnen können. Nicht wenige bekennende Christen verwenden buddhistische Meditationen und betrachten Buddhismus als eine Art »Zweitreligion«, ähnlich wie manche Mensch neben der Muttersprache eine weitere Sprache beherrschen, in der sie sich zuhause fühlen.

Zitiert aus www.buddhismus.de