

## Mensch ärgere dich nicht! – Anti-Ärger-Training für mehr Erfolg im Beruf

„Das Leben ist ungerecht: Die Politiker ziehen einem den letzten Cent aus der Tasche, die Arbeit nervt, die Kollegen sind unfähig und früher war sowieso alles viel besser“, die Deutschen sind dafür bekannt, Weltmeister im Meckern zu sein. Doch wer sich über jede Kleinigkeit ärgert, macht sich nicht nur selbst das Leben schwer, sondern vergiftet auch die Atmosphäre am Arbeitsplatz und schadet dadurch dem Unternehmen. Dies belegt eine Studie der Gallup Organization aus dem Jahr 2001: 84 Prozent der Arbeitnehmer in Deutschland verspüren keine echte Verpflichtung ihrer Arbeit gegenüber, 15 Prozent von ihnen sind sogar „aktiv unengagiert“. Der gesamtwirtschaftliche Schaden, der dadurch entsteht, wird auf ca. 220 Milliarden Euro geschätzt. Zu dieser aktuellen Thematik bietet der Premium-Seminarveranstalter Deutsche Experten-Akademie (DEAK) das spezielle Experten-Seminar „Anti-Ärger-Training: Ärgern, Ändern oder Akzeptieren“ an.

„Ein Unternehmen, das Mitarbeiter beschäftigt, die sich ständig lange und intensiv ärgern, kann keine gute Arbeitsatmosphäre haben. Das wird sich unmittelbar und dramatisch auf das Ergebnis der Firma auswirken“, meint Ramona Wonneberger, Geschäftsführerin der Nutzwirk GmbH und Gründerin des Anti-Ärger-Instituts.

In dem Experten-Seminar vermittelt die erfahrene Management-Trainerin Fach- und Führungskräften, wie persönliche und wirtschaftliche Schäden durch Ärger entstehen, wie sie Ärger loslassen und in jeder Situation ruhig und überlegen bleiben. Denn: „Wer sich selten, wenig oder nur kurz ärgert, der meckert und jammert auch selten. Wir entscheiden in jeder Minute unseres Lebens selbst, worüber wir uns ärgern, über wen und auch wie lange – ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht“, erklärt Wonneberger. Des Weiteren erhalten die Teilnehmer eine Analyse ihrer Ärgerintensität; sie erlernen den Umgang mit Ärger, Stress und Konflikten und erzielen so eine Steigerung des eigenen Wohlbefindens. „Sie werden einen enormen Sprung an Lebensqualität erleben und Ihr Leben wird Ihnen viel leichter und freudiger erscheinen“, versichert die Expertin.

- **Datum**  
11. Juli 2006
- **Ansprechpartner**  
Helvi Herglotz
- **Kontakt**  
fon 0 89.12 23 89.2 20  
fax 0 89.12 23 89.2 29  
mail presse@iccom.de
- **Korrespondenz**  
Deutsche Experten-Akademie (DEAK)  
Lothstraße 15  
D-80335 München
- **Kommunikation**  
fon 0 89.12 23 89.1 00  
fax 0 89.12 23 89.2 00  
isdn 0 89.12 23 89.3 00  
video 0 89.12 23 89.4 00  
mail info@experten-akademie.de  
net www.experten-akademie.de
- **Veranstalter**  
ICCOM International GmbH
- **Akademieleitung**  
Dipl.-Wi.-Ing. Otmar Ehrl
- **Registergericht**  
München, HRB 123 994
- **Bankverbindung**  
Hypovereinsbank München  
KTO 16 40 44 44 40  
BLZ 700 202 70

## PRESSE-INFORMATION

Das Seminar richtet sich an alle Fach- und Führungskräfte, die die Ärgerzeit über Chefs, Mitarbeiter, Kunden und Kollegen für eine bessere Atmosphäre und Ergebnisse reduzieren wollen und an alle, die erfolgreicher und zufriedener ohne Ärger leben wollen.

Das Experten-Seminar „Anti-Ärger-Training: Ärgern, Ändern oder Akzeptieren“ findet vom 09. bis 10. November 2006 in München statt. Das Programm ist im Internet unter [www.experten-akademie.de](http://www.experten-akademie.de) abrufbar. Aufgrund limitierter Teilnehmerzahlen empfiehlt der Veranstalter eine frühzeitige Buchung.

### Über die Deutsche Experten-Akademie (DEAK)

Die DEAK steht für Weiterqualifizierung und Kompetenzentwicklung auf höchstem fachlichem Niveau, um persönliche und soziale Kompetenzen von Fach- und Führungskräften erfolgreich zu fördern und weiter zu entwickeln - nach der Leitphilosophie „Von Experten – für Experten“. Anerkannte Experten bieten den Teilnehmern qualifiziertes Know-how und umfangreiche Erfahrung aus erster Hand, dass in Form von Best-Practice-Coaching in Experten-Seminaren für die sofortige Anwendung und Umsetzung in effektive Lösungen vermittelt wird. Die Experten kommen für ein Inhouse-Training auch zu den Kunden. Durch die begrenzte Teilnehmerzahl ist eine praxisnahe Ausrichtung auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer garantiert. Nur so können hoch qualifizierte Fach- und Führungskräfte den sich ständig ändernden Anforderungen im Daily Business gerecht werden, Akzente in Ihrem Unternehmen setzen und damit Wachstum und Erfolg des Unternehmens entscheidend mitgestalten.

### **Ausführliche Presse-Infos und Bildmaterial:**

Helvi Herglotz  
ICCOM International GmbH  
Tel.: 0 89/12 23 89-2 20  
Fax: 0 89/12 23 89-2 29  
E-Mail: [presse@iccom.de](mailto:presse@iccom.de)

**Abdruck honorarfrei – Belegexemplar erbeten!**

- **Datum**  
11. Juli 2006
- **Ansprechpartner**  
Helvi Herglotz
- **Kontakt**  
fon 0 89.12 23 89.2 20  
fax 0 89.12 23 89.2 29  
mail [presse@iccom.de](mailto:presse@iccom.de)
- **Korrespondenz**  
Deutsche Experten-Akademie (DEAK)  
Lothstraße 15  
D-80335 München
- **Kommunikation**  
fon 0 89.12 23 89.1 00  
fax 0 89.12 23 89.2 00  
isdn 0 89.12 23 89.3 00  
video 0 89.12 23 89.4 00  
mail [info@experten-akademie.de](mailto:info@experten-akademie.de)  
net [www.experten-akademie.de](http://www.experten-akademie.de)
- **Veranstalter**  
ICCOM International GmbH
- **Akademieleitung**  
Dipl.-Wi.-Ing. Otmar Ehrl
- **Registergericht**  
München, HRB 123 994
- **Bankverbindung**  
Hypovereinsbank München  
KTO 16 40 44 44 40  
BLZ 700 202 70