

| campus | informiert

Jens Weidner

Die Peperoni-Strategie
So setzen Sie Ihre natürliche Aggression konstruktiv ein

2005, kart., ca. 200 Seiten
EUR 19,90/EUA 20,50/sFr 34,90, ISBN 3-593-37788-8
Erscheinungstermin/Sperrfrist: 18. August 2005

Wer sich heute im Job bewähren will, braucht neben fachlicher Kompetenz vor allem Durchsetzungsstärke. Der renommierte Aggressionsexperte und Managementtrainer Jens Weidner zeigt, wie man die eigene Aggression im Berufsleben produktiv nutzen kann.

Unser Berufsleben ist gespickt mit Wettbewerb und Konkurrenz. Die Erfahrung, dass die eigenen guten Ideen im Meeting auseinander genommen werden oder man in Verhandlungen über den Tisch gezogen wird, hat sicher jeder schon einmal gemacht. Unsere Geschäftspartner, Kollegen, Mitarbeiter und Vorgesetzten sind leider nicht alle Gutmenschen. Darum ist es auch nicht sinnvoll, ihnen immer voller Vertrauen und Naivität zu begegnen. Wer im Beruf erfolgreich sein will, muss seine Ideen durchsetzen, sich Konflikte und Konfrontationen stellen und die eigenen Interessen vertreten können. Dazu braucht man vor allem Durchsetzungsvermögen, Tatkraft, Courage und Rückgrat.

Mehr Biss, mehr Power, mehr Durchsetzungskraft - dazu verhilft Jens Weidners Peperoni-Strategie, die dem Berufsalltag genau die Schärfe verleiht, die man in der heutigen Wettbewerbsgesellschaft braucht. Weidner zeigt, wie man sein natürliches Aggressionspotenzial - eben die Peperoni-Anteile seiner Persönlichkeit - aktiviert und konstruktiv nutzt. Er hat ein spezielles Aggressionstraining für das Berufsleben entwickelt, das nicht etwa eine Ellenbogenmentalität, sondern den kontrollierten und wohl dosierten Einsatz positiver Aggressionen fördert. Denn anstatt diese Emotion zu verleugnen, können wir sie beeinflussen und uns zu Nutze machen.

Anschaulich und kurzweilig zeigt der Autor, wie man verhindert, übervorteilt zu werden, der potenziellen Opferrolle entgeht, seine guten Ideen und Projekte im Unternehmen durchsetzt, auf unfaire Attacken reagiert und sich in den typischen Machtspielen strategisch sinnvoll positioniert. Viele Praxisbeispiele und ein Peperoni-Test, der Aufschluss über das eigene Aggressionspotenzial gibt, ergänzen den wohl schärfsten Ratgeber dieses Herbstes.

Der Autor

Prof. Dr. phil. Jens Weidner, Professor für Erziehungswissenschaften und Kriminologie an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg, entwickelte ein Anti-Aggressivitäts-Training (AAT®), mit dem in über 100 Projekten Gewalttäter behandelt werden. Seit 1994 bietet er dieses Training auch in umgekehrter Sichtweise an: für Führungs-kräfte, die ihre Durchsetzungsfähigkeit und ihren Biss stärken wollen.

[weiter Presse-Informationen](#)